



O's

NEWS

## 新しいアルツハイマー病治療薬「レカネマブ」について 知っておきたいこと

脳腫瘍・頭蓋底外科センター長 高橋 賢吉

近年、アルツハイマー型認知症の新しい治療薬として「レカネマブ(商品名:レケンビ®)」が注目されています。画期的な薬として期待される一方で、治療を受けるためには知っておくべき大切な点も多くあります。この薬について正しく理解し、ご自身やご家族にとって最適な選択をするための一助として、この原稿をお役立てください。

### アルツハイマー病とは?—症状と診断

アルツハイマー病は、認知症の中で最も多い病気です。単なる「物忘れ」とは異なり、例えば「朝食を食べたこと自体を忘れてしまう」といった体験そのものを忘れる記憶障害が特徴です。また、時間や場所が分からなくなる、段取りを立てて物事を進められなくなる、人柄が変わってしまうなどの症状も現れます。

原因の一つとして、脳の中に「アミロイドベータ」という異常なたんぱく質が長年にわたって蓄積し、神経細胞を傷つけるためと考えられています。

診断のためには、まず問診や認知機能検査で症状を確認します。その上で、MRI検査で脳の萎縮の程度などを調べ、アルツハイマー病が強く疑われる場合には、脳内にアミロイドベータが溜まっているかを特殊な検査(アミロイドPET検査や脳脊髄液検査)で確認し、最終的に診断を確定します。

### 新薬レカネマブの「効果」と「限界」

レカネマブは、アルツハイマー病の原因物質であるアミロイドベータを脳内から取り除くことを目的とした、初めての治療薬です。**期待される効果**

この薬の最も重要な点は、病気の進行を「緩やかにする」効果が期待できることです。臨床試験では、1年半の投与で、投与しなかった人と比べて病気の進行を27%抑制したと報告されています。これは、病気の進行を数ヶ月遅らせる程度の効果に相当すると考えられています。(100人の方に薬を投与して、進行を遅らせる効果があるのは27人)

#### 知っておくべき限界

一方で、レカネマブは失われた記憶や認知機能を取り戻す「治療」薬ではありません。また、あくまで病気の進行を遅らせるものであり、進行を止めることはできません。効果の感じ方には個人差が

大きく、効果が乏しい場合もあり得ます。治療を受けられるのは、アミロイドベータの蓄積が確認された「早期」の患者さん(軽度認知障害または軽度の認知症)に限られます。

### 治療の負担と高額な費用

治療を選択する上で、効果だけでなく負担についても理解しておくことが不可欠です。

#### 1. 通院の負担

治療は「2週間に1回」の通院による1時間の点滴で行われ、これを1年半続ける必要があります。これは、患者さんご本人だけでなく、付き添うご家族にとっても大きな時間的・身体的負担となります。

#### 2. 副作用のリスク

「アミロイド関連画像異常(ARIA)」と呼ばれる、脳のむくみやごく小さな出血といった副作用が数%に起こる危険性があります。多くは無症状ですが、頭痛やめまいなどが現れることもあります。この副作用を早期に発見するため、治療期間中は定期的なMRI検査が欠かせません。

#### 3. 高額な医療費

レカネマブの薬価は非常に高く、体重50kgの患者さんで年間約298万円にもなります。公的医療保険が適用され、さらに「高額療養費制度」を利用することで自己負担は軽減されますが、それでも所得に応じて一定の負担が必要です。これに加えて、検査費用や通院費もかかります。

この費用をかけて得られる効果(病気の進行を数ヶ月遅らせる)をどう考えるか(費用対効果)は、個人の価値観や経済状況によって判断が分かれる点です。

### まとめ: 主治医や家族との十分な相談を

レカネマブは、アルツハイマー病治療の新たな選択肢であり、希望の光であることは間違いありません。しかし、その効果は限定的であり、通院や費用、副作用といった様々な負担も伴います。治療を受けるかどうかは、これらのメリットとデメリットを十分に理解した上で、主治医やご家族と何度も話し合い、ご自身の人生にとって何が最善かを慎重に判断することが何よりも大切です。

