

O's news



2017年10月1日発行

朝方の手のしびれは「手根管症候群」かもしれません

脊椎・脊髄センター長 山本 慎司

手足のしびれの原因は、脳梗塞などの脳疾患や、椎間板ヘルニアなどの脊髄疾患などの中枢神経の障害が原因のことがあります。実は脊髄からさらに先の、体の隅々まで広がる**末梢神経の障害**で生じることの方が非常に多いのです。

椅子の角で肘をぶつけたときに腕に電気が走るようなしびれが出現したり、腕を下敷きにした状態でうたた寝し、目覚めると腕がしびれて力が入らなくなったりしたことは誰もが経験したことがあると思います。手足の末梢神経が、骨、筋肉、靭帯などで囲まれた狭いトンネルを通過している箇所があり、ここで神経が強い圧迫を受けることでこのような症状が出現するのですが、通常は数時間から数日程度で症状が消失します。

しかし、日常生活や仕事の動作においてこれらの神経が反復的に圧迫され続け、加齢に伴い靭帯が分厚くなり圧迫の程度も進行することで、徐々に神経が障害され、しびれや痛みをきたすことがあります。手足の様々な箇所でも出現しますが、その中でも圧倒的に多いのが、手首にある「手根管」と呼ばれる狭いトンネルの中で「正中神経」と呼ばれる神経が障害され、指がしびれる「**手根管症候群**」です。

非常に多くの方が発症し、親指から中指、場合によっては薬指の親指側半分までの範囲のしびれが生じやすく、朝方に症状が強いことが特徴的です。手先をよく使う仕事をされている方に多いのですが、慢性関節リウマチ、糖尿病、腎臓病の患者さんもよく発症します。症状の程度も様々ですが、進行すると痛みを伴い、夜間明け方に症状

が強いために睡眠障害をきたします。また、腕や肩までしびれが広がったり、指の力が弱り物をつまむ作業が難しくなり、日常生活に支障をきたすようになります。

診断は非常に容易で、治療はまず手首の安静と内服薬にて神経の保護を行い、痛みが強ければ鎮痛薬やブロック注射を併用します。症状の改善が思わしくなければ、締めこまれて障害されている神経を救い出す手術（手根管解放術）を早期に行うことが一般的です。手術は顕微鏡や内視鏡を用いて神経を傷めないように慎重に圧迫を解除するもので、**局所麻酔で2cm程度**の皮膚切開で行い、**20分程度**で終了します。アメリカでは白内障手術に次いで2番目に多い手術で、本院でも非常に多くの患者さんの手根管手術を日常的に行っています。

手足のしびれがあり、頸椎や腰椎の疾患、坐骨神経痛と診断され、様々な治療を受けても改善なく、実際には末梢神経の障害であったということが現在でも非常にたくさんあります。手根管症候群以外にも、本院では「肘部管症候群」、「胸郭出口症候群」、「外側大腿皮神経障害」、「足根管症候群」など、手足の末梢神経障害に対して様々な治療を行っています。手足のしびれが続きお困りであれば、一度専門医の診察を受けられることをお勧めします。





Ohnishi Neurological Center

大西脳外科クリニックでの検査

臨床検査室 係長 衣笠 千典

2017年1月、明石駅前のパピオス明石3階に大西脳外科クリニックが開院しました。当クリニックでは、大西脳神経外科病院(本院)と同じ検査技師が、同じ検査装置を使って以下の検査を実施しています。

頸動脈エコー	脳につながる頸動脈の動脈硬化による狭窄の有無を調べます。
心電図	不整脈や心筋梗塞の有無などを調べます。
重心動揺	眩暈やふらつきがある場合に、ふらつきの程度や原因を調べます。
血圧脈波	血管の硬さや足の動脈の狭窄の有無を調べます。
血液検査・尿検査	肝機能や腎機能、血糖値やコレステロールなど様々な検査項目があります。

クリニックで診察を受けて頂き、MRIや脳波、神経伝導検査などクリニックではできない検査が必要であれば、本院で受けていただくことができます。クリニックと本院では共通の電子カルテを使用しているため、検査結果の説明はクリニックでも本院でも同じように受けていただくことができます。ご自宅が近い方は、クリニックも是非ご利用ください。



