

# O's news



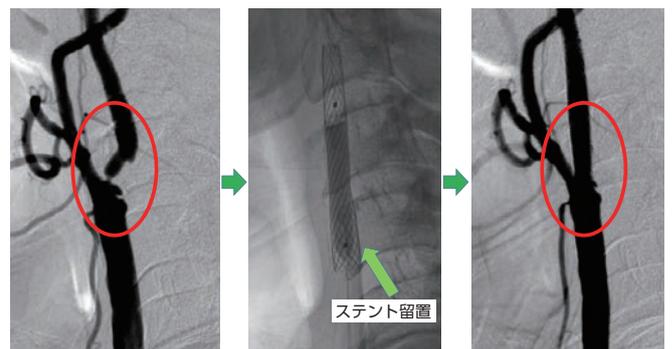
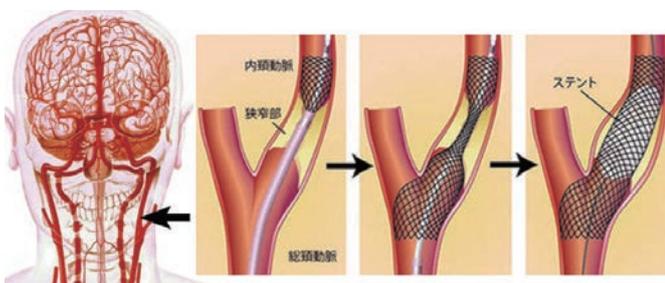
2017年3月1日発行

## 頸動脈からくる脳梗塞

脳神経外科 手術部長 高橋 賢吉

頸動脈は脳の広い範囲を栄養する内頸動脈の根元であり、頸動脈に狭窄や閉塞をきたせば脳の動脈に血栓が飛んだり、脳への血流が根元で途絶えることで脳梗塞をきたし、突然の手足の脱力や痺れ、呂律が回らない等の様々な症状が出現します。頸動脈に狭窄や閉塞をきたす原因は様々ですが、最も頻度が高いのが動脈硬化により血管の壁に粥腫じゆくしゅというコレステロールのゴミがたまることで生じる頸動脈狭窄症であり、狭窄部の血流が悪くなることで血栓が形成されたり、たまっている粥腫がはがれて脳の血管にとびくことがあります。また狭窄部が突然つまることで広範囲の脳梗塞が生じ、寝たきりとなったりそのまま死に至ることもあります。脳梗塞が起こる前に治療することが重要で、頸動脈狭窄症と診断されれば血をサラサラにする内服治療や細くなった血管を広げる手術治療を選択することになります。狭窄が軽ければ内服治療を行いますが、狭窄がひどい場合やたまっている粥腫が軟らかくとびやすければ手術治療が必要です。手術の方法は二通りあり、直接血管を切り開いて粥腫を取り除く血栓内膜剥離術という外科手術もしくはカテーテルにより血管の中から狭窄部を拡張してステントを置く頸動脈ステント留置

術という血管内治療があります。頸動脈ステント留置術は最近10年程で発達した新しい治療法で、外科手術に比べて体への負担が少ないことが大きな特徴です。治療は局所麻酔で手術時間は30分程度、傷はカテーテルを挿入する部分の5mmだけでほぼ痛みも伴わない患者さんに優しい治療法ですが、粥腫を血管内腔から押し広げることではがれた粥腫が脳に流れて脳梗塞を起こす危険性があることが大きな欠点でした。最近でははがれた粥腫を回収するためのバルーンやフィルター等、新しい治療機材が日進月歩で発達しており、血管内治療に伴う危険性も少なく、外科手術に劣らない治療法となってきました。当院では頸動脈ステント留置術を第一選択とし、血管内治療専門医により最新の機材を用いた治療を行っており、良好な治療成績をあげています。いずれの手術も脳梗塞の予防のための治療であり、病気の早期発見・治療が重要です。一時的であっても、突然の痺れや脱力、呂律が回らない、片目が暗く見えにくい等の症状があれば、頸動脈狭窄症の疑いがありますので早急に受診し検査することが必要です。



## 医療安全推進チームのご案内

理学療法室 主任 片倉 忠紀

当院では医療安全委員会の実働組織として、医療安全推進チームが設けられています。チームは看護師・理学療法士・作業療法士を主として構成され、他に薬剤師・臨床工学士・放射線技師・事務員が一員となっています。その主たる役割を転倒・転落事故の予防と分析とし、月1回委員会を開き活動しています。転倒転落事故は骨折につながってしまう恐れがあり、未然に防ぐことが非常に重要となっています。脳の病気において代表的な障害は運動麻痺であり、「何とか歩けるだろう」というレベルの障害の方が、転倒・転落事故件数が高いというデータが出ています。病院という、家とは違う状況(ベッドや履物、薬の影響など)により、その危険性がさらに高くなってしまいます。また入院中は、いつ状態が変化するか分からないため、患者さま自身も身体の状態を把握できていないことがあります。移動するときは、必ず看護師を呼んで頂くようご協力をお願いします。