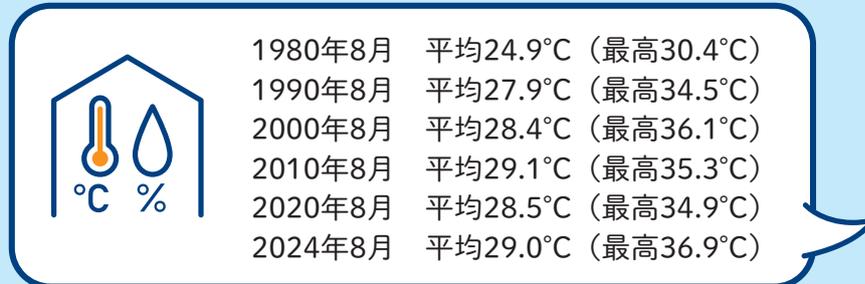
## 暑さ対策をとっていますか？

外来・救急外来 看護師 宮田 結加

暑い夏が続きます。

昔はこんなに暑くなかったな…と思われる方もおられるのではないのでしょうか。

気象庁による明石市の8月の平均気温、最高気温を比べてみると、



上記の様に、気温の上昇が見られます。

脱水症状により血液がドロドロになることで、熱中症をはじめ、脳梗塞や心筋梗塞等のリスクも高くなると言われており、暑さ対策が重要となってきます。

暑さ対策として、こまめな水分摂取、エアコンや扇風機の使用、熱中症警戒アラートの活用等があります。



お子さんやご高齢の方は暑さに対する感覚が鈍いと言われ、エアコンの使用を躊躇される方も多いのではないのでしょうか。

今一度暑さ対策への重要性を考え、家族や近所の方が声掛け、見守りを行い、病気の予防と、いのちを助ける行動をとっていきましょう。

## 人生会議(ACP)をご存じですか？

地域医療連携室 主任 看護師・社会福祉士 塩川 泰子

自らが望む人生の最終段階における医療・ケアについて前もって考え、医療・ケアチーム等と繰り返し話し合い共有することをACP(アドバンス・ケア・プランニング)と言います。

私たちが退院支援業務に携わり、介護が必要となった患者さんの退院後のことをご家族と一緒に考える時、患者さんがどのように終末期を過ごしたいと話されていたかをお聞きする場合がありますが、ほとんどのご家族は、「わからない」とおっしゃいます。あるご家族は、胃瘻はしないと言っていたけれど、それでいいのか自信がないと悩まれておられました。

脳神経外科の病気は、意識障害その他の重篤な神経症状により本人の意志や、突然の発症で発病前に本人の意向を家族が確認できていないことが多いです。そこで大西脳神経外科病院では、2024年に「人生の最終段階における医療・ケアの意思決定支援

に関する指針」を策定しました。同年明石市では「在宅医療・介護ハンドブック」を作成し、医療機関や介護施設に配布されています。今後当院では、このパンフレットを在宅での医療や介護が必要となった患者さんに退院時にお渡しし、在宅で医療や介護を受けることについて考える機会を作っていただけではないと思っています。

外来に来られた方、入院中の患者さんやご家族にもお渡ししますので、興味を持たれた方は地域医療連携室にお声掛けください。



二十四節気と七十二候のお話

ガーデンQoo  
秋吉 美穂子

8月(葉月) <sup>はづき</sup> 暑い毎日ですが、体調を整えながら、夏を楽しんでゆきたいですね。大阪万博をはじめ、夏祭り、花火大会、海や山でのレジャーなどイベントも沢山♪



8/2~6(第三十六候) 大雨時行 / たいうときどきふる

強い陽ざしが照りつける夏の日、モクモクと白く湧き上がる入道雲。見上げるその姿は、迫力満点! 関東地方では「坂東太郎」、関西の「丹波太郎」、「四国三郎」に九州の「比古太郎」など親しみを込めた呼び名があります。



