

# O's news



2017年7月1日発行

## 脳卒中センターについて

副院長 久我 純弘

脳梗塞、脳出血、くも膜下出血などの脳卒中治療は時間との戦いになることが多く、病態に応じた治療を直ちに開始する必要があります。そのためには正確な診断が非常に重要です。当院では24時間、常にMRIが稼働しています。CTでは発見することができない急性期の脳梗塞もMRIなら正確に診断することができます。その結果によって選択する治療方法も異なってきます。発症から4.5時間以内の脳梗塞で条件が適合すればtPAという血栓溶解薬による治療が可能です。太い血管の閉塞では薬による治療だけでなく最近では血管内治療による血栓回収術も行われることが多くなっています。そのため、それぞれの患者さんに最適な治療が行えるように脳卒中専門医による各チームが24時間常に対応できる体制をとっています。

脳卒中センター内にはSCU(ストロークケアユニット)が6床あります。脳卒中の急性期には血圧、呼吸状態、麻痺や失語症などの神経症状が急に悪化したり、病状が不安定なことが多くみられます。そのような病状の変化を早期に捉え適切に対応できるようにSCUでは専門医療スタッフがチームを組んで計画的に治療を行っています。

脳卒中では意識障害、運動麻痺、感覚障害、言語障害、嚥下障害など様々な症状を伴っていま

す。そのため、入院当初から理学療法士、作業療法士、言語療法士によるリハビリテーションも開始します。特に脳卒中後の肺炎はその後の治療に大きく影響するため、その予防のためにも肺理学療法を含めた理学療法を入院早期から行っています。また、脳卒中の患者さんは原因となった基礎疾患(高血圧症、糖尿病、不整脈、高脂血症など)に対して、たくさんの種類の薬を内服されている場合が多く、センター専任の薬剤師が薬の管理を行っています。基礎疾患に応じた栄養管理も非常に重要でそのために栄養士が食事栄養の管理を行います。

このように脳卒中センターでは他職種のスタッフがチームを組んで日夜治療に当たっています。



# 食中毒



栄養管理室 主任 田淵 鉄也

食中毒とは、食中毒の原因となる細菌やウイルスが付着した食品や、有毒・有害な物質が含まれた食品を食べることによるものです。その結果、腹痛・下痢などの健康被害が起こります。

食中毒の予防方法は①菌を付けない②菌を増やさない③菌をやっつけるです。

きちんと手を洗い、包丁やまな板などの調理器具も汚れをしっかりと洗い落とす。菌は35度前後が一番増える温度帯です。その為、食材を常温放置するのではなく、きちんと冷蔵庫に保管する。調理をするときは食材の中心部までしっかり加熱することが重要です。また、加熱したものを保管する時は、粗熱を取ってすぐに冷蔵庫に保管しましょう。

最近テレビなどでアニサキスなどの寄生虫が話題になっていますが、生鯖等の他、生の鶏のササミや豚肉の摂取によるカンピロバクター腸炎や有鉤条虫症も有名です。とにかく生のままの食事には注意が必要です。



## 接遇・CS委員会の紹介

委員長 看護部長 上原 かおる

接遇・CS(customer satisfaction:顧客満足)委員会は、来院される全ての方に満足して頂ける病院を目指して活動しています。昨年からの二つの取り組みをご紹介します。

一つは、「Thank youカード」の導入です。我々職員同士が、お互い面と向かって「ありがとう」の言葉を伝える機会がなかなかないため、カードを用意し、感謝の気持ちを伝えよう!と働きかけています。BOXに投函されたカードは、委員が責任を持ってご本人に届けています。

二つ目は、「院内MAP」の作成です。院内の構造が複雑で、移動時に迷われる患者さまがおられます。その際に活用して頂けるようA4サイズで作成しました。ラミネート加工しているため、行き先などの順路をガラスペンで記入できるようにしています。まだまだ十分な活用はできていませんが、バージョンアップしてより良い物にしていこうと考えております。外来診察室前や薬局前などに吊り下げておりますので、是非一度ご覧になってください。



他院にも掛っておられる方は、**お薬手帳**や**血液検査データ**、**紹介状**などもご持参ください。

紹介状がある方も**保険証**は必要です。必ずご持参ください。

JR西明石駅～JR大久保駅～山陽電鉄江井ヶ島間で無料送迎バスを運行しています。受診予約はかかりつけの診療所からしていただけます。

詳しくは地域医療連携室まで。駐車料金は1時間毎に100円です。外来患者さまにはサービス券をお渡しします。



日本の四季暦 /

# 7月

## 「二十四節気と七十二候」のお話

ガーデンQoo  
秋吉 美穂子

### ふみづき 文月

七夕の短冊に願い事を書くことから、書の上達を願う「文揚げ月」が文月となりました。風鈴や浴衣、甚平、打ち水、かき氷…涼やかに夏を楽しみたいですね。



### 十節気 夏至

7/2~6(三十候) 半夏生 / はんげしょうず

「二十四節気」「七十二候」以外の季節の移り変わりをあらかず目安となる暦が「雑節」です。節分、彼岸、土用、二百十日などがあげられ「半夏生」もその一つです。雑節は農作業の目安となり、長い歴史の中で生まれた日本の生活文化の知恵です。

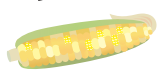
### 十一節気 小暑

7/7~11(三十一候) 温風至 / あつかぜいたる

日増しに暑さが増し、梅雨明けも近づいてきます。星座では、わし座アルタイルが彗星、こと座のベガが織姫、天の川を挟んで向かい合い輝きます。煮物に漬物に美味しいです。皮に「ナスニン」という色素をもち、動脈硬化を予防する働きがあります。