## 南3階病棟の紹介

看護師 江副 圭美



南3階病棟は一般病棟36床とSCU(脳卒中ケアユニット)6床が併設された病棟です。

SCUでは脳卒中(脳梗塞・脳出血・くも膜下出血)の緊急入院があれば、24時間365日どんな時でも対応しています。

南3階病棟・SCU共に入院期間を通し、担当看護師を中心にチームで看護に取り組んでいます。

お昼頃にスタッフステーションに看護師やリハビリスタッフなどが集まって何か話しているところを見かけたことはありませんか?その日のスタッフで患者さまの情報を共有する「カンファレンス」を行っています。

毎日チームの患者さまについてカンファレンスを行うことで、情報や看護計画を共有し、医師・リハビリスタッフ・薬剤師・栄養士と医療チーム間でも連携をとっています。看護師は毎日同じ勤務帯で仕事をしていないため、担当者が変わっても患者さまやご家族さまに同じ看護が提供できるように検討する時間となっています。

日々の関わりの中で患者さまの笑顔や回復される姿、優しい声かけに私たちが元気をもらいながら仕事に励んでいきたいと思えます。



他院にも掛っておられる方は、**お薬手帳**や**血液検査データ**、**紹介状**などもご持参ください。

紹介状がある方も**保険証**は必要です。必ずご持参ください。

JR大久保駅～山陽電鉄江井ヶ島間で無料送迎バスを運行しています。受診予約はかかりつけの診療所からいただけます。詳しくは地域医療連携室まで。駐車料金は1時間毎に100円です。外来患者様にはサービス券をお渡します。



# 3月

\ 日本の四季暦 /

## 「二十四節気と七十二候」のお話

ガーデンQoo  
秋吉 美穂子

### やよい 弥生

「草木がいよいよ生い茂る月」という意味の弥生、3月は「夢見月(ゆめみつき)」「花惜月(はなおしみづき)」という別名もあります。たんぽぽ、すみれ、オオイヌノフグリ・・・など野の花が道端に咲き始めます。

### 二節気 雨水

#### 2/28~3/4(六候) 草木萌動 / そうもくめばえうごく

枝先の固く閉じていた芽が動き始め、野山や道端に若草色が見え始める頃です。桃の節句に飾られるおひな様、優しいその姿は現代の私達の生活の中にいろいろとアレンジされた形で親しまれていますね。



### 三節気 啓蟄

#### 3/5~9(七候) 蟄虫啓戸 / すごもりのむしとをひらく

小さな虫や動物たちが、目覚める様子を「とをひらく」という表現であらわしているこの優しい表現に驚きます。この時期おいしい「はまぐり」、姿が栗に似ていることから「浜の栗」→はまぐりが由来とされるそうです。



#### 3/10~14(八候) 桃始笑 / ももはじめてさく

少しずつ陽射しもうららかなになる頃、桃の花が咲き始めます。「春告魚」と呼ばれる「鱭」、小さい頃の「さごし」から成長して「さわら」となり、全長1mにもなる出世魚です。東大寺二月堂のお水取り、春の訪れを告げる行事です。



#### 3/15~19(九候) 菜虫化蝶 / なむしちようとなる

さなぎで冬を越した青虫たちが蝶に姿を変え、菜の花畑を舞い始めます。早春に葉よりも先に、黄金色の小さな花を咲かせる「さんしゅゆ」、「春黄金花」とも呼ばれ「マンサク」「ヒュウガミズキ」などと共に、早春の優しい黄色の花が咲きます。

季節の大きな変わり目のこの時期、大気が大きく変動し、雷(春雷)が発生することもあります。私達も体調管理を心がけていすね。

### 四節気 春分

#### 3/20~24(十候) 雀始巢 / すずめはじめてすくう

日本人に身近な鳥、雀が巣を作り始める頃です。春がやってきた頃に、ふいに吹く冷たい冬のような風を「春北風」(はるきたかぜ)、(はるならい)と呼びます。寒さが遠のき、本格的な春もすぐそこです♪



#### 3/25~29(十一候) 桜始開 / さくらはじめてひらく

待ちに待った桜前線の北上と共に南から順番に桜色に染まってゆきます。卒業、進学、就職のシーズン、様々な場面に桜の花はいつもありました。桜の名所の約8割が「染井吉野」と言われ、「オオシマザクラ」と「エドヒガンザクラ」の交配種です。ちなみに吉野の桜は「ヤマザクラ」です。



