

O's News

寝違え？と思ったところが・・・脳動脈解離

脳神経外科 片山 義英

脳卒中をきたす疾患として、脳動脈解離という病気があります。動脈解離なんらかの機序により動脈壁内に解離腔が生じ、血管壁の層構造が分離される状態のことを言います。原因としては非外傷性、外傷性的場合がありますが、些細な外傷を契機として発症することも知られており、ゴルフなどのスポーツや、カイロプラクティック、美容院での洗髪による頸部の過伸展、咳、鼻かみ、不自然な体位での睡眠なども誘因となる場合があります。多い原因は高血圧、糖尿病、脂質異常症、肥満、喫煙などの生活習慣病で、まれに感染症によるものもあります。

動脈解離が生じると、解離の進展様式や形態によりさまざまな臨床像、病態を呈します。解離により血管の狭窄、閉塞がおこれば脳梗塞を発症する一方、動脈瘤を形成し、頭蓋内の場合はくも膜下出血も生じる場合もあります。頻度はくも膜下出血 58%、脳虚血 33%といわれています。

日本では40～50歳代の比較的若年者に発症することが多く、男性の発症頻度がやや高くなっています。解離部位は頭蓋内の椎骨動脈 63.4%、前大脳動脈が 7.5%と続きます。

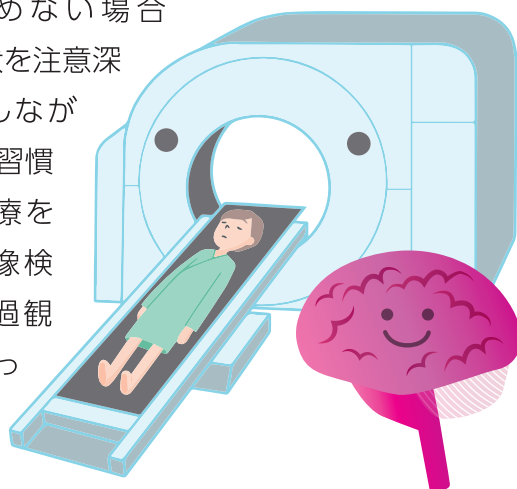
6～7割の症例で発症時に何らかの痛みを伴うとされておりますが、非特異的なものが多い

です。最近では画像検査の進歩により無症候性もしくは頭痛のみでも発見される場合も増えています。

診断方法は MRIで血管壁の解離腔内の血種の確認や、MRAで血管内腔の拡張と狭窄を反映する画像(Pearl and string sign) をみとめます。また詳しい血管の評価方法としてカテーテルを用いた血管撮影をおこない血管の変化を確認します。

治療は病態によりそれぞれに対応する必要があり、くも膜下出血を認める場合は手術によりクリッピング術やコイル塞栓術を行います。また、脳梗塞を認めた場合は抗血栓療法を行い、場合によればステント留置術を行います。頭痛のみで卒中をみとめない場合

は、症状を注意深く観察しながら、生活習慣病の治療を行い画像検査で経過観察を行っていきます。



脳卒中は、突然に起こるだけではありません。症状がゆっくりと進行する場合や、少し時間がたつと症状が消えてしまう場合もあります。症状が消えたからと放っておくことが多くなります。でも、この症状が脳卒中によるものである場合は、状況がどんどん悪化していきます。

脳卒中は起こってからできるだけ早く治療を行うことで、治療後の状態(予後)が良いとされています。

ですからいつもとは違う、顔や腕・足が突然しびれたり力が入りにくい、突然に話すことや

理解することが出来なくなる、片方もしくは両方の目が見えにくくなる、歩行障害やバランスがとりにくくなる、突然の明らかな原因のない頭痛が起こるなど脳卒中の症状がある場合は、すぐに救急車を呼ぶなどして病院へ行きましょう。

