

O's News

偶然発見される脳腫瘍

脳神経外科部長 西岡 利和

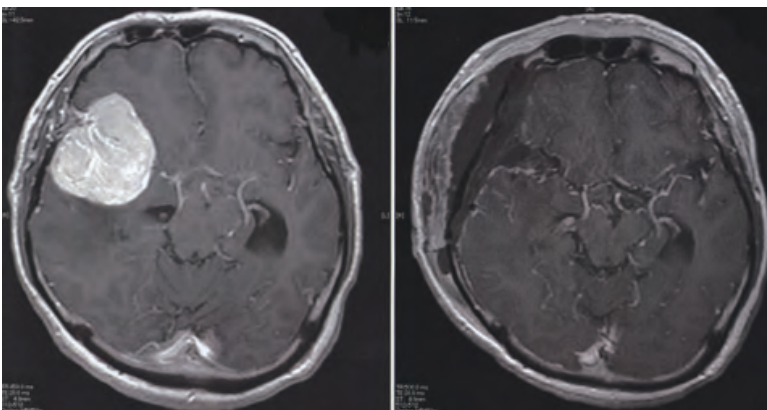
脳疾患が怖いという概念は世間一般に通じた考え方と思われませんが、実際に多大な後遺症や生命に関わる病態に繋がる脳病巣を脳外科医として多々目にするのも事実です。早期発見-早期治療の考えを基本とした予防医学の発展のもと発症前に病巣の認識をすべく脳ドックが普及し、全く症状のない人が検査をうけ脳腫瘍が見つかったという事象は時としてみられます。また頭を打った等の問題や軽い頭痛を主訴として脳精査のCTやMR検査を受けて脳腫瘍が発見される事もときどき見受けられます。

そもそも脳腫瘍とは頭蓋内にできた腫瘤(できもの)をさしますが、良性・悪性の区分があり良性の場合には発育速度が緩徐であるのが一般的です。この腫瘍の拡大速度は正常脳神経への圧排・影響へも左右し少しずつ影響をうける経過では正常脳もその変化に耐えて症状を呈さないことが多いのです。

また脳は各部位に一致した機能領域が存在し、脳

機能が集中した部分もあれば働きの低い部位も存在し障害を受けても症状がほとんどみられない領域が存在します。頭の前頂部に位置する運動野からの脳の中心下方へつながる運動神経経路への影響があれば麻痺を呈し歩けない・持てないといった症状がみられますし、言語領域の存在する左前側頭部への影響があれば言葉がでない・理解できないといった失語症を呈したりします。しかし性格等の機能をつかさどる前頭葉前部においては症状発現が軽く発見が遅れる事がよくみられます。このため症状が出にくい脳領域に良性腫瘍が発生してくる場合にはほとんどない大きさで見つかる事が時としてみうけられます。大きな腫瘍は周囲の脳神経や血管を絡み手術困難で合併症率が上がったり、治療しなければ更に大きくなった腫瘍が多大な神経障害を呈してくることが想定されます。

こういった偶然発見される脳腫瘍は小さければ検査での経過をチェックし、現状と危険性との勘案のもと最善とされる時期に最適とされる治療をうける事が可能となります。ですから、脳ドックや脳外科受診のもとでのMR検査は推奨されます。全く症状がなくとも脳症状の疑いが低い場合でも脳の検査をうけてみることは今後の余生を安心につなげてくれると思われれます。



軽い頭痛でみつかった大きな脳腫瘍 術後症状なく手術摘出された状態



インフルエンザと新型コロナウイルス感染症の流行に備えて

～免疫力アップした生活を心掛ける～

北2階病棟 看護師 森 満代

今年初めより新型コロナウイルス感染症の流行が世界中を困惑させている報道を毎日目にしない日はありません。その中で、私たちの生活様式にも変化がみられています。まず、感染に対する意識が高まりマスク、手洗い・うがいを徹底することや、換気、咳エチケット、人が多く集まる場所への不要な外出を控える等の感染予防対策を徹底するようになりました。また、それに加えて、ご自身の生活習慣を見直して、免疫力を下げない・高める工夫を取り入れることで感染をしない体作りをすることも重要とされています。

