



脊椎内視鏡による低侵襲手術

脳神経外科 医長 松岡 龍太

近年、なるべく身体への侵襲が少ない低侵襲手術が広く浸透するようになりました。この考えは脊椎分野だけでなく、脳、血管、腹部など各領域の外科治療においても急速に広まっています。

脊椎内視鏡手術は、脊椎の除圧術において行われている代表的な低侵襲手術です。日本でも広く行われるようになってきており、当院では2019年から内視鏡手術を導入しております。内視鏡手術と一言でいってもさまざまな方法がありますが、当院ではすべての手術手技を内視鏡下で行う全内視鏡脊椎手術 (full endoscopic spine surgery) を行えます。腰椎疾患で用いられることが多く、当院でも主に行っているのは腰椎椎間板ヘルニアに対する経皮的内視鏡下ヘルニア摘出術です。

内視鏡手術の最大の利点は筋肉や靭帯などの軟部組織への侵襲が少ないことです。一般的に行われている従来の方法が筋肉を剥がしてから骨を削っていたのに対して、内視鏡手術の場合は筋肉をほぼいためることなく、1-2cmほどの皮膚切開の後に内視鏡を挿入して骨を削ったりヘルニアを切除したりできるためです。

身体への侵襲が小さいため、体力の回復も早いです。手術翌日から歩行でき、入院期間も短縮できます。筋肉や靭帯などの軟部組織のダメージが少ないため、できるだけ早く職場へ復帰したい若

年の方はもちろんのこと、従来の侵襲性の高い手術はうけることが難しかった高齢の方にも適した治療です。

ただし、なにがなんでも内視鏡手術にこだわると神経の除圧不足や合併症も起こりえます。当院では内視鏡導入前から顕微鏡・拡大鏡を用いた手術を行っており、筋肉や骨への侵襲は非常に少ない治療でした。そのため内視鏡治療が適切ではないと判断した場合は顕微鏡・拡大鏡下手術への切り替えを柔軟に行い、安全性を優先した本当の意味での低侵襲手術を心がけています。

内視鏡手術は代表的な低侵襲手術として、今後ニーズが増えると思われます。当院ではひとりひとりの病態に応じて、内視鏡手術を含めた適切な治療を考えます。脊椎内視鏡手術に興味のある方、腰痛や足のしびれ・痛みでお困りの方は一度専門医と相談されることをお勧めします。



私たち作業療法士は応用的動作能力の改善を図ることを目的としていますが、日常生活の延長として自動車運転について相談を受けることがあります。

病気やケガをされた方が運転を再開する際の手続き方法をご存じでしょうか？

当院で多い、脳損傷(脳梗塞、脳出血、頭部外傷、脳腫瘍)など、道路交通法上の「一定の病気」(右表)に該当する方が自動車運転を再開するには、運転免許試験場(適性相談窓口)で適性相談を受ける事が必要です。その際、診断書の提出や臨時適性検査を求められます。

一定の病気とは(安全な運転に支障を及ぼすおそれがある病気)

1. 統合失調症	2. てんかん
3. 再発性の失神	4. 無自覚性の低血糖症
5. そううつ病	6. 重度の眠気症状を呈する睡眠障害
7. その他精神障害	8. 脳卒中(脳梗塞,脳出血,くも膜下出血,一過性脳虚血発作)
9. 認知症	10. アルコール、麻薬、覚醒剤等の中毒者



警察庁「一定の病気に係る免許可否等の運用基準」より抜粋

【診断書の作成について】

診断書は脳卒中や認知症など疾患別に様式があり、運転免許試験場にありませう。



ご不明な点があれば最寄りの免許更新センター適性相談窓口にてお問い合わせください。

オンライン資格確認とは？

～マイナンバーカードが健康保険証の代わりに～

ITシステム課 課長 木原 克之

皆さん、マイナンバーカードは作られましたか？通知カードは届いたけれど、マイナンバーカードはまだ作っていないという方が多いのではないのでしょうか？マイナンバーカードの使い道として、コンビニ交付(コンビニで住民票などの証明書発行ができる)などが思い浮かびますが、新たな使い道として準備が進められているのが「オンライン資格確認」です。

