

## 認知症が治るかも ～アルツハイマー新規治療の将来展望～

神経内科 小坂田 陽介

認知症とは、脳の病気や障害など様々な原因により、認知機能が低下し、日常生活全般に支障が出てくる状態をいいます。2025年に認知症の患者は国内で約700万人と推計されています。アルツハイマー型認知症は、認知症の中で最も多く全体の約6割強を占め、脳神経が変性して脳の一部分が萎縮していくことで発症します。

アルツハイマー型認知症発症の原因は未だに解明されていませんが、病理学的には脳内で異常なたんぱく質であるアミロイドβ(Aβ)とリン酸化したタウたんぱく質(タウ)の蓄積、神経細胞死が生じています。症状発症のおよそ20年前からすでに脳内にはAβがたまり始め、10年前ごろからタウが蓄積して神経細胞が減る。5年前ごろに記憶に関わる海馬が萎縮し、記憶力の衰えがみられるようになるといわれています(図1)。

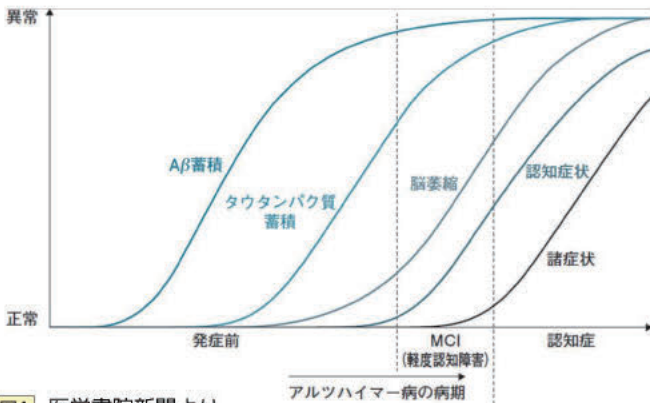


図1 医学書院新聞より

世界初のアルツハイマー型認知症治療薬は、脳内で減っているアセチルコリンという神経伝達物質を補う薬剤で、日本では1999年に発売されました。他にも、記憶や学習に関わるNMDA受容体の働きを改善して神経細胞を守る薬剤が、現在日本で治療薬として承認されています。これらはあくまでも症状の緩和を目的とした対症療法であり、病気を根本的に治療する薬ではありません。

そんな中、米国食品医薬品局(FDA)は2021年6月に米バイオジェンとエーザイが共同開発したアルツハイマー型認知症治療薬「アデュカヌマブ」を新薬承認しました。本疾患の治療薬としては約20年ぶりの新薬です。アデュカヌマブは、脳内に蓄積したAβを除去する効果がある抗体医薬で、これまでの治療薬と違いアルツハイ

マー型認知症の症状進行抑制が期待される薬です(図2)。

新薬承認までの臨床試験の経緯ですが、2015年までの臨床試験により、アデュカヌマブの投与によってAβが脳内から除去されていること、また一部の患者で認知機能低下の速度がやや抑えられたことが確

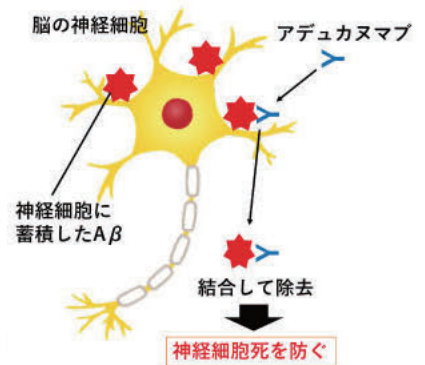


図2 アデュカヌマブが作用するイメージ

認されました。この結果を受けて、さらに2つの臨床試験が立ち上げられました。しかし、いずれも目標とする評価項目に達することはなく、試験を続けても有効性を示す見込みはないということで、2019年3月に臨床試験は打ち切られてしまいました。ところが2019年10月になり、開発元の米バイオジェンは打ち切られた臨床試験データを再分析し、比較的早期の高用量を投与された患者群は、偽薬に比べて認知機能低下がやや遅くなることが判明したとして、承認申請を行ないました。一度臨床試験が打ち切りとなった新薬の承認申請は異例のことであり、専門家の中では臨床的に有益とは言えないという多くの意見がありました。しかし、FDAは治療薬の将来性も見込んでアデュカヌマブについて、薬剤の有効性が十分把握できる前に承認する「迅速承認」としました。承認後は追加の臨床試験を実施して効果を確認する予定としています。迅速承認はいつみれば「医薬の仮免許」であり、今後実際に医療の現場で有用性を示せなければ、承認は取り消しとなります。

アデュカヌマブは4週間に1回、約1時間かけて静脈に点滴投与し長期間使用することになります。薬の値段は非常に高額で、アメリカでの販売価格は投与1回約47万円、1年間の薬剤費は約610万円になるとされます。今後もし日本で承認され保険適用されれば、医療保険財政への影響はかなり大きいものとなるでしょう。

