

O's news

オースニュース

2016

第141号

10

2016年10月1日発行

〒674-0064 兵庫県明石市大久保町江井島1661-1 TEL:078-938-1238/FAX:078-938-1236 mail info@onc.akashi.hyogo.jp

地域医療連携室 TEL:078-938-1288/FAX:078-938-0399

<http://www.onc.akashi.hyogo.jp/>

発行責任者:院長 大西 英之 編集責任者:事務次長 瀧原 健司

これだけは怖い後頭部の痛み

副院長 久我 純弘

頭痛の多くは片頭痛や筋緊張性頭痛などの一次性頭痛ですが、頭蓋内の異常が原因の二次性頭痛があります。二次性頭痛の頻度は全体の1割程度で多くはありませんが、この中には命に関わる非常に危険な病気が潜んでいます。

突然の激しい後頭部痛。この頭痛がやはり最も恐ろしい頭痛です。なぜなら、くも膜下出血の特徴がこの突然の激しい頭痛だからです。ここで言う突然とは、何時何分に急にバットで殴られたような痛みと表現できるほど突然です。この後、通常、嘔吐が続きます。また、直後に意識を失い昏睡となることもあります。通常は脳動脈瘤があり破裂した結果、くも膜下出血を生じます。ところが、解離性脳動脈瘤という場合もあります。解離性大動脈瘤という病名を聞かれたことがあるかもしれませんが、脳血管でも血管解離を生じることがあります。特に日本人では椎骨動脈という血管に多くみられます。脳動脈解離の場合は破れてくも膜下出血になる場合と血管が裂けた結果、閉塞し脳梗塞を生じる場合があります。運がいい場合、

裂けた結果、血管が詰まりかかったものの脳梗塞に至らない場合もあります。脳動脈解離によるくも膜下出血を生じた場合には直ちに再破裂予防の処置を行わないと、再破裂を来し死に至ります。幸い、くも膜下出血、脳梗塞にもならず頭痛だけで発見された場合でも、解離性動脈瘤は時間とともに形態が変化します。元通りに戻る場合もありますが、多くは血管の狭窄を残し、場合によっては徐々に動脈瘤が膨らむこともあります。一番重要なことは正しい診断を早期につけることです。後頭部の痛みは、多くの人が経験したことがあると思いますが、中には今回紹介したような非常に恐ろしい頭痛があります。この他にも後頭部の頭痛の原因は、様々で非常にたくさんの病気により引き起こされます。慢性頭痛ではない頭痛を生じたときは外来を受診し原因を調べてもらいましょう。



大西脳神経外科病院の理念

生命を尊厳し、科学の心と芸術的技術と人間愛をもって病める人々に奉仕する。

大西脳神経外科病院の基本方針

- 1.生命と人権を尊厳した医療を実践する。
- 2.神経疾患の専門的高度医療を実践する。
- 3.常に新しい医学の修得に励む。
- 4.救急医療は医療の原点と考え、24時間対応する。
- 5.地域の医療機関との連携を密にし、地域協力型の医療を志向する。

患者さまの権利と責務

- 1.ご病気になられた場合は、私どもの良好な信頼関係のもと、平等・公平に当院における最高の医療をお受けいただく権利があります。
- 2.ご病気に関しては、わかりやすく納得いく説明を受け、治療をお受けいただく権利があります。
- 3.ご自身の診療記録については、開示を求める権利があります。適当と判断できれば、ご本人、あるいはご家族に診療記録を開示いたします。
- 4.また、その診療情報が他人に漏れないように求める権利もあります。
- 5.治療方針については、第三者の意見を聞くことができる権利があります。その場合、私どもは、必要とされる医療情報の全てを提供いたします。
- 6.私どもが、上記のことを達成し、良質で安全、効率的な医療をご提供するために、患者さまには、次のことをお守りいただきますようお願いいたします。
 - ①ご自身の健康に対する正しい情報の提供と、医療への積極的な参加
 - ②他の患者さまの診療に支障をきたさないためのご協力

脳卒中とリハビリ

理学療法士 田中 宏樹

私たちが普段行っている歩行などの動作は、脳卒中を呈することで困難になります。理学療法士は、困難になった動作の回復を図るために治療・訓練を行います。今回は、理学療法士の治療手段の1つである運動療法について脳卒中を例に上げ紹介します。



