

# O's News

2019  
12

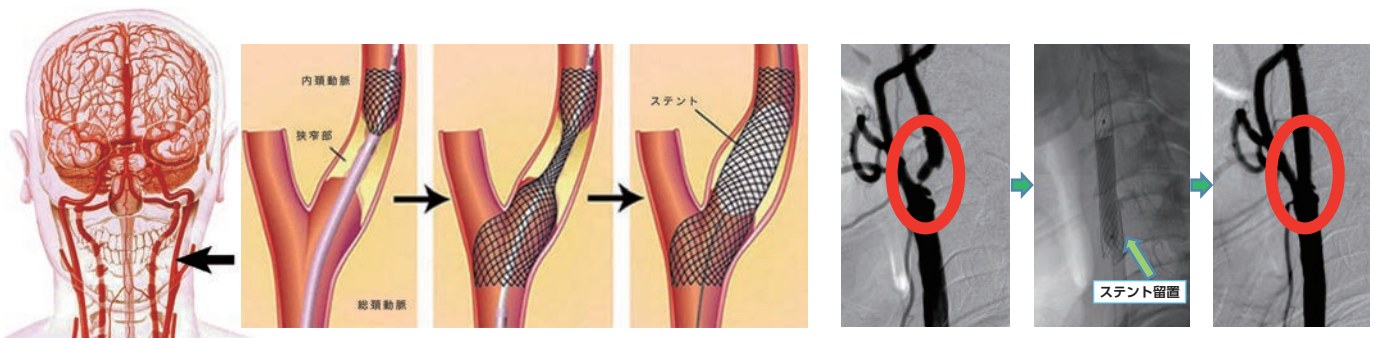
## 予防できる脳梗塞 頸動脈ステント治療について

脳神経外科 手術部長 高橋 賢吉

脳梗塞の原因の一つに頸動脈狭窄症があります。食生活の欧米化や社会の高齢化に伴い頸動脈狭窄症による脳梗塞は増加しており、半身不随等の重篤な後遺症につながることも多い疾患です。

頸動脈狭窄症とは脳の広い範囲を栄養する内頸動脈の根元が細くなる病気です。動脈硬化により血管の壁に粥腫というコレステロールのゴミがたまることによる原因です。血流が悪くなることで血栓が形成されたり、たまっている粥腫がはがれて脳の血管にとぶことがあります。狭窄部から流れた血栓や粥腫により脳の血管がつまることで脳梗塞が生じ、突然の手足の脱力や痺れ、呂律が回らない等の様々な症状が出現し後遺症として残る可能性があります。また狭窄部が突然つまることもあり、内頸動脈が根元で詰まることで広範囲の脳梗塞が生じ、寝たきりとなったりそのまま死に至ることもあります。脳梗塞が起こる前に治療することが重要であり、頸動脈狭窄症と診断されれば狭窄の程度によって血をサラサラにする内服治療や細くなった血管を広げる手術治療を選択することになります。狭窄が軽ければ内服治療を行います。狭窄がひどい場合やたまっている粥腫が軟らかくとびやすければ手術治療が必要です。手術の方法は二通りあり、直接血管を切り開いて粥腫を取り除

く血栓内膜剥離術という外科手術もしくはカテーテルにより血管の中から狭窄部を拡張してステントを置く頸動脈ステント留置術という血管内治療があります。頸動脈ステント留置術は最近10年程で発達した新しい治療法で、外科手術に比べて体への負担が少ないことが大きな特徴です。治療は局所麻酔で手術時間は30分程度、傷はカテーテルを挿入する部分の5mmだけでほぼ痛みも伴わない患者さんに優しい治療法ですが、粥腫を血管内腔から押し広げることではがれた粥腫が脳に流れて脳梗塞を起こす危険性があることが大きな欠点でした。しかし最近でははがれた粥腫を回収するためのバルーンやフィルター等、新しい治療機材が日進月歩で発達しており、血管内治療に伴う危険性も少なく、外科手術に劣らない治療法となってきました。最近では特に高齢の患者さんに対しては体への負担が少ない血管内治療を行う機会が増えており、血管内治療専門医により最新の機材を用いたステント留置術を積極的に行っております。いずれの手術も脳梗塞の予防のための治療であり、病気の早期発見・治療が重要です。一時的であっても、突然の痺れや脱力、呂律が回らない、片目が暗く見えにくい等の症状があれば、頸動脈狭窄症の疑いがありますので早急に受診し検査することが必要です。







