

O's news

オーズニュース

2015

第131号

12

2015年12月1日発行

〒674-0064 兵庫県明石市大久保町江井島1661-1 TEL:078-938-1238/FAX:078-938-1236 mail info@onc.akashi.hyogo.jp

地域医療連携室 TEL:078-938-1288/FAX:078-938-0399

<http://www.onc.akashi.hyogo.jp/>

発行責任者: 院長 大西 英之 編集責任者: 事務次長 瀧原 健司

「頚椎」「頚髄」の病気の診断・治療

脊椎・脊髄センター長
脳神経外科 部長 山本 慎司

先月もお話ししましたが、「脳神経外科」は、脳、脊髄、末梢神経など**全身の神経の病気の診断と治療を行う専門科**であり、その中でも非常にたくさんの方がお困りの「脊椎・脊髄」の病気に対する治療も中心的な分野であります。

脳に近い頚髄(中枢神経)は、手足はもちろんのこと、内臓を含め首から下の様々な機能をつかさどっており、それを収める頚椎(首の骨)には多数の筋肉が頭蓋骨や肩甲骨などと複雑に連絡することで体の姿勢を保っています。またその周りには頚動脈や椎骨動脈など、脳とつながる大切な血管や神経が走行しており、非常に複雑な構造をしています。頚椎・頚髄疾患の正しい診断と適切な治療には、専門的な知識と経験、高度な技術が要求されます。日本では従来は整形外科で手術が行われることが多かったのですが、年々脳神経外科での手術が増加し、10年ほど前より逆転し、最近では脳神経外科で手術を行うことが一般的になっています。

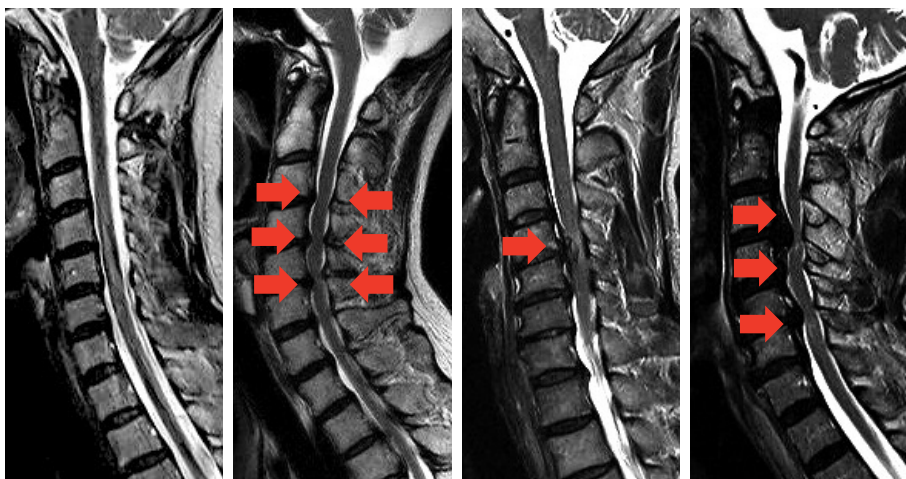
脳から手足につながる頚髄は、頚椎の中のトンネル(脊柱管)に収められ、様々な動きや衝撃を受けても損傷しないように守られています。しかし、長年の姿勢習慣や運動などの影響によって徐々に骨の変形やずれが生じ、椎間板が突出し、靭帯が変性し分厚くなることで脊柱管が狭窄し(狭くなり)、脊髄とそこから分岐する神経が圧迫されることで手足のしびれや麻痺、歩行障害、排尿障害などが生じ、生活に支障を来すようになります。

頚椎椎間板ヘルニアは、変性した椎間板が飛び出して脊髄や神経根を圧迫することで、急激に手足の痛みやしびれ、麻痺を来します。薬物治療や頚椎カラー固定などで改善がみられない場

合や症状が強い場合は、一般的には早期の手術治療が望まれます。首の前方に4cmほどの切開を設け、顕微鏡を用いて気管と頚動脈の間より精密に椎間板ヘルニアを除去する頚椎前方除圧固定術が有用です。術直後より症状が改善しやすく、本院では手術の翌日より歩行や食事を開始していただいています。

一方、頚椎症性脊髄症や頚椎後縦靭帯骨化症などの、複数の箇所での骨の変形(骨棘)や変性した靭帯の肥厚のために脊髄が障害されている場合は、首の後方に6cmほどの切開を設け、顕微鏡を用いて、すべての筋肉と関節を温存したまま複数の骨を精密に加工し脊柱管を拡大する全筋層温存棘突起椎弓形成術が有用です。この方法は筋肉と関節をすべて温存するために術後の安静や強固なカラー固定は不要で、こちらも手術直後より症状が改善しやすく、手術の翌日より歩行、食事を開始していただいています。