8/7~11(第三十七候) 涼風至 / すずかぜいたる

立秋を迎える頃。樹木の緑が滴るように茂げる夏山を「山滴る(やましたたる)」と表し、夏の季語です。8月11日は国民の祝日「山の日」。八月の「八」の字は山の形に見え「11」は木が立ち並ぶイメージからこの日に定まったそう(^ ^) 夏山で出合える「ミヤマオダマキ」「チングルマ」「コマカサ」♪風景が目浮かびます。



日暮れが、少しずつ早くなり、朝晩に吹く風に小さな秋が感じられます。

8/12~17(第三十八候) 寒蝉鳴 / ひぐらしなく

初秋を告げる蝉「ひぐらし」「ツクツクボウシ」が鳴き始めます。多くの地域でお盆期間が始まります。昔は夕暮れ時に玄関前で「苧殻(おがら)」=麻の茎の皮を剥いたものを燃やし「迎え火」で先祖の霊をお迎えしました。8月15日の精霊流し、大文字が、「送り火」ですね。



8/18~22(第三十九候) 蒙霧升降 / ふかききりまとう

秋の訪れの早い高原や北国では朝夕に霧が見られるように。夏に美味しい西瓜(すいか)♪は秋の季語です。なぜ果肉は赤いのか? 答えは「リコピン」、あのトマトに含まれる量よりも多い! また緑黄色野菜に含まれるβ-カロテンも豊富。水分ばかりのイメージから目からウロコです。



8/23~27(第四十候) 綿柎開 / わたのはなしべひらく

フワフワのコットンボールが顔を出す頃。8月27日は「男はつらいよの日」。第一作が公開されたのは1969(昭和44)年のこの日。渥美清さん演じる「男はつらいよ」は26年48作、世界最長の長編シリーズとしてギネスブックに。柴又の「寅さん記念館」は今日も多くの人でにぎわいます。



台風や大雨が心配な頃、田んぼの稲穂も実り始めます。

8/28~9/1(第四十一候) 天地始肅 / てんちはじめてさむし

夏の終わりに、「肅」はしずまる、弱まるという意味。秋の七草の一つ、「女郎花」(おみなえし)、小さな黄色の花は、古人にも愛され、「源氏物語」では歌や襲色目の名前など作中に度々登場します。「おみな」とは、美人を、「へし」とは「圧(へ)す」の意味で、「美人を圧倒する程美しい」という名前だそう。花言葉は、「美人」「はかない恋」。



「スイートバジル」

熱帯アジア原産 多年草

ピザやパスタなどイタリア料理に欠かせないハーブ「バジル」♡シソ科で、そのさわやかな香りは、トマトやピーマンなど夏野菜にぴったりです。バジルに多く含まれるβ-カロテン、またその香りの成分(テルペンとフェノール)は、抗酸化作用があるとされ、おすすめ。冷蔵庫での保存は黒く変色しやすいので、コップに差して保存しましょう。園芸売場でバジル苗を購入し鉢に植え替え育てると、秋まで、沢山収穫できます。