平成29年8月から70歳以上の方(一部)の医療の自己負担額の上限額が変わりました

医事課 特命主任 前田 悦子

この10年で、70歳以上の高齢者数が1.3倍になり、国民医療費も2005年には33.1兆円であったのが、2015年には42.3兆円と1.3倍になっています。今後、団塊の世代が、全員75歳以上になる2025年には国民医療費はさらに1.5倍になるといわれています。

誰もが安心して医療を受けられる社会を維持するために、高齢者の方にも所得に応じて、窓口で支払い頂く毎月の自己負担の上限額が変更になりました。

今回、変更となったのは、70歳以上の方のうち、年収約156万円以上の方です。

平成29年7月まで

平成29年8月から

適用区分		外来(個人ごと)	外来+入院(世帯ごと)	外来(個人ごと)	外来+入院(世帯ごと)
現役並み	年収約370万円～ 標報28万円以上 課税所得145万円以上	44,400円	80,100円 +(医療費-267,000円)×1% (多数回 44,400円) ※1	57,600円	80,100円 +(医療費-267,000円)×1% (多数回 44,400円) ※1
	— 年収約156万円～約370万円 標報26万円以下 課税所得145万円未満	12,000円	44,400円	14,000円 年間上限 14万4,000円	57,600円 (多数回 44,400円) ※1
住民税非課税	Ⅱ 住民税非課税世帯	8,000円	24,600円	8,000円	24,600円
	Ⅰ 住民税非課税世帯 (年金収入80万円以下など)		15,000円		15,000円

※1 過去12か月以内に3回以上、上限額に達した場合は、4回目から「多数回」該当となり、上限額が下がります。(厚生労働省 ホームページより)

今後、平成30年度には、『所得に応じた保険料の引き上げ』と『自己負担の上限の引き上げ』がさらに行われる予定となっております。



\ 日本の四季暦 /

「二十四節気と七十二候」のお話



ガーデンQoo
秋吉 美穂子

かなづき 神無月

さわやかな秋空に、黄金色の稲穂が広がり、秋桜が風に揺れます。収穫を感謝する秋祭りが開催され、豊かな実りの季節です。



十六節気 秋分 しゅうぶん

10/3~7(四十八候) 水始涸 / みずはじめてかれる

黄金色に輝く水田、水を抜いて、一年の締めくくり、稲刈りが始まります。どこからか金木犀の香りの漂う頃です。花びらを白ワインで漬け熟成させたものが「桂花陳酒」。楊貴妃が好んだといわれています。



十七節気 寒露 かんろ

10/8~12(四十九候) 鴻雁来 / こうがんきたる

昔は日本全国で見かけた雁。初めて渡ってくる雁を「初雁」、鳴き声は「雁音」。この頃に吹く北風を「雁渡し」と呼び、身近な存在でした。秋においしいきのこ♪ 炊き込みご飯や松茸の土瓶蒸しなど秋の香りがいっぱいです。



十八節気 霜降 そうこう

草木の露にも朝夕は冷たさを感じられます。

10/13~17(五十候) 菊花開 / きくのはなひらく

古くから日本人に親しまれた菊の花が咲き始めます。実りの秋、その年の初穂を天照大神にお供えし、五穀豊穡を感謝する祭礼「神嘗祭かんなめさい」が宮中と伊勢神宮で10月17日に行われます。



10/18~22(五十一候) 蟋蟀在戸 / きりぎりすとにあり

きりぎりすやおそろぎなど秋の夜に鳴く虫の声、日暮れも一段と早まり、ひんやりとした空気に、秋の深まりを感じます。りんごのおいしい季節「サンふじ」や「サンつがる」、袋掛けせず日光をたくさん浴びて栽培され味が良いそうです。また果皮がべた付くのは天然の油で完熟の証。



十九節気 小雪 せうせつ

朝露が霜に変わり始め、冬の気配が感じられます。10月31日はハロウィン。かぼちゃのオレンジ色があざやかです。

10/23~27(五十二候) 霜始降 / しもはじめてふる

北国では冬の到来を予感させる霜が見られるような時季です。干物に美味しいほっけ、魚偏に花と書き「鱈」、幼魚が美しい青緑色で群れが花のように見えることから、名づけられました。脂分が多く、若魚は「ロウソクボッケ」とも。干物にすることで臭みが取れ、独特のうまみがあります。