その他にも頚椎・頚髄には様々な疾患があり、それぞれ病態に応じた専門的加療が必要です。お困りの方は専門医に相談されることをお勧めします。



健常例
脊髄の周りに十分な空間が確保されている

頚椎症性脊髄症
変形した骨(骨棘)、椎間板、靭帯などが脊髄を圧迫

椎間板ヘルニア
つぶれて飛び出した椎間板組織が脊髄を圧迫

後縦靭帯骨化症
変性して厚く骨化した靭帯が脊髄を圧迫



身体障害領域での作業療法士の主な目的は応用的動作能力の回復とされています。応用的動作能力とは食事をすること、洗顔・歯を磨くこと、トイレをすること、お風呂に入ること、服を着替えること、家事(洗濯・掃除・料理)等の動作を言います。作業療法士はその動作を獲得させるために、作業活動を用いて、治療、動作訓練を行います。言う

なれば作業療法士は作業の処方師の専門家です。薬が適した

症状に適切な量を服薬することで効果を発揮するように、作業療法ではその人の身体と精神の状態に応じて、適切な作業の種類・量・頻度等を調整し、治療を行います。実際の治療場面では、編み物、折り紙、貼り絵、塗り絵などを実施し、遊んでいるように見えるかもしれませんが、どの関節・筋肉がどの範囲・程度で動くかを詳細に分析し、科学的根拠に基づいて判断しながら提供しています。



年末年始の診察について

年末年始の診察・休診日は、下記の通りになります。
救急対応は24時間365日行っておりますので、ご連絡ください。



12/25	12/26	12/27	12/28	12/29	12/30	12/31
(金)	(土)	(日)	(月)	(火)	(水)	(木)
通常診察	休診	休診	通常診察	通常診察	休診	休診

1/1	1/2	1/3	1/4
(金)	(土)	(日)	(月)
休診	休診	休診	通常診察



外来診察受付時間

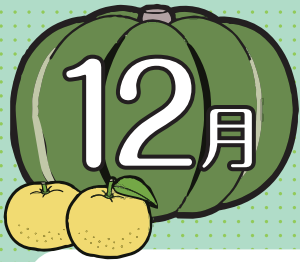
AM 8:30~11:30 / PM 13:30~16:30



【救急のご連絡:078-938-1238】

今後も皆様の健康に役立つ情報を発信していきます。
来年もよろしくお願いいたします。

地域医療連携室一同



日本の四季暦「二十四節気と七十二候」のお話

ガーデンQoo 秋吉 美穂子

師走

師走。年末に師(僧)が忙しく走りまわるとい説は後世の当て字とされています。一年の終わりの月、大掃除、お歳暮、年賀状…新しい年を迎える準備が始まります。

二十四節気

二十節気

しょうせつ

小雪



12/2~6(六十候) 橘始黄 たちばなはじめてきはむ
日本古来の固有種「橘」。香り高い白い花、常緑の葉が永遠に続く力の印とされました。みかんより小さな3cm程の実は酸味が強く食用には向きません。絶滅危惧種に指定され、大切にされています。



二十一節気

たいせつ

大雪



寒さが一段と厳しくなる頃、北国では雪も多くなり、街は明るいイルミネーションに彩られ、赤いポインセチアやシクラメンが華やかです。

12/7~11(六十一候) 閉塞成冬 そらさむくふゆとなる
日暮れも早くなり、本格的な冬の到来です。大根のおいしい季節。昆布出汁でコトコト煮ふくめ、甘めの味噌でいただくふるふき大根はいかがでしょう♪



雪

12/12~16(六十二候) 熊蟄穴 くまあなにこもる
熊は秋にドングリ類を摂取してエネルギーを蓄えて、春が来るまで体温を低下させて冬眠に入ります。冬の味覚「牡蠣」、ミネラル、カルシウム、タンパク質が豊富で「海のミルク」とも呼ばれます。魚介類をあまり生で食べない欧米でも、牡蠣は生で食されています。



12/17~21(六十三候) 鱒魚群 さけのうおむらがる
生まれた川に、産卵の為に海から遡上してくる鮭。その生態に神性を感じ、アイヌの人々は「神の魚」=「カムイチェブ」、「本当の食べ物」=「シベ」と呼びました。関東より北では年末年始に歳取り魚として鮭を食べる風習があります。

二十二節気

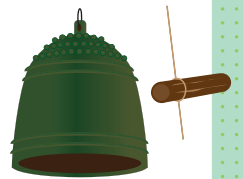
とうじ

冬至

一年で昼が最も短く、夜が最も長い冬至。柚子湯に入り、かぼちゃを食べて無病息災を祈りましょう。

12/22~26(六十四候) 乃東生 なつかれくさしょうず
草木の枯れた冬の風景の中、乃東(うつぼ草)が芽を出します。クリスマスのイルミネーションに街は華やきます。キリストの降誕を祝うクリスマスですが、太陽の復活を祝う冬至の祭り合体したという説もあります。

