

O's news



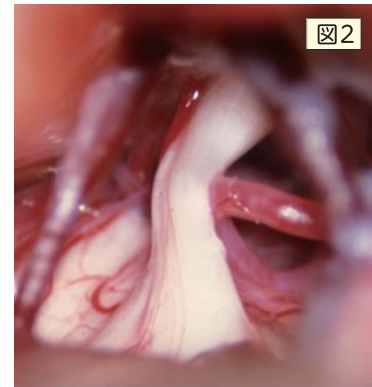
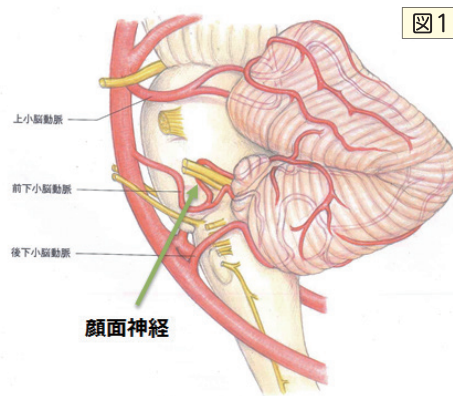
2017年12月1日発行

三叉神経痛と顔面けいれん 脳神経外科部長・手術部長・救急部長 高橋 賢吉

三叉神経痛と顔面けいれんは異なる症状の病気ですが、症状を起こすメカニズムが良く似ており、同じ脳外科の手術で治療することができます。

図1のように脳幹からは多くの脳神経がでており、その周りには血管も多く並走しています。若いころはまっすぐの動脈が加齢による動脈硬化により、蛇行して走るようになります。その蛇行した血管が脳神経を圧迫(図2)することで、神経の働きに応じた症状が出現します。

このような病気の代表的なものが三叉神経痛と顔面けいれんです。



三叉神経痛

三叉神経という顔面の感覚神経を脳動脈が圧迫することで生じる病気で、顔面の激痛を主症状とします。痛みは「電撃がはしる」「ナイフで刺される」と形容され、食事や会話、髭剃り等で誘発されることが特徴です。あごに痛みがあり、歯痛と間違われて歯科で歯を抜かれることもあります。診断は痛み性状の問診と頭部MRIにより神経の圧迫を確認することで行います。治療は内服治療、脳外科手術、神経ブロック、放射線治療の4通りに分かります。まず最初にテグレトールというてんかん薬による治療を行います。ふらつきなどの副作用が強く継続できないことや徐々に効果がなくなってくることも多いです。最も効果的な治療法は脳外科手術であり、全身麻酔で耳の後ろの皮膚を切開し開頭を行い、顕微鏡を見ながら三叉神経を圧迫している脳動脈を移動させて減圧します。通常は術直後から痛みは消失します。その他、手術を行えない場合には、神経ブロックや放射線治療を考慮しますが、顔面のしびれの副作用や効果が一時的であることも多く、あまり勧められない治療法です。

顔面けいれん

顔面神経という顔面の運動神経を脳動脈が圧迫することで生じる病気で、顔面の片側の筋肉がけいれんします。まぶたの下のぴくつきから始まり、数年の経過で顔面の片側全体に広がることが多いです。ひどい場合にはけいれんのために目が開けにくくなります。診断は同様に症状の問診と頭部MRIにより行います。治療は脳外科手術とボツリヌスの局所注射の2通りに分かれ、効果的な内服治療はありません。最も効果的な治療法は脳外科手術であり、同様に全身麻酔で耳の後ろの皮膚を切開し開頭を行い、顕微鏡を見ながら顔面神経を圧迫している脳動脈を移動させて減圧します。通常は術直後からけいれんは消失し90%以上の確率で成功します。ボツリヌスの局所注射は、筋肉を一時的に麻痺させるボツリヌス毒素をけいれんしている筋肉に注射する方法です。効果は一時的で治療費用も高額になるため、手術を行えない場合のみ考慮します。