日本の四季暦

# 「二十四節気と七十二候」のお話

ガーデンQoo  
秋吉 美穂子

しわす  
師走

いよいよ今年も、一年の締めくくりですね。お歳暮、大掃除や年賀状の準備など年越しの準備でおおわらわ。冬の街はイルミネーションが輝きます。

二十節気

小雪  
しょうせつ

12/2～6(六十候) 橘始黄 / たちばなはじめてきばむ

冬になると様々な柑橘類が収穫の時期を迎えます。  
橘は3センチ程でみかんより小さい大きさ。  
海岸に近い山地に自生し、北限は静岡県沼津市。

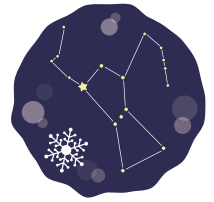


二十一節気

大雪  
たいせつ

12/7～11(六十一候) 閉塞成冬 / そらさむくふゆとなる

重い冬の雲が空を覆い、寒さも本格的になります。冬の冴えた夜空に輝く「昴(すばる)」六つ連なり集まってひとつに見えることから「六連星」とも。オリオン座の四つの星の右上の星(ベラトリクス)から、さらに右へ延ばした辺りにぼんやり集まって見えるのが「昴」です。



12/12～16(六十二候) 熊蟄穴 / くまあなにこもる

ドングリなどを大量に摂取してエネルギーを蓄えた熊が、春が来るまで長い冬眠に入る頃。6月に実を結ぶ枇杷(びわ)。クリーム色の花がこの時期に盛りを迎えます。

12/17～21(六十三候) 鱒魚群 / さけのうおむらがる

雪解け水と一緒に川を下った鮭、海で数年過ごした後、生まれた川に戻ってきます。蝦蛄のような形をした葉の先に、ローズ色の華やかな花をつける「シャコバサボテン」。クリスマスの時期に咲くので「クリスマス・カクタス」とも呼ばれ、冬の窓辺を彩ります。

二十三節気

冬至  
とうじ

12/22～26(六十四候) 乃東生 / なつかれくさしょうず

草木が枯れた冬の景色の中で、ウツボグサ(乃車)が芽を出し始めます。寒い季節、あたたかい鍋は栄養豊富で、心も体もポカポカです。魚介類の美味しい冬、北海道では鮭やカニ、帆立などを味噌仕立ての出汁に牛乳、バターを使った「北海鍋」が食卓に。おいしそうですね。



12/27～12/31(六十五候) 麋角解 / さわしかのつのおつる

「麋」とは大鹿のこと。古墳時代から日本の神話で鹿は靈獣として、扱われてきました。春日大社で神様の使いとされる鹿も奈良公園で有名ですね。年越し蕎麦を食べこの一年の悲喜交々、新しい年への希望を思い巡らす大晦日、静かに除夜の鐘が響きます。