12/27~31(六十五候) 麋角解 さわしかのつのおつる
麋とはヘラジカなどの大きな鹿のこと。冬に角が一度落ちて春に生えてきます。静かに響く除夜の鐘。一般的には107回を大晦日に撞き、残り一回を元旦に撞きます。108回の由来は、人間の煩惱の数、四苦八苦(4×9)+(8×9)=108を指しているなど様々です。



12月の季節の花

葉牡丹

アブラナ科アブラナ属 多年草/原産地:ヨーロッパ
花言葉:「利益」「慈愛」「祝福」「物事に動じない」



冬の花壇を、花のような美しさで彩ってくれる葉牡丹。日本のお正月の風景にも欠かせない存在です。キャベツやケールなどが観賞用に品種改良され、江戸時代から紅白二色の葉牡丹が好まれました。近年は様々な色、形、仕立て方が園芸店に並び、パンジー、ビオラ、シクラメンなどとの寄せ植えに人気が高まっています。春先になると花茎を伸ばし、菜の花のようなかわいらしい花を咲かせます。キャベツと同じ花言葉の「利益」、そして「丸い形の中に何か良いものがある」という期待を抱かせてくれるイメージから、「慈愛」「祝福」という花言葉。そしてもう一つの花言葉「物事に動じない」は横に大きく広がる安定感からでしょうか。寒さにも強く長期間変わらぬその姿はどことなく頼れる存在に思えます♪



Ohnishi Neurological Center

外来担当医表

		月	火	水	木	金
1診	午前	大西	埜本	久我	林	兒玉
	午後	埜本	大西	久我	林	兒玉
2診	午前	高橋	高村	前岡	埜本	岡本
	午後	高橋	高村	角田	村上	岡本
3診	午前	担当医	藤田	角田	藤田	担当医
	午後	担当医	藤田	担当医	藤田	担当医
5診	午前	津田	津田	津田	津田	担当医
	午後	津田	津田	津田	津田	担当医
6診	午前	てんかん丸山(1・3)	辻	脳血管内 治療外来 大西(宏)	—	脳血管内 治療外来 岡本
	午後	てんかん丸山(1・3)	脊椎・脊髄外来 山本	脊椎・脊髄外来 林	脊椎・脊髄外来 山本	脊椎・脊髄外来 山本
7診	午前	神経内科 立花	—	神経内科 藤田	内科 電門(カマド)	神経内科 上田
	午後	神経内科 立花	辻	—	内科 電門(カマド)	<13:00~> 麻酔科 鈴木
脳ドック		埜本	埜本	久我	埜本	兒玉

※診察受付時間:月~金 <午前>8:30~11:30 <午後>13:30~16:30 (H27.12)

連携協力医療機関のご紹介 (No.92)

西北ハートクリニック

院長 稲見 則仁

認定・資格:内科認定医・医学博士・ACLS Provider

診療科目:内科・循環器内科

住所:神戸市西区押部谷町高和775番地

電話:078-998-1101

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
午前(8:00~12:30)	○	○	○	○	○	○	/
午後(16:00~19:30)	○	○	○	○	○	/	/

※土曜日午後・日曜日・祝日は休診

稲見院長からのメッセージ

当院は24時間365日対応の急性期有床診療所です。睡眠時無呼吸症候群検査や各種健康診断にも力を入れています。お気軽にお問合せ下さい。



連携協力医療機関のご紹介 (No.93)

西明石クリニック

院長 伊達 昌孝

認定・資格:総合内科専門医・日本医師会認定産業医

診療科目:内科(消化器科・代謝内分泌・呼吸器・循環器・アレルギー・腎臓病・膠原病)

住所:明石市西明石南町2丁目10番5号

電話:078-922-5510

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
午前(9:00~12:00)	○	○	○	○	○	○	/
午後(16:00~19:30)	○	○	○	/	○	/	/

伊達院長からのメッセージ

身近なかかりつけ医として、地域医療に貢献していく所存です。往診・訪問診療等も行っておりますので、いつでも御相談下さい。



お知らせ

他院にも掛っておられる方は、お薬手帳や血液検査データ、紹介状などもご持参ください。紹介状がある方も保険証は必要です。必ずご持参ください。

JR大久保駅~山陽電鉄江井ヶ島間で無料送迎バスを運行しています。受診予約はかかりつけの診療所からいただけます。詳しくは地域医療連携室まで。駐車料金は1時間毎に100円です。外来患者様にはサービス券をお渡します。

