

# O's News

## 簡単な頸動脈エコー検査で脳梗塞予防

脳神経外科部長 高橋 賢吉

頸動脈エコー検査は、頸部にプローブという小さな機械をあてるだけで頸動脈を調べることができる簡単な検査です。

頸動脈は脳の広い範囲を栄養する内頸動脈の根元であり、加齢に伴い狭窄が徐々に進行することが多いです。頸動脈に狭窄や閉塞をきたす原因は様々ですが、最も頻度が高いのが動脈硬化により血管の壁に粥腫というコレステロールのゴミがたまることで生じます。狭窄部の血流が悪くなることで血栓が形成されたり、たまっている粥腫がはがれて脳の血管につまれば脳梗塞を発症し、半身の麻痺や言語障害が後遺して寝たきりとなったり、そのまま死に至ることもあります。

頸動脈に狭窄があると、一時的に手足が痺れたり、片目が暗く見えにくくなるような症状が出現したり、また症状がないままに狭窄が進行することも多く、突然倒れて脳梗塞を発症して見つかることもあります。脳梗塞を発症してから治療しても重い後遺症が残る可能性も高いため、症状がないうちに診断して治療することが重要です。

頸動脈エコー検査により頸動脈に狭窄がみつければ、脳梗塞を発症する危険性があります。原因となる高血圧、糖尿病、脂質異常症の治療に加え、血をサラサラにする抗血小板薬を投与します。狭窄がひどい場

合やたまっている粥腫が柔らかくとびやすければ手術治療が必要です。最近ではカテーテルによる頸動脈ス TENT留置術が発達し、局所麻酔下に30分程度でカテーテルにより狭窄部を拡張して脳梗塞を予防することが可能になりました。

頸動脈エコー検査により頸動脈狭窄を早期に発見し、脳梗塞を発症する前に治療することが重要です。一時的であっても、突然の痺れや脱力、呂律が回らない、片目が暗く見えにくい等の症状がある方や、高血圧・糖尿病・高脂血症・虚血性心疾患(狭心症や心筋梗塞)等の持病をお持ちの方は、頸動脈狭窄症の疑いがありますので、積極的に頸動脈エコー検査を受けられることをお勧めします。



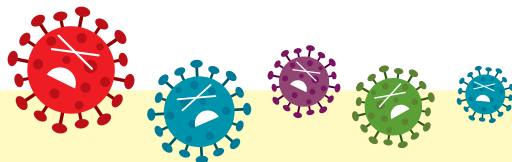
# 当院における作業療法

作業療法士 岡本 時生男

作業療法とは、日常生活を行う上で必要な動作である食事・着替え・排泄・入浴や家事などの応用的動作能力の回復を目的として、輪投げや折り紙、塗り絵などの作業活動を用いる治療です。ただ輪投げをするのではなく、輪を使う時にどの関節を使い、どの筋肉を作用させるかなどの解剖学的・生理学的・運動学的な観点から考え、治療を行う対象を決めています。その運動をどのくらいの強さ・回数・タイミングで行うかといった運動負荷を定め、その治療と運動負荷に最もあった作業活動を選択します。また、作業の内容に関しては、患者さん本人の趣味や生活史に沿ったものを日々の関わりの中から選び、治療に応用しています。脳卒中の患者さんの中には、食事の時にうまく箸を使えない、着替えの時にボタンを留められないなどの訴えをよく聞きます。作業療法では、日常生活における細かい動きを治療対象として扱うことも多いです。日常生活を過ごす中で、何かお困りのことがある場合は、主治医にご相談ください。作業療法士が直接患者さんとお話をさせていただきます。



## 外出自粛生活を経て…



総務課 主任 小畑 弘美

皆さん、外出自粛生活をどのように過ごされたでしょうか。

「マスクが買えず困った」「トイレトーパーを買うために朝からドラッグストアに並んだ」「外食ができず料理にチャレンジした」

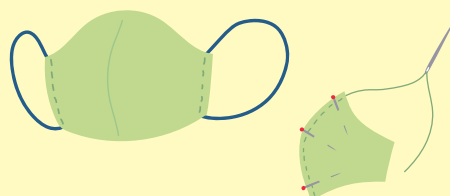
一時的ではありましたが、当たり前だった私たちの便利で豊かな暮らしが一変しました。