人間は「加齢」や「自律神経の乱れ」によって免疫力が下がります。下がった免疫力をアップするには「1、睡眠の質を高める」「2、ストレス解消と笑いを取り入れる」「3、体を冷やさない、温める」「4、適度に体を動かす」「5、1日3食バランスのよい食事を心掛ける」「6、腸内環境を整える」この6つのことを心掛け免疫力高めた生活を送り、感染しない体作りをしていきましょう。



年末年始の診察について



年末年始の診察・休診日は、下記の通りになります。
救急対応は24時間365日行っておりますのでご連絡ください。

【救急のご連絡:078-938-1238】



年末年始のスケジュール

| | | | | | | |
|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| 12/25 (金) | 12/26 (土) | 12/27 (日) | 12/28 (月) | 12/29 (火) | 12/30 (水) | 12/31 (木) |
| 通常診察 | 休診 | 休診 | 通常診察 | 通常診察 | 休診 | 休診 |

| | | | |
|------------|------------|------------|------------|
| 1/1 (金) | 1/2 (土) | 1/3 (日) | 1/4 (月) |
| 休診 | 休診 | 休診 | 通常診察 |



12

日本の四季暦

「二十四節気と七十二候」のお話

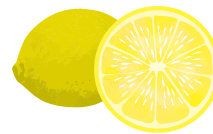
ガーデンQoo
秋吉 美穂子しわす
師走ゆく年くる年へ、様々な思いを馳せる12月、私達の日々の暮らし方も
ウィズコロナの日々の中で変わってゆきました。

二十節気

小雪
しょうせつ

12/2～6(六十候) 橘始黄 / たちばなはじめてきばむ

日本古来の固有種の柑橘類、橘の実が黄色く色づく時期です。最近人気のレモン、2014年頃から「塩レモン」ブームも♪日本には明治の始め1873年、湯治に訪れた外国人が熱海で、庭先にレモンの種を播いたのがはじまりとされています。



三十一節気

大雪
たいせつ

12/7～10(六十一候) 閉塞成冬 / そらさむくふゆとなる

いよいよ寒さも本格的。重く灰色の雲が空を覆います。冬に美味しい高級魚 金目鯛、水深200～800mで暮らす深海魚です。「鯛」と名付けられていますが、鯛の仲間ではありません。光の少ない深海で、網膜の裏側にある「タペタム層」という反射板をもつ目が光り「金目」となるのです。この目は猫の目と同じ仕組みです。



北風が吹き、イルミネーションの輝く季節。あたためたいお風呂でじっくり体を温めましょう。

12/11～15(六十二候) 熊蟄穴 / くまあなにこもる

熊が冬ごもりを始める時期、最近多く耳にする熊出没のニュースは心が痛みます…。ローズマリーに、ブルーやピンクの花が咲く頃です。そのさわやかな香りは、心に安らぎを与えてくれますね。



12/16～20(六十三候) 鱒魚群 / さけのうおむらがる

海へ下った鮭たちが産卵の為に里帰りをし群れをなして、川を上ります。フランス語で「火にかけた鍋」という意味の「ポトフ」。昔は暖房も兼ねて野菜を足しながらコトコトと何日も煮て食べたそうです。寒い季節、体の温まるなによりのごちそうですね。



三十二節気

冬至
とうじ

12/21～25(六十四候) 乃東生 / なつかれくさしょうず

冬の窓辺や街頭を赤いポインセチアが彩ります。別名「クリスマス・フラワー」♪クリスマスは、もともと太陽の復活を祝う冬至の祭りと、キリストの降誕を祝う行事が合体したものとされています。



12/27～30(六十五候) 麋角解 / さわしかのつのおつる

大鹿の角は最大2m以上にもなり、冬になると一度落ち、春に生え変わります。この一年、コロナウイルスの脅威に、不安と悲しみに満ちた大変な一年となりました。新しい年への希望に心から祈る今年の年の瀬です。



今月の野菜

白菜

その1

アブラナ科アブラナ属 原産地:地中海沿岸 英名:「Chinese cabbage」(中国キャベツ)

