

# O's news

オースニュース

2016

第138号

2016年7月1日発行

7

〒674-0064 兵庫県明石市大久保町江井島1661-1 TEL:078-938-1238/FAX:078-938-1236 mail info@onc.akashi.hyogo.jp

地域医療連携室 TEL:078-938-1288/FAX:078-938-0399

<http://www.onc.akashi.hyogo.jp/>

発行責任者:院長 大西 英之 編集責任者:事務次長 瀧原 健司

## 脊椎・脊髄センター開設のお知らせ

脊椎・脊髄センター長 脳神経外科部長  
日本脊髄外科学会指導医・認定医  
山本 慎司

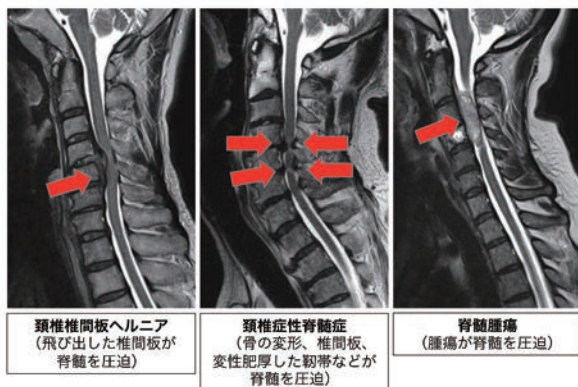
本年4月より脊椎・脊髄疾患を専門的に診療する「脊椎・脊髄センター」を開設し、多くの患者さんの治療を行っています。脳神経外科にて脊椎や脊髄の治療を行うことに違和感を感じる方もおられると思いますが、本来「脳神経外科」とは、脳だけではなく、脊髄や手足の末梢神経を含めた**全身の神経の病気の診断と治療を行う専門科**であり、本院でも脳の病気だけではなく、非常にたくさんの方がお困りの「**首・腰・手足の神経**」の病気に対する専門的な診断・治療も積極的に行っています。整形外科にて治療を行うイメージが強い領域ですが、欧米を始め海外の多くの先進国では従来より脳神経外科と整形外科がともに治療を行っており、実は現在の日本でも**頸椎手術の6割、腰椎手術の3割は脳神経外科で行われています**。脳神経外科医は顕微鏡手術、カテーテル手術、内視鏡手術などの訓練を積み重ね、顕微鏡や内視鏡を用いて脳の狭い隙間から腫瘍を摘出したり、直径が1mmにも満たない細い血管をつなぐバイパス手術などを日常的に行っています。脳神経外科医による脊椎・脊髄・末梢神経診療の強みとして、繊細な技術はもちろん、神経生理に関する高度な専門知識を踏まえた治療にあります。現在、本院の脊椎・脊髄センターでは、非常に多くの方が発症される頸椎や腰椎の椎間板ヘルニアや脊柱管狭窄症をはじめ、骨粗鬆症による脊椎圧迫骨折、脊髄損傷、手根管症候群などの手足の末梢神経障害、脊髄空洞症、治療の難しい脊髄腫瘍や脊髄血管障害などの診断と治療を日夜行っています。本院はこれからも神経疾患の高度専門病院として、脳卒中や脳腫瘍、頭部外傷などの脳疾患の治療は勿論のこと、脊椎、脊髄、末梢神経に至るまで神経に関する病気を包括的に診療し、少しでも多くの患者さんの症状の回復が得られるよう、スタッフ一丸となり努力して参ります。