暑さもこれからが本番、梅雨明けも間近です。トマト、せとじり、なす、とうもろこし…バタミソ、たごじりの夏野菜です。



7/12~16(三十二候) 蓮始開 / はすはじめてひらく

夜明けと共に、池で蓮の花が咲きます。江戸時代、奉公人やお嫁さんが、年二回実家へ帰ることを許された日「菰入り」が1/16と7/16でした。現代では「正月休み」「お盆休み」など「帰省」に引き継がれる風習です。

7/17~21(三十三候) 鷹乃学習 / たかすなわちわざをならう

鷹を身近で見かけることはありませんが、タカ科のトンビは、空高く鳴いています。夏の風物詩、朝顔。種から育てられる身近な植物ですね。一般的な朝顔は一年草、グリーンカーテンに仕立てられる琉球朝顔は多年草です。



### 十二節気 大暑

7/22~27(三十四候) 桐始結花 / きりはじめてはなをむすぶ

淡い紫色の桐の花の咲く頃です。青空に白い入道雲が浮かび、暑い毎日が続きます。梅雨明けから立秋までの「土用」に行なわれる「土用干し」。衣服、書籍の湿気を抜く「陰干し」や梅干づくり、強い稲に育てる為田の水を抜くなど生活の知恵です。

強い日差しが照りつけ、真夏の到来です。こまめな水分補給で、熱中症対策を心がけたいですね。

7/28~8/1(三十五候) 土潤辱暑 / つちうるおいてむしあつし

ときおり降る大雨に大地が湿って、大気も蒸し暑くなります。日本の夏の食卓に欠かせない青じそ♪別名「大葉」。平安時代から食べられ防腐作用や抗酸化作用があります。



### 今月の花 観葉植物



室内インテリアとして広く親しまれている「観葉植物」。ポトスやサンセベリア、ベンジャミン、パキラなど、私達の生活空間にやすらぎを感じさせてくれます。多くは熱帯、亜熱帯で大きな樹木の下草として自生していたものが原産です。その為に、高温多湿には強く、直射日光には弱いものが多いです。この時期、園芸店には様々な観葉植物が並び、育てるのにはベストシーズンです。お気に入りの一鉢を見つけてみてはいかがでしょうか♪





Ohnishi Neurological Center

# 外来担当医表

		月	火	水	木	金
1診	午前	大西	大西(宏)	久我	林	兒玉
	午後	—	大西(宏)	久我	林	兒玉
2診	午前	高橋	津田	角田	埜本	担当医
	午後	高橋	津田	角田	—	担当医
3診	午前	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医
	午後	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医
5診	午前	津田	金光	津田	津田	古家一
	午後	津田	金光	津田	津田	三好
6診	午前	脳血管内治療外来 高橋	佐藤	脳血管内治療外来 大西(宏)/高橋	富士井	脳血管内治療外来 大西(宏)
	午後	脊椎・脊髄外来 山本	脊椎・脊髄外来 山本	脊椎・脊髄外来 林	脊椎・脊髄外来 山本	脊椎・脊髄外来 山本
7診	午前	神経内科 立花	奇数月第4火曜日	—	内科 竈門(カマド)	神経内科 上田
	午後	—	てんかん 丸山	—	内科 竈門(カマド)	<13:00-> 麻酔科 鈴木

※診察受付時間:月~金 <午前>8:30~11:30 <午後>13:30~16:30 (H29.7)

## 連携協力医療機関のご紹介(No.130) 中谷整形外科・内科クリニック

院長:中谷 茂

診療科目:内科、アレルギー科、リウマチ科、整形外科、  
リハビリテーション科、麻酔科

住所:兵庫県明石市大久保町大窪277-2  
パレロワイヤル参番館3F

電話:078-934-6100

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
午前(9:00~11:45)	○	○	○	○	○	○	○
午後(16:00~18:45)	○	○	○	/	○	/	/



## 連携協力医療機関のご紹介(No.131) (医)はるき小児・矯正・歯科

院長:春木 隆伸

認定・資格:歯学博士(岡山大学)、米国ワシントン州歯科医師免許、日本小児歯科学会認定 小児歯科専門医・指導医、日本矯正歯科学会認定 矯正歯科認定医、日本障害者歯科学会認定 障害者歯科認定医、日本糖尿病協会歯科医師登録医

診療科目:歯科・小児歯科・矯正歯科・歯科口腔外科・  
障害者歯科・ホワイトニング・定期検診

住所:兵庫県明石市大久保町ゆりのき通1丁目4-2  
オースタウンメディカルモール4-102

電話:078-938-0555

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
午前(9:30~12:30)	○	○	○	△	○	△	/
午後(15:00~18:30)	○	○	○	/	○	△	/

木曜…午前 9:00~12:00 午後 休診 ※当院は予約制です。  
土曜…午前 9:00~12:00 午後 13:30~17:00(矯正歯科のみ)  
※祝日のある週の木曜日は、午前・午後診療致します。

### 春木院長からのメッセージ

当院は子どもを中心としたファミリーデンタルクリニックです。大西先生には頭痛患者様の紹介や顎関節症などのMRI撮影依頼、逆に入院患者様に歯科治療が必要となったときに往診させていただいき、大変お世話になっております。



〒674-0064 兵庫県明石市大久保町江井島1661-1

TEL:078-938-1238/FAX:078-938-1236 mail info@onc.akashi.hyogo.jp <http://www.onc.akashi.hyogo.jp/>

地域医療連携室 TEL:078-938-1288/FAX:078-938-0399

発行責任者:院長 大西 英之 編集責任者:事務次長 瀧原 健司