脳卒中の代表的な症状として運動麻痺があります。運動麻痺に対し理学療法士は、運動を上手く表出できるよう関節可動域や筋力・筋持久力の維持・改善を目的にリハビリを行います。しかし、リハビリを行えば行うほど症状が改善されるわけではありません。運動を過剰に行うと疲労の蓄積が生じ、また運動量が少量すぎると全身機能の低下を招くため、病気の回復時期に合わせた適切な運動負荷量を調節し治療を行います。

以上のことより過剰な運動は機能回復の悪化や低下を招くため、理学療法士は運動量に注意し治療を行っています。



「脳の健康診断」を受けてみませんか

脳ドック・検診センター

当院では開院から脳ドックを行っており、2013年には「日本脳ドック学会認定施設」に認定され、多くの方に受診していただいております。

脳ドックの検査内容はMRI・MRA、頸動脈エコー、高次脳機能検査、負荷心電図、血液・尿検査、BMI測定なども行っています。すべての検査終了後、脳ドック検診センターにて脳神経外科専門医による結果説明を行っています。所要時間は3時間程度となっていますので、気軽に受診していただけます。

高血圧、糖尿病、肥満、あるいはご家族に脳卒中になった方が居るなどの危険因子がある方は、ぜひこの機会に「脳の健康診断」を受けていただき、脳の病気の早期発見にお役立て下さい。

ご予約は電話、FAX(ホームページからFAX用紙をダウンロード)でお申込みできます。



日本の四季暦「二十四節気と七十二候」のお話

ガーデンQoo 秋吉 美穂子

10月

かなづき
神無月

日本各地の神様が出雲大社に集まる為に、土地の神様が留守になることに由来します。ちなみに、出雲地方だけは「神在月」と呼ぶのだそうです。

二十四節気

十六節気

しゅうぶん

秋分



十七節気

かんろ

寒

露

朝露が次第に冷たく感じられ、秋の夜長を静かに楽しめる季節です。



十八節気

そうこう

霜

降

秋も終わりに近づいてきました。そろそろ暖房器具や冬物の衣類など、冬支度の準備を始めましょう。



七十二候

10/2~7(四十八候) 水始涸 みずはじめてかれる

豊かに実った稲が頭を垂れ、黄金色に輝く風景が広がり、田んぼの水を抜き稲刈り準備が始まります。毎年10/1~12/31は共同募金活動が行われ、赤い鶏の羽根はアメリカで象徴として使われたことから、日本でも使われています。



10/8~12(四十九候) 鴻雁来 こうがんきたる

遠くシベリアから雁などの冬鳥が渡ってくる頃、「秋の日は釣瓶落とし」、夕暮れが早くなります。秋の味覚♪ぶっくりと熟れた栗の美味しい季節です。「九里香」とも呼ばれる金木犀の甘い香りが漂います。



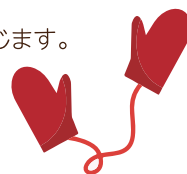
10/13~17(五十候) 菊花開 きくのはなひらく

長寿の象徴とされる菊の花が咲き始めます。空を見上げると、鰯の群れのような小さな白い雲の「鰯雲」、鰯が獲れる頃だといわれました。高い空で、放射冷却されたことのできる雲です。



10/18~22(五十一候) 蟋蟀在戸 きりぎりすとにあり

ひんやりとした空気の中に、虫の音が聞こえ、秋の深まりを感じます。コオロギは寒くなるにつれて、人里に近づいてくるとか…。「木枯らし」とは、冬を告げる北風第一号です。『木枯らしや 目刺しに残る 海の色』芥川 龍之介



10/23~27(五十二候) 霜始降 しもはじめてふる

朝晩の冷え込みで、北の地方では霜が降る時期です。最近街頭で多く見かけるようになった鶉、10月から11月に暖かい場所へ移動します。楽しいお芋掘りの季節です♪



10/28~11/1(五十三候) 霎時施 こさめときどきふる

落葉に向けて静かに降る雨、どこもなく秋の寂しさが感じられます。おいしいりんご「一日一個のりんごは医者を遠ざける」といわれるほど、カリウム、ペクチン、ビタミンCも豊富です。様々な品種が並び、選ぶのに迷ってしまいますね。



10月の季節の花 コキア

原産地:アジア
分類:アカザ科コキア属 又は、ヒユ科バッシア属
花言葉:「私はあなたに打ち明けます」

こんもりとかわいらしい姿の植物、ご存知ですか?