突然、自分の家族などが倒れたりすると、パニックになり何をどうしたらいいのかわからなくなってしまうことはよくあることです。救急の電話番号「119番」もわからなくなってしまうこともあります。お家の電話近くや良く見えるところへ「救急車は119番」と表示しておくことで番号がわからなくなっても救急へ連絡できることにもつながります。



明石駅前クリニックと大西脳神経外科病院の診療記録は

ITシステム課 シニア・システムエンジニア 中田 隆司

明石駅前クリニックを受診された方はご存じかと思いますが、診療記録等は電子カルテで管理されています。

さて、この電子カルテはどこで管理されているのでしょうか。

答えは、大西脳神経外科病院(以下、本院)のサーバー室で管理されています。

そうです。明石駅前クリニックと本院はネットワークで繋がれているため、同じ電子カルテを利用しています。同じ電子カルテということは、すべての情報は共有化されているということです。例えば、普段は本院に通院しているが、急にクリニックを受診した時でも、本院の診療記録を見る事ができるので、診療経緯を確認して的確な診断を下すことができます。

このように、明石駅前クリニックと本院の情報システムは全て共有化されているため、場所は離れていますがクリニックは7番目の診察室(※)とってご利用ください。今後とも明石駅前クリニック、本院、それぞれ通院しやすい方をご利用いただき、わずかでも通院のご負担軽減になればと思います。



ふかふか絨毯と、座り心地の良いソファー
(明石駅前クリニック待合室)

※本院は1診～3診、5診～7診の合計6診察室、クリニックは1診察室



さつき
皇月

田植えを終えた田んぼに五月のすがすがしい風が吹き渡ります。トマト、ピーマン、キュウリ、なす、とうもろこし〜♪美味しい夏野菜がスススと育ちます。

六節気

穀雨
こくう

4/30~5/4(第十八候) 牡丹華 / ぼたんはなさく

華麗な牡丹の花、美しさへの畏敬が込められた「富貴花」「百花王」「花神」などの異名をもちます。街路樹、公園樹として美しい花木(はなみずき)、1912年 東京市長 尾崎行雄がワシントンへ桜を寄贈した返礼に1915年に渡来しました。



七節気

立夏
りっか

5/5~9(第十九候) 鼃始鳴 / かわずはじめてなく

春分の頃、おたまじゃくしだった蛙の鳴き声が聞こえてきます。エジプト神話では、神が動物の顔をしています。(隼の顔のホルス、犬の顔のアヌビスなど)。水の神、生命の神であるヘクトという女神は蛙の顔をしています。



鯉のぼりが五月の空に元気に泳ぎます。柏餅、季節の味です。



5/10~14(第二十候) 蚯蚓出 / みみずいずる

冬眠する動物たちが春に目覚める中、みみずの目覚めは遅く、その出現は初夏の到来を告げます。陽射しもずいぶん強くなり、日傘は外出に欠かせませんね。フランス語の parasol は Parasol (para=よける、sol=太陽) です。晴雨兼用傘が重宝します。

5/15~19(第二十一候) 竹笋生 / たけのこしょうず

春から夏にかけて食卓を彩るたけのこの季節到来です。京都上賀茂、下賀茂神社のお祭「葵祭」、牛車や冠に「二葉葵」を飾ったことからこの名まえが。浅草神社のお祭「三社祭」。100基を超える町神輿で盛り上がります。共に5/15前後の開催ですが、残念ながら今年は見送りですね。

八節気

小満
しょうまん

5/20~25(第二十二候) 蚕起食桑 / かいこおきてくわをはむ

「走り梅雨」と呼ばれる梅雨前の雨、この雨が降ると春も終わりです。その昔重要な輸出品目であった絹、日本の絹糸は上質で丈夫でした。深赤色の雛罌粟(ひなげし) (ポピー)の花が咲く頃です。虞美人草(ぐびじんそう)とも呼ばれ、フランス国旗の赤はこの雛罌粟を表しています。