当院でもペーパー類がある日突然確保できない事態となり、週に約150パックのペーパータオル、週に約180ロールのトイレトーパーの確保に奮闘しました。近隣の業者さんとの新たな取引のおかげでこの危機を乗り越えることができました。

プライベートでは、保育園に通う子どものマスクが手に入らず、手作りの布マスクを作ることにしたのですが、マスクのゴムが品切れで手に入りません。そこで、ストッキングをゴムの代わりに使用しマスクを完成することができました。以外にもストッキングは耳の後ろが痛くなることなく、毎日機嫌よくマスクをしてくれました。

現代の物流の有難さ、資源は有限なのだ、ということを実体験として目の当たりにし、必要なものがすぐ手に入る豊かな生活に改めて感謝しました。

新型コロナの感染を防ぐために自分に何ができるかを考えるとともに、この豊かな生活を継続させるために自分にできるかを皆さんそれぞれが考えてみるのも良いかもしれませんね。





日本の四季暦

# 「二十四節気と七十二候」のお話

ガーデンQoo  
秋吉 美穂子



ふみづき

## 文月

夏空に、蝉の音が響き、暑さも本番です。

十節気

## 夏至

7/1~6(第三十候) 半夏生 / はんげしょうず

お茶花にも使われ、風情のある日本の草「半夏生」、植物園などで、涼しげな姿に出会えます。大雨になることの多いこの時期の雨を「半夏雨」と。京都八坂神社の祭礼「祇園祭」、7月1日から31日まで無病息災を願い行われます。来年はコンチキチン♪のお囃子の音が京都の街に響くことを楽しみに(^^)



十一節気

## 小暑

最近ブームのかき氷。冷たいフワフワな氷は暑い日の救世主。

7/7~11(第三十一候) 温風至 / あつかぜいたる

熱気を帯びた風が吹き、梅雨明けも間近です。入谷の朝顔市、浅草のほおづき市が開催され、七夕の短冊が揺れます。つるつと喉ごしの良い心太(ところてん)、古い歴史があり、奈良時代、正倉院書物にも「心太」の記載があるそうです。

7/12~16(第三十二候) 蓮始開 / はすはじめてひらく

夜明けと共にゆっくりと蓮の花が開きます。江戸時代は早朝「蓮見舟」に乗り、花が開く様子を鑑賞したとのこと。まさに極楽浄土のようですね。ゴーヤもすすく育ち、「ククルビタシン」と「モモルデシン」という苦味成分が夏バテや疲労回復に効果バツグン♪



7/17~21(第三十三候) 鷹乃学習 / たかすなわちわざをならう

成長した鷹の巣立ちの時季、武将によって鷹狩りに用いられるなど、古くから身近な存在でした。土用の丑の日の「鰻」。祇園祭や天神祭のこの時期関西で愛されてきた味「鱧」。「梅雨の水を飲んで育つ」と言われるサッパリ味の夏のおいしい鰻です。



十二節気

## 大暑

こまめな水分補給とクーラーの温度管理を心がけましょう。軽いお昼寝で頭もスッキリ♪

7/22~26(第三十四候) 桐始結花 / きりはじめてはなをむすぶ

薄紫色の筒形の花が塔のように咲く桐の花、その姿は紋章や意匠として用いられました。夏の花火大会、今年はコロナの影響で、中止となり残念です。その昔、疫病退散を願った行事である花火大会。6/1に全国の花火師さんによる一斉の花火大会には心打たれましたね。



7/27~8/1(第三十五候) 土潤溽暑 / つちうるおうてむしあつし

じっとり暑い日、土からも蒸し暑い空気が立ちのぼります。元気に咲く向日葵(ひまわり)の英名もサンフラワー。鮮やかな生命力を感じるひまわりは、入道雲の青空によく似あいます。花言葉は「私はあなただけを見つめる」♡