10/28~11/1(五十三候) 雲時施 / こさめときどきふる

秋の静かな小雨「時雨」がしとしとと降ります。イチヨウの木の下に黄色い葉と共に落ちている「銀杏ぎんなん」、茶碗蒸しに、塩炒りに、独特の風味と食感が楽しめます。



今月の花

ケイトウ(鶏頭)

ヒコ科セロシ属
原産地: 熱帯アジア、インド

花期: 7~10月、一年草
花言葉: 「おしゃれ」「気取り」



日本の秋の風景に欠かせない鮮やかな赤い色ケイトウ。鶏のとさかに似た花ですね。「セロシア」とも呼ばれる由来は「ケレオス(燃烧した)」(ギリシャ語)、英名の「コックスコム」も「鶏のとさか」など、世界中共通の印象を持つ花です。花の形で種類が分かれ、円すい形の羽毛ケイトウの種類で、オレンジ、黄、ピンク、赤色の小ぶりの花が一鉢にまとめられたタイプも人気です。



Ohnishi Neurological Center

外来担当医表

		月	火	水	木	金
1診	午前	大西	大西(宏)	久我	林	兒玉
	午後	—	大西(宏)	久我	林	兒玉
2診	午前	高橋	津田	角田	埜本	担当医
	午後	高橋	津田	角田	—	担当医
3診	午前	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医
	午後	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医
5診	午前	津田	金光	津田	津田	古家一
	午後	津田	金光	津田	津田	三好
6診	午前	脳血管内治療外来 高橋	佐藤	脳血管内治療外来 大西(宏)/高橋	富士井	脳血管内治療外来 大西(宏)
	午後	脊椎・脊髄外来 山本	脊椎・脊髄外来 山本	脊椎・脊髄外来 山本	脊椎・脊髄外来 林	脊椎・脊髄外来 山本
7診	午前	神経内科 立花	奇数月第4火曜日	—	内科 竈門(カマド)	神経内科 上田
	午後	—	てんかん 丸山	—	内科 竈門(カマド)	<13:00-> 麻酔科 鈴木

※診察受付時間:月~金 <午前>8:30~11:30 <午後>13:30~16:30 (H29.10)

連携協力医療機関のご紹介(No.136)

よしだ内科診療所

院長:吉田 輝夫

認定資格:日本内科学会・認定内科医
 日本内科学会 総合内科専門医
 診療科目:内科・小児科・腎臓 人工透析内科
 住所:兵庫県神戸市西区春日台3丁目3-20
 電話:078-961-0825

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
午前(9:00~12:00)	○	○	○	○	○	○	/
午後(16:00~19:00)	○	/	○	△	○	/	/

△…16:30~19:00 (16:00~16:30は乳幼児・予防接種/予約制)
 【休診日】火曜午後、土曜午後、日曜祝日

吉田院長からのメッセージ

医療の必要な高齢者には介護が、介護の必要な高齢者には医療が必要との考えのもと、居宅支援事業所、通所リハビリテーション、認知症高齢者グループホームを併設しています。



連携協力医療機関のご紹介(No.137)

室谷整形外科クリニック

院長:井元 勝久

認定資格:日本整形外科学会認定医
 日本整形外科学会スポーツ医
 日本医師会認定健康スポーツ医
 診療科目:整形外科・形成外科
 住所:兵庫県明石市藤江1109
 電話:078-928-0233

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
午前(9:00~12:00)	○	○	○	○	○	○	/
午後(16:00~19:00)	○	○	○	/	○	/	/

診療は予約制ではございませんので診療時間内にお越しください。



〒674-0064 兵庫県明石市大久保町江井島1661-1

TEL:078-938-1238/FAX:078-938-1236 mail info@onc.akashi.hyogo.jp <http://www.onc.akashi.hyogo.jp/>

地域医療連携室 TEL:078-938-1288/FAX:078-938-0399

発行責任者:院長 大西 英之 編集責任者:事務次長 瀧原 健司