今後日本で使えるようになるのか気になるところですが、承認について結論が出るのは年末頃になるようです。アルツハイマー型認知症の画期的治療薬の出現に期待が高まる気持ちもある一方、多くの課題が残されている薬であり、今後の動向に注目が集まります。

# 新入職医師の紹介



## 河田 幸波(かわだ さなみ)

所属診療科:脳神経外科

趣味:プチDIY・ヴァイオリン(初めてまだ3年です)

### 患者さまへの一言

病気になることも何か深い訳があつてのことと思います。最善の治療が提供できるよう一生懸命にさせていただきますので、お互いに情報共有をしながら一緒に協力して病気を乗り越えていけたらと思います。

出身地	岡山県
出身大学	岡山大学
専門分野	脳血管障害 脳血管内治療
認定資格	医学博士 脳神経外科専門医・指導医 脳卒中専門医・指導医 脳神経血管内治療専門医
所属学会	日本脳神経外科学会 日本脳卒中学会 日本脳神経血管内治療学会 日本脳卒中の外科学会
興味のある分野	血管解剖・神経解剖

## 巣ごもり便秘解消法

北3階病棟 看護師 阿波 佳子

新型コロナウイルスの感染拡大から1年半近くになり、現在感染力の強い変異株の広がり、私たちの生活は大きく変わってきています。外出自粛で多くの方が運動不足とストレスを抱え体調不良を訴えているとニュースや雑誌で目にします。体調不良の中には便秘に悩んでいる人も多いようです。

巣ごもり便秘には様々な原因があるとされていますが、運動不足とストレスが大きな原因と考えられています。運動不足からお腹が空かず食が細くなったり、食生活が偏ったりすると便の量が減ったり、腸内環境の悪化が生じたりします。また、その間に腸内で水分が吸収されますます便が硬くなり便秘が進みます。

便秘は排便困難だけでなく日常生活に大きな支障を引き起こす可能性もあるとされています。

便秘に関する定義は「3日以上排便がない状態、または毎日排便があっても残便感がある状態」とされています。

## 自宅でもできる便秘解消法を紹介します

### 1.規則正しい食生活や睡眠をとること。

- ・朝食はとる(腸の活動を促す)

### 2.食物繊維や乳酸菌の多い食事を心がける。

- ・海藻類、いも類、豆類、根菜類、きのこ類を取り入れたメニューを!!
- ・ヨーグルト(ヨーグルト+バナナやキウイやリンゴ)
- ・味噌汁(味噌+わかめや豆腐やえのき草)
- ・ねばねば丼(納豆+めかぶやオクラ)
- ・ぬか漬けやキムチにも乳酸菌が多い。

### 3.適宜水分摂取を行う。

### 4.適度な運動を行う。

- ・ながら運動(テレビを見ながらヒップアップ運動)
- ・腹部マッサージ(の字マッサージ)

### 5.便意を感じた時は我慢せずトイレに行く。



毎日排便がスムーズにあるように規則正しい生活、食生活を心がけていきましょう。

しもつき  
**霜月**

晩秋から初冬への小春日和、木枯し、時雨とくり返し、彩の秋から冬景色へと移りかわってゆきます。

十八節気

**霜降**  
そうこう

11/2~6(五十四候) **楓蔦黄** / もみじつたきばむ

草木が色とりどりに紅葉する「錦秋」。  
樹木の紅葉は最低気温がだいたい7℃を下回ると始まります。



十九節気

**立冬**  
りっとう

11/7~11(五十五候) **山茶始開** / つばきはじめてひらく

秋の終わり、そして冬の到来を告げる山茶花(さざんか)が咲き始めます。11月の酉の日、浅草鷺神社、新宿花園神社など各地の大鳥神社で酉の市が行なわれます。福や人を「とり込む」開運招福、商売繁盛を願い、賑やかな熊手が並びます。



11/12~16(五十六候) **地始凍** / ちはじめてこおる

冬の訪れを感じる「木枯し一号」。その定義は「西高東低」の冬型の気圧配置に最大風速8m以上の北風です。各地の山々から吹き下る強い風「嵐(おろし)」。赤城山の「赤城嵐」、比叡山の「比叡嵐」、そして六甲山の「六甲嵐」が有名です。



11/17~21(五十七候) **金盞香** / きんせんかさく・きんせんこうばし

金の盃のような花、水仙が咲き始めます。北国では初雪の便りの頃、かつては「言い伝え」や経験が天気予報の拠り所でした。「雪蛭、雪虫がふわふわ飛ぶと雪が降る前触れ」「カマキリが高い所に産卵すると大雪」など、科学的に見てもうなづけるとか。

立冬を過ぎると気温も除々に下がります。つわぶきの黄色い花が冬の日差しの中に映えます。



二十節気

**小雪**  
しょうせつ

11/22~26(五十八候) **虹蔵不見** / にじかくれてみえず

日差しも多く乾燥した空気に虹を見かけるのは稀です。  
干し柿=ころ柿の季節。大きめの柿を天日で乾燥させて(水分は25%~30%)甘み成分が結晶化した白い粉に覆われます。民家の軒先のオレンジ色のカーテンは初冬の風情です。



