

O's News

2019
5



院長就任あいさつ

院長 久我 純弘

平成最後の年の4月1日に院長を拝命しました。当院は2000年12月に理事長の大西英之先生がこの明石の地に開設されました。82床の急性期の脳神経外科疾患に対する医療施設としてスタートし、2013年には南館増築に伴い122床に増床され手術室もIVR室を含め4室になりました。そして2017年には31床の回復期病棟が追加されました。理事長のリーダーシップの下、脳神経救急を医療の原点としあらゆる脳神経外科疾患に対応すべくスタッフ皆様のたゆまぬ努力、奉仕の結果、地域の人々から非常に信頼され、年間手術数も約850件を維持するようになりました。その結果、全国的にも認知された日本有数の脳神経外科医療施設となることができました。



今後も地域医療に貢献することは社会的な使命でもありますが、更に患者さんへのサービスを向上させ、安全で高品質な医療を提供しながら、最先端の脳神経外科治療を実践していかねばなりません。そのためには医師を含めた職員全員が同じ目標、使命感をもって、各自が主体的に取り組む必要があります。職員ひとり一人が主体的に目標に対して仕事を行うことで組織の中で各自が成長し、働きがいのある職場を形成できることを願います。職員間のコミュニケーションを大事にし、相互が理解し合い、お互いを尊敬しながら大きな目標である患者さんから信頼される高品質な医療とは何か、職員の皆さんとともに考えながら努力していければいいかと思っておりますのでどうかよろしくお願いいたします。



長引く疼痛の原因の一つは 「関節の動き」かもしれませぬ

リハビリテーション科 理学療法士 技師長 山本 喜美雄



人が立つ、歩くといった活動をするとき、必ずいくつかの関節が連動して動きます。

腰の一部に動かない関節がある場合、首や膝など、他の関節でその分の動きを補い、自動調整しながら動こうとします。

動かない腰の関節が、自然に動き出せば問題はないのですが、動かないままの状態でも活動し続けると、腰の関節の動きを補っている首や肩、膝などその他の関節にかかる物理的なストレスが次第に増えてい

きます。その結果、ストレスに耐えきれなくなった部位の周囲の組織に痛みが出ます。

膝や肩などに痛みが出ていたとしても、「腰の関節が動かないこと」が原因なので、いくら痛みのある膝や肩を治療しても治ることはありません。

それどころか原因である腰の関節の運動に問題を残したまま、痛みがある部位のみを触り続けると逆に痛みを悪化させてしまうこともあります。

また、ただ単に運動をさせれば良いということではありません。動かないところを無理に動かそうとしてもまず動くことはなく、不適切な運動をすればするほど痛みを助長することになり、長引く結果となります。

関節が動くためには関節の中で滑りなどの運動が起こる必要があります、その運動を関節内運動と言います。また、関節内運動が起こらなくなった状態を関節内運動機能障害と言います。

この場合、動かなくなっている腰の関節の関節内運動を徒手的に調整し、原因と考えられる関節内運動機能障害を取り除くことで、関節を「動く状態」に戻し、痛みのあった部位がどうなるかを1か所、2か所と順を追って診ていく必要があります。

原因がはっきりせず、長引いている疼痛の原因の一つにこのような「関節の動き」が関係していることが多くみられます。

こういった状態でお困り際には、関節内運動に対する治療を試してみる価値はあると思います。当院リハビリテーション科ではこの「関節内運動機能障害」の治療に対応しておりますので、当院医師に相談してみられてはいかがでしょうか。





さつき
皐月

新緑のまぶしい風薫る季節。空が晴れ、和やかなことをあらわす「清和」
「清和月」とも呼ばれる5月です。



六節気

穀雨

5/1～5(第十八候) 牡丹華 / ぼたんはなさく

幾重にも重なった花びらの牡丹の花、夏の季語でもあり、季節は春から夏へ。1947年5月3日、日本国憲法が施行。その記念として翌年施行された祝日が「憲法記念日」です。この年に生まれた子は憲司、憲子など“憲”のつく名前が多いそうです。



七節気

立夏

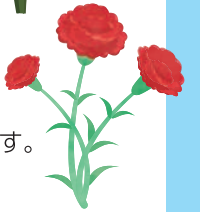
5/6～10(第十九候) 鼈始鳴 / かわずはじめてなく

ケロケロトケロケロト蛙の声が遠くから聞こえはじめます。端午の節句の日に菖蒲の葉や根をお風呂に浮かべる「菖蒲湯」。すがすがしい香りを放ち、古来から病気に効く薬草でした。優雅な姿、香り、薔薇のシーズンですね。



5/11～15(第二十候) 蚯蚓出 / みみずいずる

畑の土を豊かにしてくれる小さな頼りになる生き物、みみずがはい出てきます。5月第二日曜日は「母の日」。1908年アメリカに始まり、戦後日本でも広がりました。カーネーションは聖母マリアの涙の跡に咲いたといわれ、母性愛を象徴する花だそうです。