これは、マイナンバーカードを健康保険証の代わりにして使用するものです。

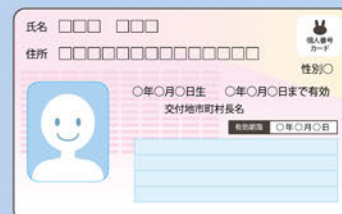
「資格確認」とは、病院やクリニックなどで患者さんが加入している医療保険を確認する作業のことです。

実際の資格確認の方法は、患者さんから健康保険証を受け取り、記号・番号・氏名・生年月日を医療情報システムに入力するという作業になります。この方法では、入力に手間がかかり患者さんを待たせてしまう事や、入力にミスがあると再度、保険証の確認が必要となり患者さんに迷惑をおかけする場合があります。

こうした背景があり、厚生労働省によって2021年10月までにサービスが提供される予定となっています。ニュースなどでも取り上げられておりましたのでご存じの方も多いと思いますが、オンライン資格確認では、患者さんのマイナンバーカードのICチップ内の情報をもとに、加入している医療保険をすぐに確認できる仕組みとなります。

さらに、過去の薬や特定健診等の情報を連携する事により、ご自身の体のデータを見ただけで診察や処方をしてもらえたり、旅行先や災害時でも薬の情報が連携できたりとメリットがあるそうです。

当院では、マイナンバーカードの普及率を見ながら、導入に向けて検討をしていきたいと思ひます。





日本の四季暦

「二十四節気と七十二候」のお話

ガーデンQoo
秋吉 美穂子

ふみつき

文月

笹の葉に揺れる五色の短冊。コロナ禍の終息を心から願う七夕ですね。

十節気

夏至

7/2~6(第三十候) 半夏生 / はんげしょうず

田植えを終える目安となった「半夏生」。この日の天候で、収穫を占ったりもしたそうです。かつて神仏を祀る霊峰へ入山できるのは、山伏、修行僧のみでした。江戸時代に夏の一定期間だけ、山を開く=登山を許すこととなったのが、今の「山開き」「海開き」の原形です。7/1は各地で、安全祈願祭が行なわれます。

十一節気

小暑

7/7~11(第三十一候) 温風至 / あつかぜいたる

湿った暖かな空気が流れ込み、雷雲が発生しやすくなります。勢いよく伸びる積乱雲は高さが8キロぐらいに達すると、電光が走り、雷鳴がとどろきます。季節の果実「李」、プラム=大石早生(おおいしわせ)という品種が多く出回ります。鉄分が豊富♪



7/12~16(第三十二候) 蓮始開 / はすはじめてひらく

夜明けに咲き始め、昼には閉じる蓮の花。葉の緑も美しいですね。夜になると、細い葉が眠るように閉じる「合歓の木」(ネムノキ)、夕方から咲き始めるふわふわしたピンク色の花は、幻想的です。落葉高木で10mにもなります。



7/17~21(第三十三候) 鷹乃学習 / たかすなわちわざをならう

生まれて一ヶ月程の鷹の幼鳥が巣立ちの頃となります。オレンジ色の高原のユリ「ニコウキスゲ」が見頃となります。霧ヶ峰(長野県)、尾瀬(群馬、福島、新潟)などの群生地が知られています。

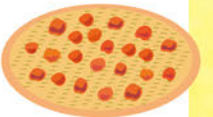


十二節気

大暑

7/22~27(第三十四候) 桐始結花 / きりはじめてはなをむすぶ

いよいよ大暑、梅雨も明け、日差しも厳しく暑い毎日が続きます。立秋までの「土用」の期間に行なわれるのが「土用干し」です。ジメジメと湿気を含んだ衣服や書籍を陰干しに、田んぼの水を一週間程抜き、日に当てて、強い稲に。また、梅干しをざるに広げて日差しにさらし、殺菌効果をあげるのも「土用干し」ですね。



7/28~8/1(第三十五候) 土潤溽暑 / つちうるおうてむしあつし

「溽」には湿気が多くて暑いという意味があります。蒸し暑い日本の夏到来です。涼を呼ぶ日本の品々、扇子や団扇。様々な色やモダンな柄など「今風」の楽しい商品も人気です。浴衣や甚平...暑い夏を過ごす日本の文化です。



