

O's News



固定のいない頸椎手術

脊椎・脊髄センター長 脳神経外科部長 山本 慎司

「脳神経外科」は、脳、脊髄、末梢神経など全身の神経の病気の診断と治療を行う専門科であり、その中でも非常にたくさんの方がお困りの「脊椎・脊髄」の病気に対する治療も中心的な分野であります。

脳のすぐ下にある頸髄(中枢神経)は、手足の動きや感覚の機能をはじめ、呼吸などの内臓機能もつかさどっており、生命にとって非常に大切な場所です。それを収める7つの頸椎(首の骨)には多くの関節と筋肉で頭蓋骨と複雑につながることで、体の姿勢や動きを保っています。またその周りには頸動脈や椎骨動脈など、脳とつながる大切な血管や神経が走行しており、非常に複雑な構造をしています。頸椎・頸髄の病気の正しい診断と適切な治療には、専門的な知識や経験、高度な治療技術が要求されます。

脳から手足につながる頸髄は、頸椎の中のトンネル(脊柱管)に収められ、様々な動きや衝撃を受けても損傷しないように守られています。しかし、長年の姿勢習慣や運動などの影響で徐々に骨の変形やずれが生じ、椎間板が飛び出し、靭帯が分厚くなることで脊柱管が狭窄し(狭くなり)、脊髄とそこから分岐する神経が圧迫されることで手足のしびれや麻痺、歩行障害、排尿障害などが生じ、生活に支障を来すようになります。

頸椎椎間板ヘルニアは、飛び出した椎間板が脊髄や神経根を圧迫することで、手足の痛みやしびれ、麻痺を来します。**頸椎症性脊髄症**や**頸椎後縦靭帯骨化症**は、骨の変形や靭帯の肥厚などで脊髄が圧迫され、同じく手足の症状が出現します。人種的に日本人は西洋人と比べて脊柱管がもともと小さいため、前述の加齢に伴う変化によって容易に複数の場所で脊髄が圧迫されるようになります。手術が必要な場合もできるだけ体に負担のかけない方法を選択するのですが、部分的に骨や椎間板を削るだけでは十分な症状の改善が期待できず、3~4か所の複数の骨を同時に処置することもあります。その場合でも、本院では首の後方に6cmほどの切開を設け、手術用顕微鏡を用いてすべての筋肉と関節を温存し、複数の骨を精密に加工し脊柱管を拡大する筋層温存式棘突起椎弓形成術という方法を行っています。この方法は一般的な椎弓形成術と異なり筋肉と関節をすべて温存するため、**術後の安静やカラー固定は不要で、手術直後より積極的に首を動かすことが可能**で、リハビリテーションも進みやすく、手術の翌日から歩行し、食事を開始していただいています。



頸椎症性脊髄症のMRI画像。狭い脊柱管の中で、骨の変形や椎間板ヘルニア、分厚くなった靭帯で脊髄が絞めこまれています。

その他にも様々な頸椎の手術があり、高度な技術を駆使し、できるだけ患者さんに負担をかけずに早く症状を改善する工夫をしています。脊椎・脊髄の病気でお困りの方は一度専門医に相談されることをお勧めします。

失語症とは？

言語聴覚士 田淵 志歩

「話す・聴く・読む・書く」

人とコミュニケーションを取るうえでこれらの手段は必須です。約9割の人が左脳に言語機能が局在し、脳卒中によりこれらの機能が障害されたときにおこるのが失語症です。

失語症には大きく分けて2つの症状に分類されます。

- ・思うように言葉がでてこない

「芸能人の名前が出てこない」という経験を1度はされたことはありませんか。失語症の方はこれらの症状が身近なもの（例：猫、鉛筆）でも見られます。

- ・相手の言っていることが理解できない

失語症の方はよく「言葉のわからない国にいるみたい」と言われます。

例えば「I'd like to book a room（部屋を予約したい）」と言われたとします。

この場合「book（本）」や「room（部屋）」という単語はわかりますが、文の内容までは理解できないという状況が日本語で起きているのです。



私たち言語聴覚士は失語症の患者様に少しでも早く、ご家族や病棟スタッフとコミュニケーションが取れるよう検査や治療を行います。もし、コミュニケーションのことでお困りのことがございましたらいつでも質問してください。