5/16～20(第二十一候) 竹笋生 / たけのこしょうす

筍が生えてくる頃です。田んぼは苗を植えるシーズン最盛期で大忙しです。日本の里山の風景のひとつ「棚田」。英語では「ライステラス」と呼ばれるのだそう。甘酸っぱい夏みかん、実は秋から冬にかけて色づきますが、そのまま甘くなるまで待ちます。だから「夏みかん」(^_^)

梅雨が始まる前のさわやかな風が心地よい季節。夏の匂いを感じます。



八節気

小満

5/21～25(第二十二候) 蚕起食桑 / かいこおきてくわをはむ

養蚕は5000年という長い歴史があるそうです。音を立てて、桑を食べ続けひと月程で繭を作ります。「卯の花の匂う垣根に～♪」と「夏は来ぬ」で唄われる白い「卯の花」。「空木」の別名で万葉集によく登場します。



5/26～31(第二十三候) 紅花栄 / ベにばなさかう

紅色の染料を取る「紅花」が、沢山咲きます。「溪流の宝石」とよばれる翡翠(かわせみ)。水中に勢よく飛び込み、長いくちばしで魚を獲えます。メスはくちばしの半分が鮮やかなオレンジ色、身近な水辺で見かけることができます。

「秋にまいした麦の穂が付き少し満足すること」
という意味の小満。衣替の準備も進めてゆきたいものです。

今月の花

ハーブ

花言葉

ミント: 美德、効能、爽快 ローズマリー: 追憶、思い出、誠実
セージ: 尊敬、知恵、家族愛 タイム: 勇氣、活気

独特な香りや風味を持ち、私達の毎日にさわやかな楽しみを届けてくれるハーブ。ラテン語で「草」を意味する「herba(ヘルバ)」が語源で、英語で「herb」へと変化、古代文明の頃からの長い歴史があります。一万を超える種類は「料理用」「園芸用」「薬用」「芳香」に分類されます。ミント、ローズマリー、ラベンダー、セージ、タイム、バジル、フェンネル、カモミール…♪園芸店に沢山の種類が並びます。スイートバジルやパセリはお料理に、ミント、タイムでフレッシュハーブティーに～♪育てやすいハーブを身近で楽しんでみてはいかがでしょうか。





Ohnishi Neurological Center

外来担当医表

		月	火	水	木	金
1 診	午前	大西	大西(宏)	久我	西岡	兒玉
	午後	—	大西(宏)	久我	西岡	兒玉
2 診	午前	高橋	前岡	角田	福留	松岡
	午後	高橋	前岡	角田	福留	松岡
3 診	午前	担当医	担当医	担当医	富士井	担当医
	午後	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医
5 診	午前	担当医	担当医	担当医	担当医	高井
	午後	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医
6 診	午前	脳血管内治療外来 高橋	—	脳血管内治療外来 大西(宏)/高橋	—	脳血管内治療外来 大西(宏)
	午後	脊椎・脊髄外来 山本	脊椎・脊髄外来 山本	脊椎・脊髄外来 山本	脊椎・脊髄外来 山本	脊椎・脊髄外来 山本
7 診	午前	神経内科 立花	—	神経内科 赤谷	内科 竈門(カマド)	第4金曜日 てんかん外来 田村
	午後	—	—	—	—	第4金曜日 てんかん外来 田村
10 診	午前	—	—	—	—	—
	午後	—	—	—	—	<13:00~> 麻酔科 鈴木

※診察受付時間:月~金 <午前>8:30~11:30 <午後>13:30~16:30

(2019.5)

連携協力医療機関のご紹介(No.174)

とべ眼科

院長:戸部 隆雄



【認定資格】医学博士・関西医科大学眼科 非常勤講師・日本眼科学会眼科専門医

【診療科目】眼科

【住 所】加古川市平岡町新在家599-4鳥徳ビル1階

【電 話】079-426-9999

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	/
16:00~19:00	○	○	○	○	○	△	/

△土曜13:00~15:00



戸部院長からのメッセージ

眼科と脳神経外科は非常に密接な関係にあり、貴院には常日頃から大変お世話になっております。今後も、この関係を大切にして地域医療に尽くしていきたいと思っております。

連携協力医療機関のご紹介(No.175)

いのうえメンタルクリニック

院長:井上 浩一



【認定資格】精神保健指定医・日本精神神経学会精神科専門医・日本医師会認定産業医

【診療科目】心療内科・精神科

【住 所】明石市魚住町錦が丘4丁目5-1NSビル4階

【電 話】078-946-8666

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00~12:00	○	○	○	/	○	○	/
15:30~18:30	○	/	○	/	○	/	/

休診:火曜午後、木曜日、土曜日午後、日曜日、祝日



井上院長からのメッセージ

意識障害や認知障害の患者さんの頭部画像診断、脳波検査、神経学的診察など日頃、大変お世話になり感謝しております。

〒674-0064 兵庫県明石市大久保町江井島1661-1

TEL:078-938-1238/FAX:078-938-1236 mail info@onc.akashi.hyogo.jp <http://www.onc.akashi.hyogo.jp/>

地域医療連携室 TEL:078-938-1288/FAX:078-938-0399

発行責任者:理事長 大西 英之 編集責任者:院長 久我 純弘