いずれの手術も最近では著明に技術が進歩し安全に施行できるようになっています。片側の顔面の痛みやぴくつきがあれば、気軽に外来にてご相談ください。

作業療法について

作業療法士 杉本 智美



作業療法とは、日常生活を送る上で必要な動作である食事・着替え・排泄や家事などの応用的動作能力の回復を目的として、作業活動を治療手段としています。再びその動作ができるように治療場面では、輪投げや折り紙、塗り絵などの作業を用います。ただ輪投げをしているのではなく、輪を入れる時の体の重心や、輪を持っている腕の高さなど細かい部分を考えながら行います。なぜその動作が出来ないのか原因を考え、やり方が分からない時には動作方法の指導も行います。また、身体の機能や動作だけでなく、患者様の精神的な部分についても作業を用いて関わっていきます。

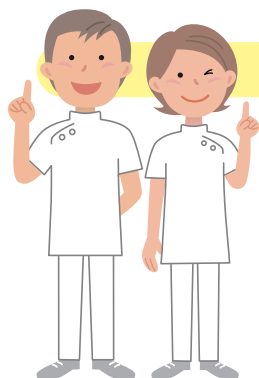
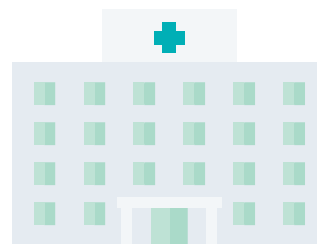


年末年始の診察について

年末年始の診察・休診日は、下記の通りになります。
救急対応は24時間365日行っておりますのでご連絡ください。

12/25	12/26	12/27	12/28	12/29	12/30	12/31
(月)	(火)	(水)	(木)	(金)	(土)	(日)
通常診察	通常診察	通常診察	通常診察	通常診察	休診	休診

1/1	1/2	1/3	1/4
(月)	(火)	(水)	(木)
休診	休診	休診	通常診察



外来診察受付時間 AM 8:30~11:30 / PM 13:30~16:30

【救急のご連絡:078-938-1238】

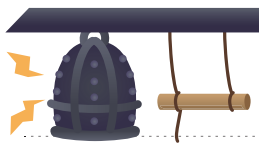
今後も皆様の健康に役立つ情報を発信していきます。
来年もよろしくお願いいたします。 地域医療連携室一同

12月

日本の四季暦 /

「二十四節気と七十二候」のお話

ガーデンQoo
秋吉 美穂子



しわす 師走

今年のカレンダーも残り一枚。師走を迎える頃となりました。冬本番、いよいよ一年の締めくくりの季節です。



二十節気 小雪

12/2~6(六十候) 橘始黄 / たちばなはじめてきばむ

常緑樹の橘は永遠に続く力のしるしとされ、その実や花など家紋に、そして文化勲章のデザインに用いられています。

「寒玉」と呼ばれる冬キャベツ、扁平で葉と葉に隙間がなく、加熱により甘味が増します。



二十一節気 大雪

12/7~11(六十一候) 閉塞成冬 / そらさむくふゆとなる

本格的な冬の到来を、この漢字四字で表現されています。煮物に欠かせないこんにゃく、こんにゃく芋の成長は遅く、収穫まで2~3年かかります。寒さに弱い為、冬に掘りあげ春まで貯蔵、春に植え直しをくり返し、11~12月に収穫します。



12/12~16(六十二候) 熊蟄穴 / くまあなにこもる

動物たちが冬眠に入る頃です。雪が舞う冬の江戸、赤穂浪士47人が吉良邸へ討ち入ったのは元禄15年12月14日、「忠臣蔵」として語り継がれています。

12/17~20(六十三候) 鰯魚群 / さけのうおむらがる

海で成長した鮭が生まれた川へ遡上してきます。「母川回帰」と言われるこの現象、「生まれた川の匂いを覚えている」説が有力ですが、多くは謎です。

東京、浅草寺で12/17~19日は羽子板市が開かれ、たくさんの人でにぎわう冬の風物詩です。



寒さも厳しくなり、冬景色がひろがります。カフエオレ、しょうが湯、ホットミルク、あたたか飲み物でひと息。



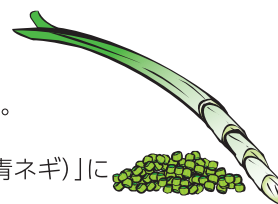
二十二節気 冬至

12/21~25(六十四候) 乃東生 / なつかれくさしょうず

冬、草木の枯れる中、夏枯草(陳)が芽を出し始め、次の季節への足音です。

街はキラキラと明るいイルミネーションに彩られます。

季節の野菜「ねぎ」、東日本の「根深ネギ(白ネギ)」、西日本の「葉ネギ(青ネギ)」に分けられ、鍋物、薬味に欠かせません。



12/26~30(六十五候) 麋角解 / さわしかのつのおつる

体長が2~3mにもなる大鹿、オスの角は冬になると一度落ち、春にまた生えてきます。冬至のこの時期、太陽が再び復活するお祝い「一陽来復」を象徴しています。過ぎゆく一年に思いを巡らせ、新しい一年に願いを込める、年の瀬です。