「万物しだいに長じて、天地に満ち始める。」陽気が良くなり、万物が成長する。命が輝きます。

5/26~30(第二十三候) 紅花栄 / べにばなさかう

紅色の染料として栽培される「紅花」、あざみに似た花は棘が鋭いので、早朝、朝霧でやわらかくなっている時間帯に摘みます。かわいらしいてんとう虫→天道虫と書きます。「天道」とは「太陽」のこと。太陽に向かって飛び立つから♪小さな害虫を食べてくれる益虫です。



今月の花

金魚草 (きんぎょそう) 多年草(一年草扱い) ゴマノハグサ(オオバコ)科
開花期: 3月~6月 花言葉: 「おしゃべり」「でしゃばり」「おせっかい」

ピンクや黄色、白、オレンジなどやさしい色合いの金魚草。花姿が金魚や金魚の口に似ていることに由来しています。英名ではスナップドラゴン (Snapdragon) =かみつきドラゴン。ユーモラスですね。「おしゃべり」「でしゃばり」「おせっかい」などの花言葉も口をパクパクさせて話しているようにみえる一つ一つの花の形から。一つ一つの花をよくながめてみると、うんとうなづけます。病院の正面花壇、屋上庭園にも、明るくおしゃべりしているような♪金魚草が沢山植えられています。秋に「高性」と呼ばれる苗を植えつかけると、春~初夏にみごとな株になります。



外来担当医表

		月	火	水	木	金
1診	午前	大西	大西(宏)	久我	西岡	兒玉
	午後	—	大西(宏)〈血〉	久我	西岡	兒玉
2診	午前	高橋	福留	角田	前岡	松岡
	午後	高橋〈血〉	福留〈FUS〉	角田	前岡	松岡〈脊〉
3診	午前	担当医	担当医	担当医	富士井	担当医
	午後	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医
5診	午前	担当医	担当医	担当医	担当医	片山
	午後	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医
6診	午前	—	神経内科 小坂田	神経内科 赤谷	内科 亀門(カマド) 第4週 てんかん 田村	神経内科 小坂田
	午後	脊椎・脊髄外来 山本	脊椎・脊髄外来 山本	脊椎・脊髄外来 山本	第1・3週 神経内科 山下 第4週 てんかん 田村	—

※診察受付時間:月~金 <午前>8:30~11:30 <午後>13:30~16:30

(2020.5)

連携協力医療機関のご紹介 (No.198)

もりもと整形外科

院長: 森本 佳秀



【認定資格】日本整形外科学会 専門医・日本整形外科学会 リウマチ医・日本整形外科学会 運動器リハビリテーション医・日本整形外科学会 スポーツ医・日本整形外科学会 脊椎脊髄病医

【診療科目】整形外科・リハビリテーション科・リウマチ科

【住 所】尼崎市南武庫之荘1丁目12-1 松弥サウスモール1F

【電 話】06-6438-3331

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	/
16:00~19:00	○	○	○	/	○	/	/

休診日:木曜日午後と土曜日午後、日曜日・祝日



森本院長からのメッセージ

肩こりや腰痛、リウマチや骨粗鬆症の治療やスポーツ外傷によるリハビリを積極的に行っています。

連携協力医療機関のご紹介 (No.199)

むらお心療内科

院長: 村尾 佳亮



【認定資格】精神保健指定医・日本精神神経学会 専門医 指導医

【診療科目】心療内科・精神科

【住 所】明石市小久保2丁目10-1 リラシオ西明石駅前1F

【電 話】078-928-5000

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00~12:00	○	○	○	/	○	○	/
16:00~19:00	○	○	○	/	○	/	/

休診日:木曜日と土曜日の午後、日曜日・祝日



村尾院長からのメッセージ

2019年11月、西明石で開業致しました。心療内科と神経内科、脳神経外科は重なる領域が多いため今後も連携していければと思います。