冬に大活躍、鍋物に欠かせない「白菜」、また漬物にしても美味しく、歯ざわりの良いくせのない味、煮込むとやさしい甘さが広がります。白菜は96%、ほとんどが水分で100g中13～14キロカロリーしかありません。カリウムを多く含み、ビタミンK、カルシウムなど栄養素も♪江戸時代末期に渡来しましたが、日清、日露戦争後本格的に栽培されるようになりました。ハクサイは、他のアブラナ科の植物と自然交雑しやすく、導入当初は純粋なハクサイを作るとは困難…。宮城県松島の島々を利用し島ごとに一品種を栽培することで、自然交雑を防ぎ、優秀な種を採種!この「ハクサイの島」により、その後の品種改良に引き継がれていったそうです。



外来担当医表

| | | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|----|----|------------|------------|------------|------------------------------|----------|
| 1診 | 午前 | 大西 | 大西(宏) | 久我 | 西岡 | 兒玉 |
| | 午後 | — | 大西(宏)〈血〉 | 久我 | 西岡 | 兒玉 |
| 2診 | 午前 | 高橋 | 福留 | 角田 | 前岡 | 松岡 |
| | 午後 | 高橋〈血〉 | 福留〈FUS〉 | 角田 | 前岡 | 松岡〈脊〉 |
| 3診 | 午前 | 担当医 | 担当医 | 担当医 | 富士井 | 担当医 |
| | 午後 | 担当医 | 担当医 | 担当医 | 担当医 | 担当医 |
| 5診 | 午前 | 担当医 | 担当医 | 担当医 | 担当医 | 片山 |
| | 午後 | 担当医 | 担当医 | 担当医 | 担当医 | 担当医 |
| 6診 | 午前 | — | 神経内科 小坂田 | 神経内科 赤谷 | 内科 電門(カマド) 第4週 てんかん 田村 | 神経内科 小坂田 |
| | 午後 | 脊椎・脊髄外来 山本 | 脊椎・脊髄外来 山本 | 脊椎・脊髄外来 山本 | 第1・3週 神経内科 山下 第4週 てんかん 田村 | — |

※診察受付時間：月～金 <午前>8:30～11:30 <午後>13:30～16:30

(2020.12)

連携協力医療機関のご紹介(No.212)

おか内科循環器科

院長：岡 克己



【所属学会・認定医・専門医】日本内科学会認定内科医、日本循環器学会認定循環器専門医、日本心血管インターベンション治療学会専門医・指導医

【診療科目】一般内科・循環器内科

【住 所】明石市大久保町谷八木608

【電 話】078-936-8822

| 診療時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日祝 |
|-------------|---|---|---|---|---|---|----|
| 9:00～12:00 | ○ | ○ | ○ | / | ○ | ○ | / |
| 17:00～19:00 | ○ | ○ | ○ | / | ○ | / | / |

休診日：木曜、土曜午後、日曜、祝日



岡院長からのメッセージ

循環器疾患（狭心症、心筋梗塞、不整脈、弁膜症等）を中心に地域医療に貢献できるよう努めて参ります。

連携協力医療機関のご紹介(No.213)

さわだ耳鼻咽喉科・アレルギー科

院長：澤田 直樹



【所属学会・認定医・専門医】医学博士、日本耳鼻咽喉科学会専門医、日本耳鼻咽喉科学会専門研修指導医、厚生労働省認定補聴器適合判定医、日本耳鼻咽喉科学会認定補聴器相談医、日本耳鼻咽喉科学会認定騒音性難聴担当医、日本めまい平衡医学会認定めまい相談医、緩和ケア研修修了

【診療科目】耳鼻咽喉科・アレルギー科

【住 所】明石市旭が丘21番23号
クリニックステーション西明石2-C

【電 話】078-945-6661

| 診療時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日祝 |
|-------------|---|---|---|---|---|---|----|
| 9:00～12:00 | ○ | ○ | / | ○ | ○ | △ | / |
| 15:30～19:00 | ○ | ○ | / | ○ | ○ | / | / |

休診日：水曜、土曜午後、日曜、祝日 △9:00～13:00



澤田院長からのメッセージ

2020年10月に明石市旭が丘で開院致しました。私は明石市で生まれ育ち、地元へ貢献していきたいと考えています。よろしくお願いいたします。