大西脳外科クリニック～明石駅前の便利な「かかりつけ」

大西脳外科クリニックは、明石駅前のパピオスあかし3階にあります。

めまい、しびれ、耳鳴り、物忘れ「何かちょっと変」「この感覚大丈夫かな？」など気になる症状にきめ細かい対応が可能です。皆様のかかりつけとして経験豊かな専門医がていねいに診療します。

また、要検査、手術、入院が必要な方には、母体である大西脳神経外科病院がしっかりと対応します。当クリニックと大西脳神経外科病院はネットワークシステムでオンライン化されておりサポート体制は万全です。



【診療科】脳神経外科、神経内科

診療時間		月	火	水	木	金
午前	受付時間 8:30～11:30	○	○	○	○	○
	診療時間 9:00～12:00	○	○	○	○	○
午後	受付時間 14:30～17:30	○	○	○	○	○
	診療時間 15:00～18:00	○	○	○	○	○

休日：土曜日、日曜日、祝日

大西脳神経外科病院附属 明石駅前クリニック TEL:078-911-0024





日本の四季暦

「二十四節気と七十二候」のお話

ガーデンQoo
秋吉 美穂子

6

みなづき 水無月

旧暦では夏の盛り、暑さで水も涸れ果て「水無し月」が「水無月」になりました。本土より早く梅雨入りする沖縄では、「小満芒種(スーマンボースー)」という語が梅雨の意味で使われます。びわ、さくらんぼ、メロン…♪初夏の味が楽しめます。

八節気

小満

しょうまん

6/1～5(第二十四候) 麦秋至 / ばくしゅういたる

大麦、小麦などの麦の収穫の季節。芒と呼ばれる長いひげをもつ大麦、ビールや麦茶、麦飯の原料となります。小麦は小麦粉として麺類、パンに欠かせない原料ですね。初夏の風物詩、目高(めだか)、川で見かけることも少なくなりましたが、涼しそうに泳ぐ姿がほほえましいです。



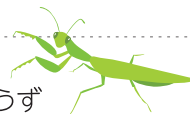
九節気

芒種

ぼうしゆ

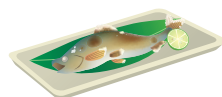
6/6～10(第二十五候) 蟬螂生 / かまきりしょうず

薄茶色の卵から、子かまきりがたくさん生まれてきます。鎌で獲物をねらうその様子から、「拝み虫」とも呼ばれ、ヨーロッパでは「預言者」とも。白い花を咲かせ甘い香りの梔子(くちなし)。八重咲きと一重咲きがあり、一重咲きだけに、あのくちなしの実がつかます。



6/11～15(第二十六候) 腐草為螢 / くされたるくさほたるとなる

幻想的な螢の光、点滅する小さな光は不思議な静けさがあります。夏の季語の「鮎」。川魚の代表格、きゅうりやすいかのような独特のにおいがあるので香魚とも呼ばれます。あつあつの鮎の塩焼き、おいしいですね。内臓を塩辛にしたのが「ウルカ」です。



6/16～21(第二十七候) 梅子黄 / うめのみきばむ

梅の実が黄色に熟してくる頃、入梅、梅雨入りの季節です。江戸時代6月16日は「嘉祥の日」和菓子の日とされました。甘いものは疫病を払い、福を招くと考えられ、お城で将軍様から大名、旗本へお菓子を賜る儀式が行われていたそうです。



十節気

夏至

げし

6/22～26(第二十八候) 乃東枯 / なつかれくさかるる

冬至の頃に芽を出し、夏至の頃に紫色の花を咲かせる「朝草」が枯れてくる頃です。初夏に赤い花を咲かせる柘榴(ざくろ)。原産は中東地域で「旧約聖書」にも登場し、シルクロードを渡り平安時代に日本へ渡ってきました。ザクロジュースはビタミンCを多く含み、健康飲料として注目されています。



6/27～7/1(第二十九候) 菖蒲華 / あやめはなさく

「良き便り」「愛」「私は燃えている」などの前向きな花言葉をもつ、あやめの花が咲きます。あめんぼが水辺をす～いすい♪なんとカメムシの仲間、臭いを出す習性があります。その臭いが鮎のようなので、「鮎ん坊」と呼ばれたことに由来するそうです。