# 外来担当医表

〈血〉血管内治療 〈顔〉顔面の痛み・けいれん 〈FUS〉集束超音波治療

|             |    | 月          | 火          | 水          | 木           | 金                                     |
|-------------|----|------------|------------|------------|-------------|---------------------------------------|
| 1診<br>【予約制】 | 午前 | 高橋〈顔〉      | 大西(宏)      | 久我         | 茶谷          | 三好                                    |
|             | 午後 | 高橋〈血〉      | 大西(宏)〈血〉   | 久我         | 茶谷          | 三好                                    |
| 2診<br>【予約制】 | 午前 | 前岡         | 岡本         | 角田         | 富士井         | 酒井                                    |
|             | 午後 | 前岡         | 岡本         | 角田         | 祖父江         | 脊椎・脊髄外来 山本                            |
| 3診<br>5診    | 午前 | 担当医        | 担当医        | 担当医        | 3診 佐藤       | 担当医                                   |
|             | 午後 | 担当医        | 担当医        | 担当医        | 3診 佐藤       | 担当医                                   |
| 6診<br>【予約制】 | 午前 | —          | —          | —          | 吉村          | 担当医〈血〉/麻酔科 鈴木                         |
|             | 午後 | 脊椎・脊髄外来 山本 | 脊椎・脊髄外来 山本 | 脊椎・脊髄外来 山本 | 平林          | —                                     |
| 7診<br>【予約制】 | 午前 | 脳神経内科 石田   | —          | 脳神経内科 赤谷   | てんかん 第4週 田村 | 脳神経内科<br>第1・3週 阿部<br>第2・4・5週 小坂田      |
|             | 午後 | 脳神経内科 石田   | —          | —          | てんかん 第4週 田村 | 脳神経内科<br>第1・3週 阿部<br>第2・4・5週 小坂田(FUS) |

※診察受付時間:月～金 <午前>8:30～11:30 <午後>13:30～16:30

※毎週金曜日9:20～ 6診 麻酔科 鈴木

(2025.8)

※第1・3週金曜日9:30～12:30、13:30～16:30 7診 脳神経内科 阿部

## 連携協力医療機関のご紹介

No.273

### 明石駅前 いなぐま小児科アレルギー科



院長:稲熊 洋祐

【認定資格・所属学会】日本小児科学会 小児科専門医・指導医、日本腎臓学会 腎臓専門医・指導医、日本小児腎臓病学会、日本小児腎不全学会、日本アレルギー学会、臨床研修指導医、出生前コンサルト小児科医

【診療科目】小児科、アレルギー科、腎臓内科

【住 所】明石市大明石町1丁目9-23 2階

【電 話】078-912-2345

| 診療時間        | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 祝 |
|-------------|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 8:40～12:00  | ○ | ○ | □ | ○ | ○ | ○ | / | / |
| 15:40～19:00 | ○ | ○ | ○ | / | ○ | / | / | / |

□:田中医師(たなか小児科アレルギー科院長)

電話受付:9:30～12:00/16:30～19:00 休診日:木曜・土曜午後、日曜、祝日



#### 稲熊院長からのメッセージ

当院では感染症などの一般診療、乳児健診、予防接種に加えて、気管支喘息、鼻炎などのアレルギー疾患、夜尿症、検尿異常などの腎疾患にも対応しております。経口食物負荷試験や舌下免疫療法も積極的にっておりますので、ぜひお気軽にご相談ください。

No.274

### みずえクリニック

院長:水江 久一

【認定資格・所属学会】日本糖尿病学会、日本産業医専門医

【診療科目】糖尿病内科、内科

【住 所】神戸市西区大沢1丁目6-7 シャルマン岩岡1階D号

【電 話】078-969-6030

| 診療時間        | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 祝 |
|-------------|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 9:00～12:00  | ○ | / | ○ | / | / | ○ | ○ | / |
| 13:00～16:00 | ● | ● | ● | ● | / | ● | ● | / |
| 16:00～19:00 | ○ | / | / | ○ | / | / | / | / |

休診日:金曜、祝日 ○:外来診療、●:在宅診療/住診



#### 水江院長からのメッセージ

糖尿病を中心に、脂質異常症や高血圧症、肥満症等の生活習慣疾患の診療をさせて頂いております。肥満や生活習慣の乱れでお困りの方は、一度みずえクリニックのドアをノックして頂ければ幸いです。宜しくお願いします。



公式LINE

〒674-0064 兵庫県明石市大久保町江井島1661-1

TEL:078-938-1238 / FAX:078-938-1236 mail info@onc.akashi.hyogo.jp <https://www.onc.akashi.hyogo.jp/>

地域医療連携室 TEL:078-938-1288 / FAX:078-938-0399

発行・編集責任者:理事長・院長 大西 宏之



ホームページ