

必見!

新人教育と 1年間のワークスタイル

| Q&A |

1年間で
どのように
成長できるの?

1日の動きが
知りたい

シフトのイメージや
夜勤の回数を
知りたい

お休みは
どのくらい?

お答え
しましょう!



寄り添い、
繋ぐ看護

.....
当院では患者さんやご家族の立場になって考え「常に相手を思いやれる人間性をもつ」
ことを大事に看護を行っています。同じ想いで共に看護を実践できれば嬉しく思います。
.....

CHECK!

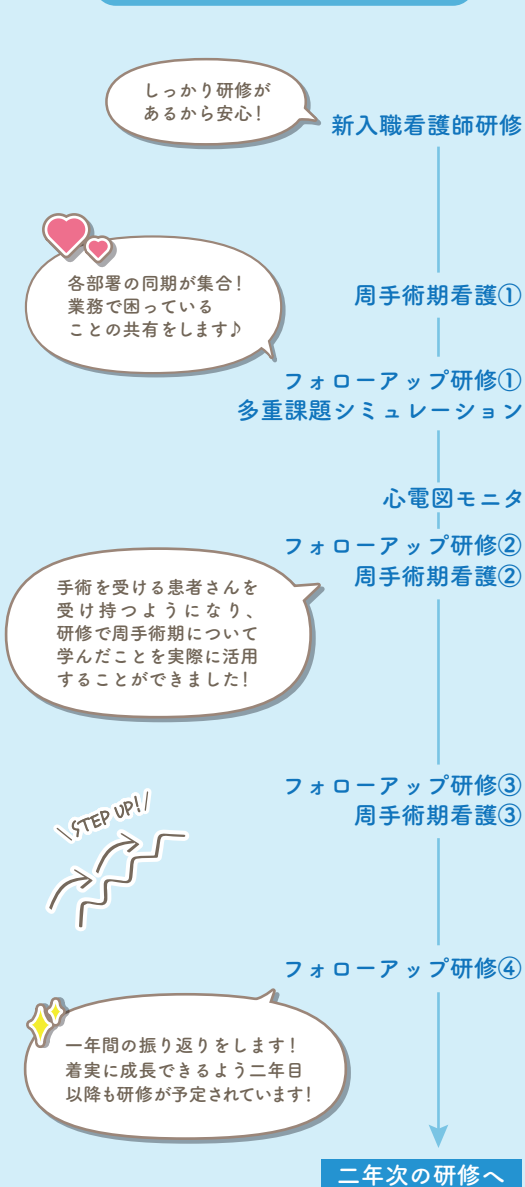
1年間でどのように成長できるの？

大西脳神経外科病院は超急性期から回復期まで一貫した看護を実践することができます。これらに沿った研修プログラムやe-ラーニングを活用して、多くの症例や当院でしか学ぶことのできない看護の経験を積み成長できる1年間です！また教育プログラムと合わせて定期的に面談を行い、一人ひとりにあった技術習得や目標へ向かう支援体制も整っています！



新人看護師スケジュール～365日編～

研修プログラム



受け持ち業務

先輩看護師にシャドーして実際の看護を学び、まずは基礎技術を習得します！

受け持ち患者さんは2名から開始します！
【チーム支援型教育支援体制】[※]なので教育実施者を中心にチーム全体でフォローします！

検査入院や予定手術の入院対応が始まります！

日勤独り立ち

急性期病棟は7:1、回復期病棟は13:1のため約4名～6名を受け持つことになります！

夜勤スタート

1人で患者さんを受け持つようになったよ！
いっそうやる気UP♪

夜勤独り立ち

夜勤の独り立ちが始まり、術前術後の患者さんも受け持つようになります！

初めてのオペ出しにドキドキ…<< 予習した教材を手に、実際に患者さんの状況を確認しながら頑張りました！

脳のことならまかせて★

一年後…

脳の支配領域について学び、脳卒中の出現する症状を予測して細かく観察できるようになりました！
神経症状のことはパッチリ♪



【e-ラーニング学習】 e-ラーニングも研修とあわせて実施します♪

4～5月

- ・フィジカルアセスメント
- ・看護技術
- ・看護記録

6～7月

- ・臨床倫理
- ・看護技術（夜勤まで）

8～10月

- ・心電図モニタ
- ・看護過程



1日の動きが知りたい

1日の中で日勤と夜勤それぞれの時間帯に沿った看護を行い、患者さんの症状や状況をしっかり引継ぎします。また、慣れるまでは先輩看護師と一緒に動くので不安なことはたくさん質問して下さいね♪その日の勤務の流れから記録の書き方まで先輩のサポートがあるので自然と自分の身についていきますよ！