平賀源内が考案した土用の丑の日の「鰻」のつく食材で、夏を元気にすくすく過ごそう。

メロン

ウリ目ウリ科、一年草

店頭には様々なメロンが並びます。「アンデスメロン」「夕張メロン」「タカミメロン」...その中で贈答品として喜ばれる「マスクメロン」、麝香「MUSK」のような香りを持つことから名づけられ、高級品種ですね♡

マスクメロンは「一茎一果」という栽培法、一つの苗で一つの実を100日程の間、大切に育てられ品種改良による日本オリジナルの品種です。

表皮の網目状の割れ目は、「果実が大きくなるスピードに表皮ができるスピードが追いつかず、割れ目が生まれにじみ出た果汁をふさぐかさぶたのようなもの」というのですから驚きです。この網目が均一に細かく美しいメロンが美味しいそうです。(^^)



外来担当医表

		月	火	水	木	金
1診	午前	大西	大西(宏)	久我	西岡	兒玉
	午後	—	大西(宏)〈血〉	久我	西岡	兒玉
2診	午前	高橋	砂田	角田	前岡	担当医〈血〉
	午後	高橋〈血〉	脊椎・脊髄外来 山本	角田	前岡	脊椎・脊髄外来 山本
3診	午前	担当医	担当医	担当医	富士井	担当医
	午後	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医
5診	午前	担当医	担当医	担当医	担当医	片山
	午後	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医
6診	午前	—	神経内科 小坂田	神経内科 赤谷	—	神経内科 小坂田
	午後	脊椎・脊髄外来 山本	神経内科小坂田 (FUS)	脊椎・脊髄外来 山本	第4週 てんかん 田村 第1・3週 神経内科 森原 第4週 てんかん 田村	—

※診察受付時間：月～金 <午前>8:30～11:30 <午後>13:30～16:30

(2021.7)

連携協力医療機関のご紹介 (No.226)

さかい内科・胃腸科

院長：阪井 俊介



【認定資格・所属学会・専門医】日本内科学会認定医、日本消化器病学会専門医、日本消化器内視鏡学会専門医、日本内科学会所属、日本消化器病学会所属、日本消化器内視鏡学会所属

【診療科目】内科・胃腸科

【住 所】明石市朝霧南町2-181-8 あおばビル2階

【電 話】078-917-5755



阪井院長からのメッセージ

当院はJR朝霧駅近くにあります。胃・大腸内視鏡検査を中心に、主に消化器、一般内科の診療を行っています。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00～12:00	○	○	○	○	○	○	/
12:00～14:00 (大腸内視鏡検査)	○	○	○	○	○	○	/
16:30～19:00	○	/	○	/	○	/	/

*受付は診療時間の15分前です。 休診日：火曜午後、水曜午後、土曜午後、日曜、祝日

連携協力医療機関のご紹介 (No.227)

すずき脳神経外科・認知症クリニック

院長：鈴木 壽彦



【認定資格・所属学会・専門医】日本脳神経外科学会専門医、日本脳神経外科学会評議員、日本脳卒中学会脳卒中専門医、日本認知症学会専門医、日本認知症学会指導医、日本頭痛学会専門医

【診療科目】脳神経外科

【住 所】神戸市垂水区小東山本町3-1-2 グルメシティ店内

【電 話】078-798-7155



鈴木院長からのメッセージ

神戸市垂水区で脳神経外科と認知症で開業しています。認知症は完治困難な疾患ではありますが、できるだけ患者さんと御家族に寄り添い、少しでも平和な穏当な生活を送れるように支援したいと思います。また、認知症の患者さんの中には、経過中に脳卒中などを発症される方もあり、その節には大西脳神経外科のお力をお借りして連携診療を心がけてまいります。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00～13:00	○	○	/	○	○	○	/
16:00～19:00	○	○	/	○	○	/	/

休診日：土曜午後、水曜、日曜、祝日



〒674-0064 兵庫県明石市大久保町江井島1661-1

TEL:078-938-1238/FAX:078-938-1236 mail info@onc.akashi.hyogo.jp <http://www.onc.akashi.hyogo.jp/>

地域医療連携室 TEL:078-938-1288/FAX:078-938-0399

発行責任者：理事長 大西 英之 編集責任者：院長 久我 純弘