別名「ハウキグサ」と呼ばれ、枯れた枝を束ねて箒をつくりました。薄緑から紅サンゴ色へ紅葉します。茨城県ひたち海浜公園の350ヘクタールのコキアの丘は圧巻です♪

その実は「畑のキャビア」と形容される「とんぶり」でプチプチとした食感、秋田の特産品です。「茎はハウキに実は食用に」と無駄がないので、江戸時代には広く栽培されました。意外と歴史は古く、平安時代に薬草として中国から渡来して、愛用されました。こぼれ種でもよくふえ、かわいらしい若苗が大きく育ち変化する様は、どこかユーモラスで憎めない存在です。





Ohnishi Neurological Center

外来担当医表

		月	火	水	木	金
1診	午前	大西	埜本	久我	林	兒玉
	午後	埜本	大西	久我	林	兒玉
2診	午前	高橋	津田	角田	富士井	大西(宏)
	午後	高橋	津田	角田	村上	大西(宏)
3診	午前	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医
	午後	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医
5診	午前	津田	辻	津田	津田	前岡
	午後	津田	辻	津田	津田	前岡
6診	午前	脳血管内治療外来 高橋	佐藤	脳血管内治療外来 大西(宏)/高橋	内科 竈門(カマド)	脳血管内治療外来 大西(宏)
	午後	脊椎・脊髄外来 山本	脊椎・脊髄外来 山本	脊椎・脊髄外来 林	脊椎・脊髄外来 山本	脊椎・脊髄外来 林
7診	午前	神経内科 立花	—	—	神経内科 藤田	神経内科 上田
	午後	—	—	—	内科 竈門(カマド)	<13:00~> 麻酔科 鈴木 丸山
脳ドック		埜本	埜本	久我	埜本	兒玉

※診察受付時間:月~金 <午前>8:30~11:30 <午後>13:30~16:30 (H28.10)

連携協力医療機関のご紹介(No.112)

浜本整形外科 耳鼻咽喉科

院長 濱本 秀樹

認定・資格:日本整形外科学会整形外科専門医・日本整形外科学会認定リウマチ医・日本整形外科学会認定スポーツ医・日本整形外科学会認定脊椎脊髄医

診療科目:整形外科・リハビリテーション科・リウマチ科・耳鼻咽喉科・アレルギー科

住所:明石市大久保町大久保町597-10

電話:078-935-5011

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
午前(9:00~12:30)	○	○	○	○	○	○	/
午後(16:00~19:00)	○	○	○	/	○	/	/

※耳鼻咽喉科は午前診のみ

濱本院長からのメッセージ

外傷、骨粗しょう症、慢性関節リウマチ、腱鞘炎、脊椎疾患など幅広く対応し、耳鼻科もありますのでめまい、耳、鼻、のど、甲状腺も診せて頂いてます。お気軽に受診してください。



連携協力医療機関のご紹介(No.113)

ていクリニック

院長 鄭 裕元

認定・資格:日本泌尿器科学会専門医・難病指定医

診療科目:泌尿器科、緩和ケア内科、リハビリテーション科、訪問診療・往診

住所:明石市大久保町ゆりのき通1丁目4-1 1階

電話:078-936-4145

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
午前(9:00~12:00)	○	○	○	○	○	○	/
午後(16:30~19:00)	/	○	○	/	○	/	/

鄭院長からのメッセージ

大切な時間を悩みながら過ごされていませんか? 楽しい人生の手助けができるクリニックを目指しています。



お知らせ

他院にも掛っておられる方は、お薬手帳や血液検査データ、紹介状などもご持参ください。紹介状がある方も保険証は必要です。必ずご持参ください。

JR大久保駅~山陽電鉄江井ヶ島間で無料送迎バスを運行しています。受診予約はかかりつけの診療所からしていただけます。詳しくは地域医療連携室まで。駐車料金は1時間毎に100円です。外来患者様にはサービス券をお渡します。