「曇り寒さも彼岸まで」春分の日を境に、徐々に昼の時間が長くなります。



### 今月の花 ポピー

科名:ケシ科 / 一年草、多年草 /  
原産地:北アメリカ南部 / 開花期:3月~5月



うぶ毛に覆われた殻を破って、ひらひらとしたオレンジ色や黄色の花が開いてゆく様は、元気な春のエネルギーを感じさせてくれます。ケシ科の植物は約150種類程分布しています。モルヒネが採れる種類もこの中に含まれます。園芸品種として親しまれているのは「ヒナゲシ」「アイスランドポピー」「オリエンタルポピー」の三種のみです。「ハナビシソウ」は別名「カリフォルニア・ポピー」とも呼ばれます。日当たりのよい場所で加湿に注意して育てると、次々と花首を土の中からのぞかせ、長い期間楽しめます。ヒマラヤの蒼ハゲシ「ブルーポピー」も一時話題になりました。チベットの高冷地に自生する神秘的な花です。



Ohnishi Neurological Center

# 外来担当医表

		月	火	水	木	金
1診	午前	大西	大西(宏)	久我	林	兒玉
	午後	—	大西(宏)	久我	林	兒玉
2診	午前	高橋	津田	角田	埜本	担当医
	午後	高橋	津田	角田	—	担当医
3診	午前	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医
	午後	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医
5診	午前	津田	片山	津田	津田	古家一
	午後	津田	片山	津田	津田	三好
6診	午前	脳血管内治療外来 高橋	佐藤	脳血管内治療外来 大西(宏)/高橋	富士井	脳血管内治療外来 大西(宏)
	午後	脊椎・脊髄外来 山本	脊椎・脊髄外来 山本	脊椎・脊髄外来 林	脊椎・脊髄外来 山本	脊椎・脊髄外来 山本
7診	午前	神経内科 立花	—	—	内科 竈門(カマド)	神経内科 上田
	午後	—	—	—	内科 竈門(カマド)	<13:00-> 麻酔科 鈴木

※診察受付時間:月~金 <午前>8:30~11:30 <午後>13:30~16:30 (H29.3)

## 連携協力医療機関のご紹介 (No.122)

### 王子クリニック

院長:江藤 弘

認定・資格:医学博士・前 兵庫県立がんセンター泌尿器科部長  
 診療科目:泌尿器科、乳腺科  
 住所:明石市北王子町 13-60  
 電話:078-924-1221

泌尿器科	診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
	午前(9:00~12:00)	酒井	江藤 /酒井	江藤	江藤 /酒井	酒井	江藤 /酒井	/
	午後(16:00~18:00)	酒井	江藤 /酒井	江藤		手術		/

※第1,3,5土曜日は酒井医師、第2,4土曜日は江藤医師

○完全予約制(予約のご連絡は月・水・火9:00~18:00、木・金9:00~17:00、土9:00~12:00にお願います)

乳腺科	診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
	午前(9:00~12:00)	萩原	/	萩原	萩原	河野 /萩原	河野 /萩原	/
	午後(13:30~16:30)	萩原	/	萩原	萩原	河野	萩原 /手術	/

※金曜と土曜午前は交代制です。担当医師はご予約の時にご確認ください。金曜と土曜の午後の診察は隔週です。都合により診察日が変わる場合があります。

### 江藤院長からのメッセージ

がん専門医による乳がん、泌尿器科のがん(腎、膀胱、前立腺)の検診、診断、治療を行います。専門的な検査をはじめ、内視鏡手術、腹腔鏡手術、開腹手術、抗がん剤治療、疼痛緩和治療、等、前立腺肥大症などの良性疾患の内視鏡手術、セカンドオピニオンも行います。



## 連携協力医療機関のご紹介 (No.123)

### 久保整形外科クリニック

院長 久保 晴司

認定・資格:医学博士・日本整形外科学会専門医・日本整形外科学会スポーツ医  
 診療科目:整形外科・スポーツ・リハビリ・リウマチ  
 住所:明石市大明石町1丁目6-1 パピオスあかし3F  
 電話:078-917-6800

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
午前(9:00~12:00) 受付は8:30~	久保	水野	久保	久保	久保	久保 /古形	/
午後(13:30~16:00) 受付は13:00~	久保	水野	久保	久保	久保	/	/
夜診察(17:00~19:30) 受付は16:30~	久保	久保 /高橋	久保 /美舩	守重	久保	/	/

※火曜日の午前診、中間診(水野先生)の診察日は予約制です



〒674-0064 兵庫県明石市大久保町江井島1661-1

TEL:078-938-1238/FAX:078-938-1236 mail info@onc.akashi.hyogo.jp <http://www.onc.akashi.hyogo.jp/>

地域医療連携室 TEL:078-938-1288/FAX:078-938-0399

発行責任者:院長 大西 英之 編集責任者:事務次長 瀧原 健司

