

医療法人社団 英明会 大西脳神経外科病院



O's News

2024

8

内視鏡手術や薬物注入などで治せる、局所麻酔での 腰椎椎間板ヘルニア手術

副院長 脊椎・脊髄センター長 山本 慎司

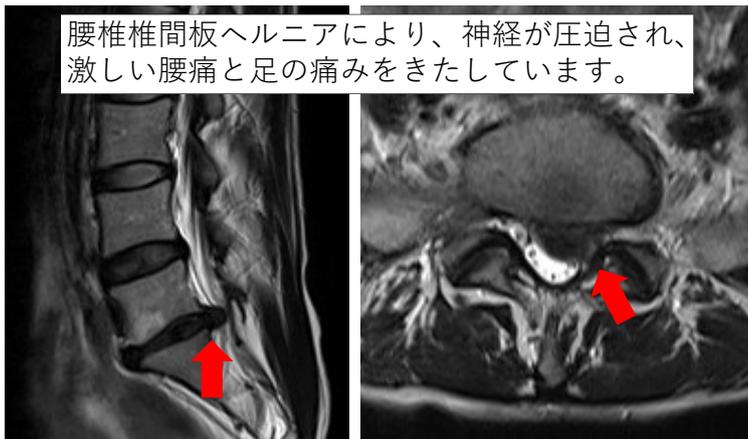
腰椎椎間板ヘルニアは、脱出した腰椎椎間板組織（ヘルニア）が神経根や馬尾神経を圧迫することで激しい腰痛や下肢のしびれなどの神経症状を引き起こす、非常に頻度が高い疾患です。若い方から高齢の方まで、年齢性別を問わず誰にでも発症します。症状の程度も様々ですが、激しいときは激痛で眠ることも寝返りをすることもできなかつたり、足の力が抜けて歩けなかつたり、思うように尿を出せなくなつたりすることまであります。レントゲン検査では椎間板やヘルニアを確認することはできませんが、15分程度のMRI検査で簡単に診断することができます。20-40歳代の働き盛りの方もよく発症し、激しい痛みのために仕事や家事ができなくなるなどの社会的経済的損失も大きいので、できるだけ速やかに症状を改善することが治療上重要です。

幸い多くの腰椎椎間板ヘルニアは自然経過で回復してゆくため、安静やコルセット装着、鎮痛剤内服、ブロック治療などで症状の改善が期待できます。ただし、あまりにも症状が激しい場合や薬物治療の継続で症状が十分改善しない場合、症状は我慢できるが仕事の都合上早く症状を改善しなければならない場合などは、できるだけ小さな侵襲の手術で神経圧迫を解除し、速やかな症状の改善を図ります。

これまで顕微鏡や内視鏡などを用いて様々な手術が行われてきましたが、さらに手術器具の発展改良が進み、現在では腰椎椎間板ヘルニアに対しては鉛筆と同じ太さの直径8mmの経皮的内視鏡を用いた**全内視鏡下**

手術 (FED、FESS) が一般的になり、本院でも多くの患者さんが受けられ速やかに回復されています。局所麻酔（安静が難しい場合などは全身麻酔）で行え、骨の隙間から慎重に椎間板ヘルニアを取り除き、神経の圧迫を解除します。手術時間は1時間程度で、出血もほとんどなく、手術後はコルセット装着も不要で翌日より歩行し、数日で退院されます。従来からの顕微鏡手術も2cm程度の小さな傷で行い、安全で良好な回復が得られますが、全内視鏡下手術はさらに創が小さいために創部痛もわずかで、局所麻酔で行えるために全身状態が不良な方でも受けることが可能で、術後の回復が非常に速いのが特徴です。また即効性は認めませんが、局所麻酔を用いてヘルニアを生じた椎間板に椎間板の体積を減らす薬剤（ヘルニコア®）を1cc注入し徐々に下肢症状を軽減する治療（**椎間板内酵素注入療法**）で症状の軽減を図ることもあります。所要時間は約10分で、いずれの治療法も健康保険が適応され、本院でも多くの患者さんに治療を受けていただいています。

腰椎椎間板ヘルニアにより、神経が圧迫され、激しい腰痛と足の痛みをきたしています。



「疲労」のサインを見逃さないために

医療技術部副部長 総合リハビリテーション科 理学療法士 山本 喜美雄

人は他の動物と違い、疲労に鈍感な生き物です。動物は疲労に逆らえませんが、人間は前頭葉の発達とともに、疲労していても意図的に頑張れる能力を手に入れました。それが文明を発達させる一つの要因となりました。しかし、その代償として慢性的な疲労や過労という問題を抱えることになったのです。

疲労は誰にでも起こり得る現象ですが、長期間続く場合は注意が必要です。特に、朝起きてても疲れが取れていない、集中力や記憶力が低下している、イライラや不安感が募るといった症状が見られる場合は、慢性疲労症候群 (CFS) を疑う必要があります。