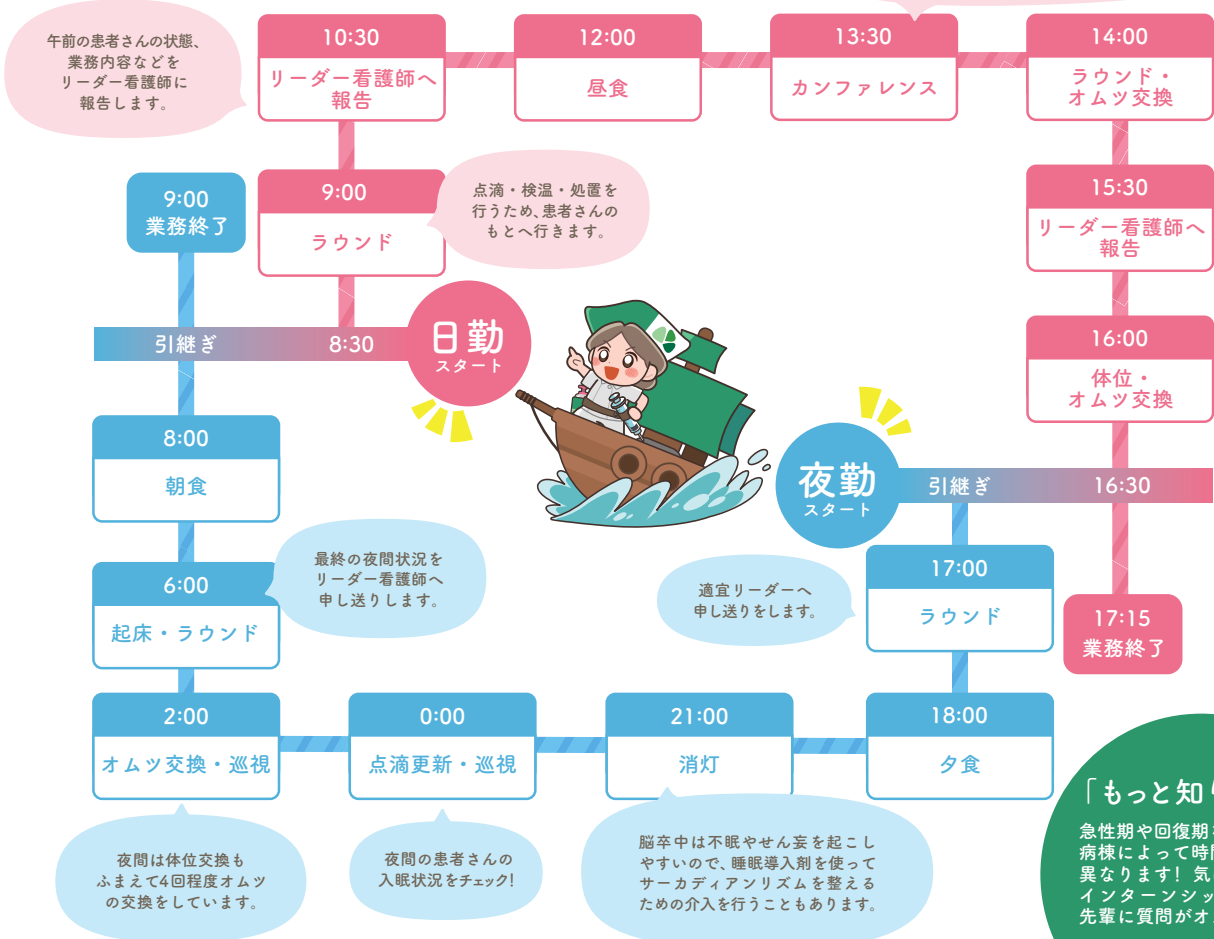


新人看護師スケジュール～24時間編～

休憩時間	日勤	11:00～13:00の中で45分間 (ベア看護師と交代で休憩)
	夜勤	0:00～5:00の中で90分間 (60分間は仮眠、30分間はご飯やベア看護師と交代で休憩)

カンファレンスの内容例をご紹介します！

- ・麻痺に合わせた移乗方法！
- ・多職種を含めた離床カンファレンス
～日中傾眠患者さんを起こすには！？～
- ・高次脳機能障害の生活エラー ～不眠 / 昼夜逆転～
- ・麻痺に合わせた物品配置！！



「もっと知りたい！」
急性期や回復期など、配属先の病棟によって時間帯や業務が異なります！気になる部署はインターンシップで体験＆先輩に質問がオススメです！

当院の※「チーム支援型教育支援体制」について



Point

- ① チーム全体ですべての看護師がサポートします！
- ② いつでも誰にでも、聞きたいことを聞くことができる環境です！
- ③ 段階を踏んで確実に知識と技術を習得でき、安全かつ安心して看護を提供できます♪

3

シフトのイメージが知りたい



当院は二交代制です。入社してからどのようなスケジュールで働くのか夜勤が始まる前と後のシフト例をご用意しました！ぜひご覧ください！

夜勤前後のシフト例

夜勤が始まる前のシフト例

5月

	1	2	3	4	5	6
	●	●	休	休	休	休
7	8	9	10	11	12	13
休	●	●	●	●	●	休
14	15	16	17	18	19	20
休	●	●	●	休	●	●
21	22	23	24	25	26	27
休	●	●	●	●	●	休
28	29	30	31			
休	●	●	●			

夜勤が始まった後のシフト例

10月

1	2	3	4	5	6	7
●	☾	★	休	休	●	●
8	9	10	11	12	13	14
休	●	●	●	休	●	●
15	16	17	18	19	20	21
●	☾	★	休	休	●	休
22	23	24	25	26	27	28
●	●	●	☾	★	休	休
29	30	31				
●	休	●				

● 日勤(8:30~17:15) | ☾★ 夜勤・夜勤明け(16:30~9:00) | 休 休み

Q. お休みはどのくらいあるの？



シフトは4週8休制で年間休日は122日程度、月に10日前後のお休みがあります！土日祝にお休みが重なるときもあるので、友人や家族と一緒に出かけの予定を計画することもできます♪

Q. 夜勤って月に何回ぐらいあるの？



最初は月に3回程度です！7月から夜勤が始まり、一人ひとりに合わせて最低4回の練習や通常の夜勤人数より1人多い体制で行うので安心して下さい♪10月頃には独り立ちし月3~4回、二年目以降は月4~5回となります。

大西脳神経外科病院について理解が深まったでしょうか？
あなたとお会いできる日をスタッフ一同心待ちにしています！