今月の野菜

## とうもろこし

イネ目イネ科とうもろこし属  
花言葉:「財富」「豊富」

夏に美味しいとうもろこし♪その歴史は古くインカ文明の繁栄を支え、コロンブスの新大陸発見後スペインに持ち帰り広まり、日本へは長崎からポルトガル人によって渡来しました。イネ科のとうもろこし、穀物として分類され、小麦、米と共に世界三大穀物です。ふさふさとしたヒゲはとうもろこしの雄しべ、同じ数だけ粒がついています。生で食べても美味しいとうもろこしの「甘さ」♪北海道大通り公園の焼きとうもろこしは砂糖醤油を塗りますが、最近の品種の甘みが増したことにより、砂糖の量が減ったとか〜。糖度はメロンに匹敵するそうです。甘さを失わない為に収穫後できるだけ早く食べましょう。「水から茹で、沸騰したら3~5分」がおすすめ♪



外来担当医表

		月	火	水	木	金
1診	午前	大西	大西(宏)	久我	西岡	兒玉
	午後	—	大西(宏)〈血〉	久我	西岡	兒玉
2診	午前	高橋	福留	角田	前岡	松岡
	午後	高橋〈血〉	福留〈FUS〉	角田	前岡	松岡〈脊〉
3診	午前	担当医	担当医	担当医	富士井	担当医
	午後	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医
5診	午前	担当医	担当医	担当医	担当医	片山
	午後	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医
6診	午前	—	神経内科 小坂田	神経内科 赤谷	内科 電門(カマド) 第4週 てんかん 田村	神経内科 小坂田
	午後	脊椎・脊髄外来 山本	脊椎・脊髄外来 山本	脊椎・脊髄外来 山本	第1・3週 神経内科 山下 第4週 てんかん 田村	—

※診察受付時間:月~金 <午前>8:30~11:30 <午後>13:30~16:30

(2020.7)

連携協力医療機関のご紹介(No.202)

たがみ眼科医院

院長:田上 雄一



**【認定資格】**医学博士・日本眼科学会認定眼科専門医・ボツリヌス治療認定医・光線力学療法認定医・日本神経眼科学会会員・日本網膜硝子体学会会員・日本白内障屈折矯正手術学会会員

**【診療科目】**眼科一般・小児の検査・レーザー手術・コンタクトレンズ処方

**【住 所】**神戸市西区学園西町1-13 学園都市駅ビル 3F

**【電 話】**078-793-0333

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
8:50~11:30	田上雄一	田上雄一	/	小川	田上美和	田上雄一 (~12時まで)	/
15:00~17:30	田上雄一	小川	/	/	田上雄一	/	/

※土曜日のみ、8:50~12:00までの受付になります  
休診日:水曜、木曜午後、土曜午後、日曜、祝日



田上院長からのメッセージ

3月に開院した新しい眼科医院です。学園都市駅直上にごございます。最新の医療機器を使用して正確な診断・治療を行っております。

連携協力医療機関のご紹介(No.203)

きしもと整形外科・  
リハビリテーション科  
クリニック



院長:岸本 健太

**【認定資格】**

医学博士・日本整形外科学会 専門医・日本整形外科学会 認定スポーツ医・日本骨粗鬆症学会 認定医・日本手外科学会・中部日本整形外科災害外科学会・兵庫県手外科症例検討会 世話人・播磨手外科オープンフォーラム 世話人

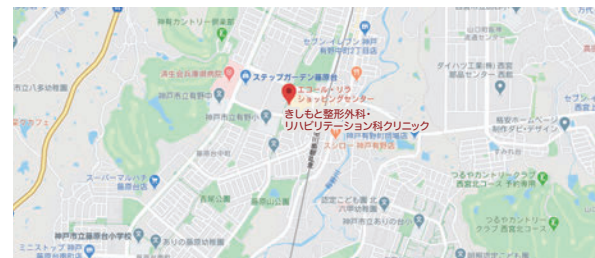
**【診療科目】**整形外科・リハビリテーション科

**【住 所】**神戸市北区藤原台中町1丁目2-2 エコール・リラ本館2F

**【電 話】**078-987-1500

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	/
16:00~19:00	○	○	○	/	○	/	/

休診日:木曜午後、土曜午後、日曜、祝日



岸本院長からのメッセージ

5月より新規開業致しました。リハビリ室を広く設けております。どうぞ宜しくお願い致します。