冬至の日の柚子湯、かぼちゃを食べる風習は江戸時代から、風邪をひかずに、福が来ると言われています。



今月の花 ポインセチア

トウダイグサ科 花期: 11~1月
原産地: メキシコ 花言葉: 「祝福」「清純」



クリスマスを飾り、12月を明るい赤で彩ってくれる「ポインセチア」。花のように見えるのは苞葉ほうようで花ではないことに驚かされますね。短日植物で、日が短くなると、葉が赤く色づきます。原産地では3~5mにもなる大木ですが、園芸品種はコンパクトに品種改良され、白・ピンク・クリーム色など様々な色・形が楽しまれています。日本名を「猩猩木」と言い、赤い顔の空想上の生き物「猩猩」に見立てています。寒さには弱く、15℃を切る頃には日あたりのよい窓辺で、控えめな水やりしゅうじょうを心がけましょう。



Ohnishi Neurological Center

外来担当医表

		月	火	水	木	金
1診	午前	大西	大西(宏)	久我	林	兒玉
	午後	—	大西(宏)	久我	林	兒玉
2診	午前	高橋	津田	角田	埜本	—
	午後	高橋	津田	角田	—	—
3診	午前	担当医	佐藤	担当医	富士井	担当医
	午後	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医
5診	午前	津田	金光	津田	津田	古家一
	午後	津田	金光	津田	津田	三好
6診	午前	脳血管内治療外来 高橋	—	脳血管内治療外来 大西(宏)/高橋	—	脳血管内治療外来 大西(宏)
	午後	脊椎・脊髄外来 山本	脊椎・脊髄外来 山本	脊椎・脊髄外来 山本	脊椎・脊髄外来 林	脊椎・脊髄外来 山本
7診	午前	神経内科 立花	奇数月第4火曜日	—	内科 竈門(カマド)	神経内科 上田
	午後	—	てんかん 丸山	—	内科 竈門(カマド)	<13:00-> 麻酔科 鈴木

※診察受付時間:月~金 <午前>8:30~11:30 <午後>13:30~16:30 (H29.12)

連携協力医療機関のご紹介 (No.140)

上垣内科クリニック

院長:上垣 省三

認定資格:日本医師会認定産業医

診療科目:内科・小児科・循環器科

住所:兵庫県加古郡稲美町国岡3丁目7-2

電話:079-492-0705

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
午前(9:00~12:00)	○	○	○	○	○	○	/
午後(16:00~19:00)	○	/	○	/	○	/	/

上垣院長からのメッセージ

診察を重視し、患者様の納得出来る医療を心掛けています。専門病院の先生方の協力をいただき、今後も予防と治療力を入れていきたいと思っております。



連携協力医療機関のご紹介 (No.141)

高原整形外科医院

院長:高原 伸雄

認定資格:整形外科専門医・リウマチ登録医

診療科目:整形外科・リウマチ科

住所:兵庫県明石市松の内2-8-12

電話:078-927-3911

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
午前(9:00~12:30)	○	○	○	○	○	○	/
午後(17:00~19:00)	○	○	○	/	○	/	/

※リウマチ科も同じ診療時間です。

高原院長からのメッセージ

昭和48年に開業し、整形外科全般に診療しております。手術が必要な症例では基幹病院への紹介も行っております。西明石駅より北へ徒歩5分です。



〒674-0064 兵庫県明石市大久保町江井島1661-1

TEL:078-938-1238/FAX:078-938-1236 mail info@onc.akashi.hyogo.jp <http://www.onc.akashi.hyogo.jp/>

地域医療連携室 TEL:078-938-1288/FAX:078-938-0399

発行責任者:院長 大西 英之 編集責任者:事務次長 瀧原 健司