夏の間が二年で長い日が夏にすぎずね。夏至の日に三重県二見浦夫婦が昇ります。

今月の花

ミニ胡蝶蘭

自生地: アジアの熱帯地方
花期: 1～5月頃
花言葉: 「清纯」「幸福が飛んでくる」

華やかで花期も長く、その堂々たる風格で、お祝い事に欠かせない胡蝶蘭。その胡蝶蘭のミニサイズ版です。花色も豊富、小ぶりの花で背丈も30cm程です。母の日のプレゼントに贈られた方もいらっしゃることでしょ♪大型の胡蝶蘭よりもずっと育てやすく、そのコンパクトさから短期間で、株を充実し、花芽が付きやすいのが特徴です。お水やりは乾燥気味に(多肉植物のように♪)、レース越しの光で植え替えは2～3年に一度5～6月に、古い水ゴケをはずし、新しい水ゴケに取り替えます。





Ohnishi Neurological Center

外来担当医表

		月	火	水	木	金
1診	午前	大西	大西(宏)	久我	西岡	兒玉
	午後	—	大西(宏)	久我	西岡	兒玉
2診	午前	高橋	前岡	角田	福留	松岡
	午後	高橋	前岡	角田	福留	松岡
3診	午前	担当医	担当医	担当医	富士井	担当医
	午後	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医
5診	午前	担当医	担当医	担当医	担当医	高井
	午後	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医
6診	午前	脳血管内治療外来 高橋	—	脳血管内治療外来 大西(宏)/高橋	—	脳血管内治療外来 大西(宏)
	午後	脊椎・脊髄外来 山本	脊椎・脊髄外来 山本	脊椎・脊髄外来 山本	脊椎・脊髄外来 山本	脊椎・脊髄外来 山本
7診	午前	神経内科 立花	—	神経内科 赤谷	内科 竈門(カマド)	第4金曜日 てんかん外来 田村
	午後	—	—	—	—	第4金曜日 てんかん外来 田村
10診	午前	—	—	—	—	—
	午後	—	—	—	—	<13:00~> 麻酔科 鈴木

※診察受付時間:月~金 <午前>8:30~11:30 <午後>13:30~16:30 (2019.6)

連携協力医療機関のご紹介(No.176)

池永クリニック

院長:池永 雅彦

【認定資格】日本精神神経学会 精神科専門医・精神保健指定医・産業医

【診療科目】心療内科・精神科

【住所】兵庫県明石市大明石町 1-7-4 白菊グラウンドビル 5F

【電話】078-917-6880

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00~13:00	○	○	/	○	○	○	/
16:00~19:30	○	○	/	/	○	/	/

休診日:木曜・土曜の午後/水曜、日祝



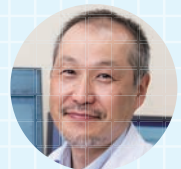
池永院長からのメッセージ

明石駅前が開業21年目になります。薬に頼り過ぎない医療を心がけ、漢方処方も行っています。今後もよろしくお願ひ致します。

連携協力医療機関のご紹介(No.177)

おおた内科クリニック

院長:大田 博之



【認定資格】日本内科学会総合内科専門医・日本消化器内視鏡学会専門医・日本リウマチ学会専門医・リウマチ財団登録医・日本プライマリケア学会認定医・日本医師会産業医・京都大学医学博士

【診療科目】内科・消化器内科・リウマチ科

【住所】兵庫県加古郡播磨町北野添2-6-58

【電話】078-942-3355

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00~12:30	○	○	○	○	○	○	/
16:30~19:00	○	○	○	/	○	/	/

受付時間:午前8:45~11:30 午後4:15~6:00

診療時間:午前9:00~12:30 午後4:30~7:00

休診日:木曜日・土曜日午後・日曜/祝日



大田院長からのメッセージ

幅広い領域にわたる専門的な知識から全身を診ることが出来る内科医として地域の方々のお役に立てるクリニックを目指します。

〒674-0064 兵庫県明石市大久保町江井島1661-1

TEL:078-938-1238/FAX:078-938-1236 mail info@onc.akashi.hyogo.jp <http://www.onc.akashi.hyogo.jp/>

地域医療連携室 TEL:078-938-1288/FAX:078-938-0399

発行責任者:理事長 大西 英之 編集責任者:院長 久我 純弘