季節の味

## 柚子

ミカン科、ミカン属  
英名: Yuzu

原産地: 中国、日本  
花言葉: 「健康美」「汚れなき人」

冬至を迎えるこの季節に欠かせない「柚子湯」。

柚子は栽培も柑橘系の中では容易で、耐寒温度は-7℃、自家結実性がある為に一本でも実をつけます。柚子は大きく三種類、本柚子(木頭柚子、多田錦など。香りが強い)、花柚子(日本原産の柚子、本柚子に比べ小さめ、香りも少なめ)、鬼柚子(主に観賞用、香りも弱い)。園芸店には棒苗(1～2年生)、大苗(3年生)が並び、大苗にはいくつか実が付いて販売されています。黄色い実が多くついている木を選びたくなりますが…。株が「疲れている」場合があり植え付け後、急に枯れてしまう可能性が!!実の少ないしっかりした株を選ぶのがポイントです。(A-A)







Ohnishi Neurological Center

# 外来担当医表

		月	火	水	木	金
1診	午前	大西	大西(宏)	久我	西岡	兒玉
	午後	—	大西(宏)	久我	西岡	兒玉
2診	午前	高橋	前岡	角田	福留	松岡
	午後	高橋	前岡	角田	福留	松岡
3診	午前	担当医	担当医	担当医	富士井	担当医
	午後	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医
5診	午前	担当医	担当医	担当医	担当医	片山
	午後	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医
6診	午前	脳血管内治療外来 高橋	—	脳血管内治療外来 大西(宏)/高橋	—	脳血管内治療外来 大西(宏)
	午後	脊椎・脊髄外来 山本	脊椎・脊髄外来 山本	脊椎・脊髄外来 山本	脊椎・脊髄外来 山本	脊椎・脊髄外来 山本
7診	午前	神経内科 立花	—	神経内科 赤谷	内科 竈門(カマド)	第4金曜日 てんかん外来 田村
	午後	—	—	—	—	第4金曜日 てんかん外来 田村
10診	午前	—	—	—	—	—
	午後	—	—	—	—	<13:00~> 麻酔科 鈴木

※診察受付時間:月~金 <午前>8:30~11:30 <午後>13:30~16:30 (2019.12)

連携協力医療機関のご紹介(No.188)

## おおみち眼科

院長:大道 正人



【認定資格】日本眼科学会認定眼科専門医、近視矯正術(フェイクIOL)資格、舌下免疫療法(スギ花粉、ダニ)資格、ボトックス(眼瞼けいれん)資格、TNF阻害薬(ぶどう膜炎)使用資格

【診療科目】眼科

【住 所】加古川市平岡町新在家1588-21アビエスメディカルモール2階

【電 話】079-425-1258

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00~12:00	○	○	○	△	○	○	/
15:30~18:30	○	※	○	/	○	/	/

休診日:木曜日午後・土曜日午後・日曜日・祝日  
△第1・3木曜日のみ診療 ※手術

### 大道院長からのメッセージ

高度先進医療認定施設です。(多焦点眼内レンズを用いた白内障手術)三焦点眼内レンズや乱視用レンズも扱っております。



連携協力医療機関のご紹介(No.189)

## 藤井眼科クリニック

院長:藤井 繁樹



【認定資格】日本眼科学会眼科専門医、医学博士

【診療科目】眼科

【住 所】明石市松の内2-8-2

【電 話】078-923-0050

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
8:30~12:00	○	○	○	○	○	○	/
15:00~15:30	(網)		(緑)				
15:30~17:30	○	手術	○	手術	○	/	/

(網)→網膜診療(月曜日の15:00~15:30のみ)  
(緑)→緑内障診療(水曜日の15:00~15:30のみ)  
手術は、火曜日午後・木曜日午後  
(月曜日・水曜日の15:00~15:30においても一般診察も通常通り行っています。)



### 藤井院長からのメッセージ

糖尿病網膜症などの網膜を専門にしています。

公式LINE



〒674-0064 兵庫県明石市大久保町江井島1661-1

TEL:078-938-1238/FAX:078-938-1236 mail info@onc.akashi.hyogo.jp http://www.onc.akashi.hyogo.jp/

地域医療連携室 TEL:078-938-1288/FAX:078-938-0399

発行責任者:理事長 大西 英之 編集責任者:院長 久我 純弘

ホームページ