脳から手足につながる脊髄(中枢神経)は、脊柱管と呼ばれる脊椎(せぼね)の中のトンネルに収められ、様々な動きや衝撃を受けても損傷しないよう

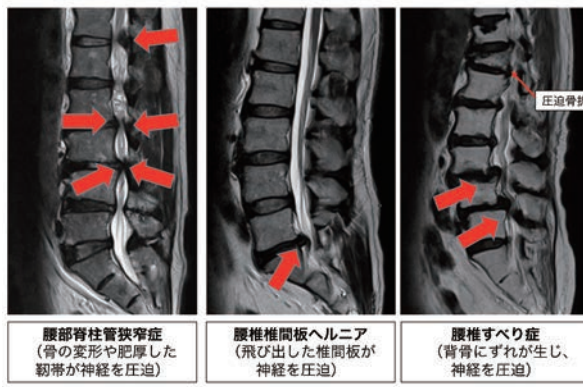
に守られていますが、加齢に伴い、長年の姿勢習慣や運動の影響など骨の変形(**変形性脊椎症**)や並びのずれが生じ(**脊椎すべり症**)、傷んだ椎間板が飛び出したり(**椎間板ヘルニア**)、靭帯が分厚く(**靭帯骨化症・肥厚症**)なります。その結果、脊柱管が狭くなり(**脊柱管狭窄症**)、脊髄とそこから分岐する神経が圧迫されるために痛み、手足のしびれや麻痺、歩行障害、排尿障害などが生じ、生活に支障を来すようになります。特に首と腰においてこれらの変化が強いため、非常に多くの方が首や腰の痛み、手足のしびれや痛みを発症されます。また、手足のしびれの原因が、末梢神経が傷んで分厚くなった靭帯などで締め付けられ発生することも多く、手のしびれの原因として**手根管症候群**や**肘部管症候群**、足裏のしびれの原因として**足根管症候群**などがあります。その中でも手根管症候群は非常に多くの方が発症され、手をよく使う仕事をされている方、妊娠出産期や更年期の女性、血液透析をされている方などによく発症します。まずは局所の安静、消炎鎮痛剤やブロック注射などの薬物治療で対応しますが、指が使いづらくなるなったり、しびれのために眠りが妨げられたりする場合は、手術治療(局所麻酔で小さな切開を設け、顕微鏡や内視鏡を用いて精密に神経の除圧を行う方法)が望まれます。

その他にも脊椎・脊髄・末梢神経には多種多様な疾患があり、病態に応じた専門的加療が必要です。最近では高齢の患者さんが多いため、**手術治療も最大限低侵襲な方法で行い**、翌日には食事や歩行を開始し、少しでも負担がかからないような治療を心がけています。**首や腰の痛み、手足のしびれなどでお困りの方は、お気軽に脊椎脊髄専門医に相談ください。**

主な頸椎・頸髄の病気の画像



主な腰椎の病気の画像



# 安心して手術を受けていただけるように

外来・手術室 主任看護師 松房 江衣子

えっ!?まさか自分が入院、手術を受けないといけないの?突然そのような非日常的な環境が訪れ、様々な思い、不安を募らせてしまうことがあります。

私たち手術室看護師は手術を受けられる患者さまが安全に手術に臨んでいただけるようにかかわっています。私たちの目指すゴールは患者さまが退院される時にみせられる“笑顔”なのです。

現在手術室スタッフは14名います。毎日何件かの手術、検査を担当し、救急外来もしています。手術室では安心して手術が受けられるように術前、術後訪問を行っています。術前訪問では、手術直前の不安や緊張を和らげることができるよう手術室入室から麻酔がかかるまでの説明を行っています。術後訪問では、手術を終えた患者さまから手術室の雰囲気や看護師の接し方などを聞かせていただき、スタッフ間で情報を共有し今後に生かせるようにしています。

手術は2~3名の看護師で担当し、患者さまの手術が終了し病室に戻るまで片時も離れずそばにいます。これからも患者さまが安心して手術を受けていただけるようスタッフ一同取り組んでいきたいと思ひます。



## ITシステム管理室の仕事

課長・システム管理者  
中田 隆司

部署名からおおよその想像がつくと思いますが情報システム系全般にかかわる導入企画や運用保守及び情報セキュリティの管理を行っています。

- ・診療に関する記録管理を行う「電子カルテシステム」
- ・診察室等で出された検査の指示を放射線科や臨床検査室等ですぐに確認することができる「オーダリングシステム」
- ・診察や検査その他診療に関する費用を計算する「医事会計システム」
- ・MRIやCT等の撮影装置の画像を管理する「PACS」
- ・手術中の生体情報やイベント記録、薬剤使用状況などの記録を行う「麻酔記録システム」