最新の研究によると、CFS患者は心拍数や呼吸機能が正常に戻りにくいことが分かっています。また、免疫系の異常も報告されており、特定の免疫細胞が正常に機能しないことが明らかになっています。

こうした症状を感じたら、専門医に相談することをおすすめします。また、日々の生活習慣を見直し、バランスの取れた食事や十分な睡眠、適度な運動を心がけることも予防につながります。自分の体のサインを見逃さず、早めの対処で健康を維持しましょう。



NEW STAFF

MAEOKA RYOUSUKE



脳神経外科部長

前岡 良輔

(まえおか りょうすけ)

所属診療科

脳神経外科

趣味

スポーツ・読書

PROFILE

出身地 奈良県

専門分野 脳卒中の外科
脳血管内手術全般

認定資格 脳神経外科専門医
脳卒中専門医
脳神経血管内治療専門医

所属学会 日本脳神経外科学会学術評議員
日本脳神経外科コンgres
日本脳卒中学会
日本脳卒中の外科学会
日本脳神経血管内治療学会

興味のある分野 脳血管解剖

患者さまへの一言

患者さんの精神面も含めた状態を適確に把握し、何が一番必要かを常に考えるようにすること。常にプロフェッショナルであることを意識しています。

MATSUMURA TAKAHIRO



脳神経外科医師

松村 考紘

(まつむら たかひろ)

所属診療科

脳神経外科

趣味

テニス・ダイビング
・野球観戦

PROFILE

出身地 奈良県

専門分野 脳外科全般

所属学会 日本脳神経外科学会
日本脳神経外科学会コンgres
日本脊髄外科学会

興味のある分野 脳血管外科、救急

患者さまへの一言

日々、勉強に励み精進して参ります。患者さん一人一人に合った医療を提供できるように心掛けて診療していきます。



8月(葉月) はづき 暑い毎日、ぬけるような青空に白い雲。
秋桜も咲き始め、お盆を過ぎる頃から、秋の気配が一。



十二節気
大暑
たいしよ

8/2~6(第三十六候) 大雨時行 / たいうときどきふる

夏の情景「夕立」。肘(ひじ)を傘代わりにして、軒先まであわてて走ることを「肘かさ雨」と呼び、着物の袂を傘代わりにした風流な言葉ですね。8(は)月4(し)日は「簪の日」。毎日お世話になっているお箸♪この日をきっかけに新しく新調されてはいかがでしょう。気分もあらたに晴れやかに〜。

十三節気
立秋
しやうしよ

8/7~11(第三十七候) 涼風至 / すずかぜいたる

暑さはまだまだ続きますが、夕暮れ時に吹く風に季節のうつろいが。夏花壇に、すっきりと咲く「グラジオラス」。ラテン語で「小さな剣」。赤や白、ピンクなど花色は豊富で、優雅で気品あふれる美しさです。



遠くに暮らす方へ残暑見舞いはいかがでしょうか。

8/12~16(第三十八候) 寒蝉鳴 / ひぐらしなく

美味しいぶどうの季節♪シャインマスカット、ピオーネ…♡。世界で10000種以上の種類があり、人類は数千年前から、栽培加工されてきました。「ブドウ糖」の名称は、糖度が高く、世界で初めてレーズンから抽出されたことが由来とされます。皮を覆う白い粉=ブルーム。水分を保ち、病気を予防するもので、たくさんついているのが新鮮な証拠♪



8/17~21(第三十九候) 蒙霧升降 / ふかきぎりまとう

霧は秋の季語。日中は夏の日差しが残るが、コオロギやキリギリスの鳴き声…。「秋蝸」と書くヒグラシ。哀愁を誘う「カナカナ」という鳴き声は夏の終わりを感ずますね。ヒグラシは夜明けや日暮れ、雨のあとなど気温が低めの時によく鳴きます。



十四節気
処暑
しよしよ

8/22~27(第四十候) 綿村開 / わたのはなしべひらく

綿の実がはじけて、綿花(コットンボール)がのぞく季節。夏の暑さを避ける為に、工夫をこらして涼しさを味わう、日本の「納涼」。納涼花火大会、屋形船などの納涼舟、河原の涼風を楽しむ河原床など、うちわ片手に、浴衣姿で、日本の風物詩を楽しみましょう♪



去りゆく夏。今年の夏の思い出は？

8/28~9/1(第四十一候) 天地始肅 / てんちはじめてさむし

「肅」は静まる、ひきしまるという意味があり、暑さが少しずつ収まってきます。道端で夏に咲く白粉花(おしろいばな)。7~10月頃、濃ピンク、白、黄色の花を咲かせ、丸く黒い実をつぶして白い粉をおしろいに見立て遊びました。花は夜行性で3時頃から開花。「夕化粧」とも呼ばれます。