11/27~12/1(五十九候) **朔風払葉** / きたかぜこのはをはらう

「西吹けば東にたまる落葉かな」与謝蕪村 蕪村らしい簡潔な情景。  
北風が吹き木の葉を散らします。  
寒さも増してくる頃、様々なバリエーションの「ホッカイロ」が強い味方ですね。昔はあたためた石を布で包んだ「温石」、こんにゃくを熱く煮たものなどが使われました。



北国では雪の便り。酒蔵では「酒林(さかばやし)」と呼ばれる「杉玉」が「新酒」ができました。の合図です。



## 柿

カキノキ科 カキノキ属落葉樹

日本の秋~冬の代表的な果物「柿」。

「柿が赤くなると、医者が青くなる」柿一個で、一日に必要な量のビタミンCが摂取でき、ビタミンAは、活性酸素を除去、抵抗力をつけ、風邪の予防、老化、ガンの予防など、よいことづくめです。実は甘柿、渋柿、どちらにも渋み=タンニンが含まれます。このタンニンが口の中で溶けると渋みを感じますが、甘柿は収穫時に「水溶性」から「不溶性」へ変化するので、渋みのない甘い柿に♪ また、柿の「種」についてのお話。人工的に種なし処理をしているのでは?と思いますね。これは自然の仕組み「単為結果(受粉しなくても実が育ち種がない)」によるもので、「次郎柿」「平核無(ひらたねなし)」が代表種。富有柿は「単為結果が弱い」ので時々、種に出会います。^\_^



# 外来担当医表

		月	火	水	木	金
1診	午前	大西	大西(宏)	久我	西岡	河田
	午後	—	大西(宏)〈血〉	久我	西岡	河田
2診	午前	高橋	砂田	角田	前岡	担当医〈血〉
	午後	高橋〈血〉	脊髄・脊髄外来 山本	角田	前岡	脊髄・脊髄外来 山本
3診	午前	担当医	担当医	担当医	富士井	担当医
	午後	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医
5診	午前	担当医	担当医	担当医	担当医	高井
	午後	担当医	担当医	担当医	担当医	高井
6診	午前	—	神経内科 小坂田	神経内科 赤谷	—	神経内科 小坂田
	午後	脊髄・脊髄外来 山本	神経内科小坂田(FUS)	脊髄・脊髄外来 山本	第4週 てんかん 田村 第1・3週 神経内科 森原 第4週 てんかん 田村	—

※診察受付時間：月～金 <午前>8:30～11:30 <午後>13:30～16:30 ※毎週金曜日13:00～ 7診 麻酔科 鈴木 (2021.11)

## 連携協力医療機関のご紹介 (No.234)

### つねみ医院

院長：常深 聡一郎  
名誉理事長：常深 隼太郎



【認定資格・所属学会・専門医】▶(院長：専門/外科・消化器外科) 医学博士、日本外科学会 外科専門医、日本消化器外科学会 消化器外科認定登録医、日本消化器内視鏡学会 消化器内視鏡専門医、日本医師会 認定産業医  
▶(名誉理事長：専門/外科・整形外科) 医学博士、日医認定健康スポーツ医

【診療科目】外科、消化器内科、整形外科

【住所】神戸市西区秋葉台2丁目1-222

【電話】078-994-7211

▶院長 常深 聡一郎(内科・消化器内科・外科)

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:30～12:30	○	○	○	○	○	○	/
16:00～19:00	○	○	/	○	○	/	/

\* / は休診日



#### 常深院長からのメッセージ

当院は、お近くの「かかりつけ医」として、日々診療を行っております。何か困ったことがあればご相談ください。

▶名誉理事長 常深 隼太郎(外科・整形外科)

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:30～12:30	○	○	○	○	○	○	/
16:00～19:00	/	/	/	/	/	/	/

\* / は休診日 \* 整形外科の診察は、名誉理事長診察のみ

## 連携協力医療機関のご紹介 (No.235)

### 向井整形外科

院長：向井 宏



【認定資格・所属学会・専門医】(資格) 医学博士、整形外科専門医、脊椎脊髄病専門医、運動器リハビリテーション専門医 (所属学会) 日本整形外科学会

【診療科目】整形外科、リウマチ科、リハビリテーション科

【住所】神戸市西区大津和3-6-4-201

【電話】078-974-8807

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00～12:00	○	○	○	○	○	○	/
16:00～19:00	○	○	○	/	○	/	/

\* / は休診日



#### 向井院長からのメッセージ

当地にクリニックを開院し、早や18年が経ちました。今後も地域医療に邁進してゆく覚悟です。

公式LINE



〒674-0064 兵庫県明石市大久保町江井島1661-1

TEL:078-938-1238/FAX:078-938-1236 mail info@onc.akashi.hyogo.jp <http://www.onc.akashi.hyogo.jp/>

地域医療連携室 TEL:078-938-1288/FAX:078-938-0399

発行責任者：理事長 大西 英之 編集責任者：院長 久我 純弘

ホームページ