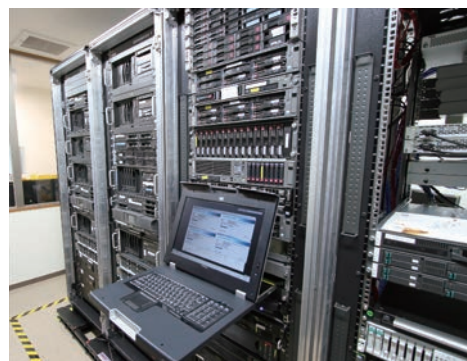


そのほかにも沢山のシステムが稼働しています。これらはすべて密接にデータ連携を行い一時も停止することは許されません。

毎朝外来診療が始まる9時までに30台のサーバの稼働状況を確認して問題が見つければ必要な対処をします。

日中は主なサーバの画面を常時モニターして異常をいち早く検出できるようにしています。

このように医療の現場で使われる情報システムは如何なる時も正常に稼働することが求められるため常時2名の専門家による管理を行っております。







# 日本の四季暦「二十四節気と七十二候」のお話

ガーデンQoo 秋吉 美穂子

ふみづき  
**文月**

七夕に書の上達を願った「文拵げ月」が「文月」に、また稲穂が膨らむ「穂含(ほふみ)月」が転じたという説などがあります。花火大会、朝顔市、夏祭りなど夏の行事も行われます。

## 二十四節気

十 節 気

げし  
**夏至**

## 七十二候

7/1~6(三十候) **半夏生** はんげしょうず

ドクダミ科の半夏生(はんげしょう)の花が咲く頃、田植えを済ませる大事な農作業の節目でもありました。「私は幸せ」という花言葉のくちなし、純白の清潔な花と共に、その甘い香りはこの季節の楽しみです。古くから実は黄色の染料として利用されました。



十一 節 気

しょうしよ  
**小暑**

日増しに暑さの増す頃、この「小暑」から次の「大暑」までが「暑中」となります。親しい方へ「暑中見舞い」はいかがでしょうか。

7/7~11(三十一候) **温風至** あつかぜいたる

梅雨明けも近づく頃、夏の熱気を帯びた風が吹くようになります。7/7は七夕(たなばた)、願い事を書いた色とりどりの笹飾りが風に揺れます。貝類の中でうま味成分のコハク酸が最も多いしじみ、栄養価も高くしじみ汁のおいしい季節です。

7/12~16(三十二候) **蓮始開** はすはじめてひらく

大ぶりの蓮の花が夜明けと共に開き始めます。蓮の葉にコロんとゆれる露で墨をすると書道が上達するといわれました。根は「蓮根」として食され、実は月餅などお菓子の材料に葉は包みになったりと、人間の生活に深いかわりのある植物です。



**暑**



一年で最も気温が高く、夏本番を迎えます。近年、高騰している鰻の蒲焼きですが、やはり土用の丑の日には、欠かせない存在ですね。

7/17~21(三十三候) **鷹乃学習** たかすなわちわざをならう

鷹が成長して飛び方を身につけ、狩りを覚えてゆく頃です。夏に旬を迎える「うに」、漁獲量の最も多い北海道はビタミン、ミネラルたっぷりの昆布を食べて育つため、その身も大変おいしくなります。生で焼いても、そのトロツとした甘さはたまりません。



十二 節 気

たいしよ  
**大暑**

7/22~26(三十四候) **桐始結花** きりはじめてはなをむすぶ

高い梢に紫色の桐の花が咲き、卵形の実を結ぶ頃です。湿気により通気性を調整してくれる桐の木は、「桐ダンス」として嫁入り道具のひとつとされてきました。その風習も遠い昔となりましたが、20年で10メートルの成木となり「女の子が生まれたら桐を植える」という習慣は理に合っているそうです。

7/27~31(三十五候) **土潤溽暑** つちうるおうてむしあつし

土が湿って、大気もじっとり暑さが増してきます。蝉の音が響き、空には入道雲がモクモクとあらわれます。夏の縁日などで見かける金魚すくい、流線型の和金、丸い体の琉金... ゆらゆらと泳ぐその姿は、涼を感じさせてくれます。