その1 きゅうり物語

歯応えのある食感と、すっきりとした味わい、夏に美味しい「きゅうり」!その歴史は古く、紀元前4000年前メソポタミア、古代ギリシャで盛んに栽培され、水分補給用として重用されました。日本へは6世紀頃伝わり、江戸時代までは、完熟させて「黄瓜=きゅうり」として食されましたが、苦味が強く、一般的に人気がありませんでした。また、江戸徳川家の時代、きゅうりの切り口が将軍家の「葵の御紋」に似ていることから、武士達は恐れ多いとして口にしなかったそうで驚きですね。京都八坂神社の「木瓜紋」にも似ていて、神饌にも使われることから、祇園祭のある7月には「きゅうり断ち」を行なう風習が〜。 つづく(^-^)



外来担当医表

(血)血管内治療 (顔)顔面の痛み・けいれん (FUS)集束超音波治療

		月	火	水	木	金
1診 【予約制】	午前	高橋(顔)	大西(宏)	久我	茶谷	三好
	午後	高橋(血)	大西(宏)(血)	久我	茶谷	三好
2診 【予約制】	午前	前岡	岡本	角田	富士井	担当医(血)
	午後	前岡	岡本	角田	祖父江	脊椎・脊髄外来 山本
3診 5診	午前	担当医	担当医	担当医	3診 佐藤	5診 酒井
	午後	担当医	担当医	担当医	3診 佐藤	担当医
6診 【予約制】	午前	—	—	—	—	—
	午後	脊椎・脊髄外来 山本	脊椎・脊髄外来 山本	脊椎・脊髄外来 山本	平林	麻酔科 鈴木
7診 【予約制】	午前	脳神経内科 樹下	—	脳神経内科 赤谷	てんかん 第4週 田村	脳神経内科 第1・3週 阿部 第2・4・5週 小坂田
	午後	脳神経内科 樹下	—	—	てんかん 第4週 田村	脳神経内科 第1・3週 阿部 第2・4・5週 小坂田(FUS)

※診察受付時間:月~金 <午前>8:30~11:30 <午後>13:30~16:30 ※毎週金曜日13:00~ 6診 麻酔科 鈴木 (2024.8)
※第1・3週金曜日9:30~12:30,13:30~16:30 7診 脳神経内科 阿部

連携協力医療機関のご紹介

No.22

のぞき耳鼻咽喉科

院長:野崎 智嗣

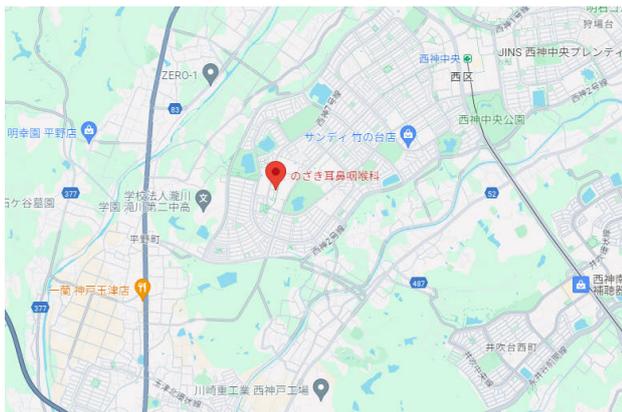
【診療科目】耳鼻咽喉科

【住 所】神戸市西区春日台3丁目3-24

【電 話】078-961-4000

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:30~12:30	○	○	○	/	○	●	/	/
15:00~18:30	○	○	○	/	○	/	/	/

●土曜日は9:30~13:00 休診日:土曜午後、木曜、日曜、祝日



野崎院長からのメッセージ

いつも、大変お世話になっております。
脳梗塞の方にも、早急に対処していただきました。
また、拍動性耳鳴に動静脈瘤を数例見つけて頂き、めまいでも多くの症例を診ていただきました。とても感謝しております。
これからもよろしくお願いいたします。

No.71

いのうえ医院

院長:井上 和則

【認定資格・所属学会】日本消化器病学会専門医

【診療科目】胃腸内科、外科、消化器内科

【住 所】明石市大久保町高丘3-1-2

【電 話】078-938-6622

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~12:00	○	○	○	○	○	/	/	/
15:30~17:30	○	/	○	/	○	/	/	/

休診日:火曜・木曜午後、土曜、日曜、祝日



井上院長からのメッセージ

当院は、広く浅くプライマリーケアを目指しています。そんな中、脳外科疾患が疑われる急性期の患者さまに対し、いつも迅速にご対応いただき、大変心強く感じています。



〒674-0064 兵庫県明石市大久保町江井島1661-1

TEL:078-938-1238 / FAX:078-938-1236 mail info@onc.akashi.hyogo.jp <https://www.onc.akashi.hyogo.jp/>

地域医療連携室 TEL:078-938-1288 / FAX:078-938-0399

発行・編集責任者:理事長・院長 大西 宏之



ホームページ

公式LINE