## 7月の季節の花

## マリーゴールド

キク科マンジュウギク属 一年草  
原産地:メキシコ 花期:6月~11月  
花言葉:信頼、悲しみ

黄色、オレンジの鮮やかなビタミンカラーで、夏から秋の花壇を彩ってくれるマリーゴールド。その名前は「聖母マリアの黄金の花」という意味を持ち、古来からマリアを称える花とされてきました。原産地メキシコらしいエキゾチックで明るいイメージで花壇には欠かせません。背が高くなり花の大きいアフリカンマリーゴールド、一般的に親しまれている小~中型種のフレンチマリーゴールドに大きく分かります。

独特なおいがあることにより、害虫の防除にも役立つコンパニオンプランツとしても知られています。日あたりの良い場所で花がらつみを忘れずに、乾燥気味に育てましょう。

真夏は花つきは悪くなりますが、秋を迎え再び咲きはじめ、晩秋までくり返し咲き続けます。

8月下旬くらいに半分くらいに切り戻すのがコツです♪





Ohnishi Neurological Center

# 外来担当医表

		月	火	水	木	金
1診	午前	大西	埜本	久我	林	兒玉
	午後	埜本	大西	久我	林	兒玉
2診	午前	高橋	津田	角田	富士井	大西(宏)
	午後	高橋	津田	角田	村上	大西(宏)
3診	午前	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医
	午後	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医
5診	午前	津田	吉川	津田	津田	前岡
	午後	津田	吉川	津田	津田	前岡
6診	午前	脳血管内治療外来 高橋	佐藤	脳血管内治療外来 大西(宏)/高橋	内科 竈門(カマド)	脳血管内治療外来 大西(宏)
	午後	脊椎・脊髄外来 山本	脊椎・脊髄外来 山本	脊椎・脊髄外来 林	脊椎・脊髄外来 山本	脊椎・脊髄外来 林
7診	午前	神経内科 立花	—	—	神経内科 藤田	神経内科 上田
	午後	—	—	—	内科 竈門(カマド)	<13:00-> 奇数月第4金曜日 てんかん 麻酔科 鈴木丸山
脳ドック		埜本	埜本	久我	埜本	兒玉

※診察受付時間:月~金 <午前>8:30~11:30 <午後>13:30~16:30 (H28.7)

## 連携協力医療機関のご紹介(No.106)

### 大迎整形外科

院長 大迎 知宏

認定・資格:一般社団法人日本手外科学会認定手外科専門医

公益社団法人日本整形外科学会認定整形外科専門医

診療科目:整形外科・リウマチ科・リハビリテーション科・手の外科

住所:明石市二見町東二見895-4

電話:078-943-9901

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
午前(9:00~12:00)	○	○	/	○	○	○	/
午後(15:00~18:00)	○	○	/	○	○	/	/

※受付は診療時間終了の30分前までです。



## 連携協力医療機関のご紹介(No.107)

### さかねクリニック

院長 坂根 正芳

認定・資格:医学博士・総合内科専門医・消化器内視鏡専門医

外科専門医・消化器外科専門医・消化器病専門医

日本消化器外科学会指導医

日本消化器内視鏡学会指導医・日本内科学会認定医

日本医師会認定産業医・消化器がん外科治療認定医

診療科目:外科・胃腸内科・内科・皮膚科

住所:明石市松が丘2-3-3コムボックス明舞3F

電話:078-919-0377

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
午前(9:00~12:00)	○	○	○	○	○	○	/
午後(16:00~19:00)	○	○	○	/	○	/	/

### 坂根院長からのメッセージ

専門は消化器ですが、何でも診ます。  
やさしい医療を心がけて参りますので、宜しくお願い致します。



## お知らせ

他院にも掛っておられる方は、お薬手帳や血液検査データ、紹介状などもご持参ください。紹介状がある方も保険証は必要です。必ずご持参ください。

JR大久保駅~山陽電鉄江井ヶ島間で無料送迎バスを運行しています。受診予約はかかりつけの診療所からいただけます。詳しくは地域医療連携室まで。駐車料金は1時間毎に100円です。外来患者様にはサービス券をお渡しします。

