

# O's news

オーズニュース

2015

第128号

9

2015年9月1日発行

〒674-0064 兵庫県明石市大久保町江井島1661-1 TEL:078-938-1238/FAX:078-938-1236 mail info@onc.akashi.hyogo.jp

地域医療連携室 TEL:078-938-1288/FAX:078-938-0399

<http://www.onc.akashi.hyogo.jp/>

発行責任者:院長 大西 英之 編集責任者:事務次長 瀧原 健司

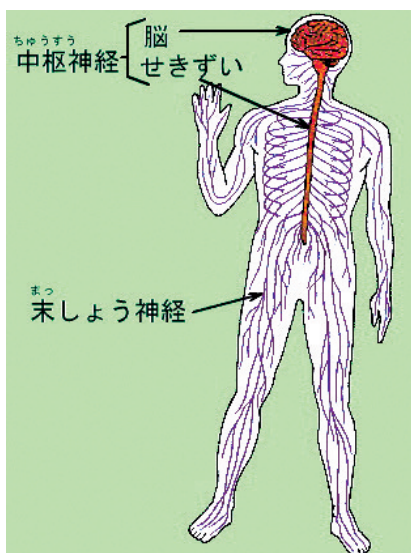
## 「しびれ」について

神経内科部長 藤田 賢吾

「しびれ」には、長く正座した後のようにジンジンする異常な感覚の場合と、手や足に力が入りにくい運動麻痺の場合とがあります。一般的には前者のことをさします。患者さんによっては、「皮膚に触れた感じが弱い」や「なんとなく違和感がある」、「触れると痛い」などと言われる場合もあります。

しびれが体のどこに起こるか、また片側なのか両側なのかによっても病気の原因は実に様々です。脳や脊髄が障害されることもありますし、脊髄から出て手足の筋肉や皮膚など全身に分布する末梢神経の障害でしびれが起こることもよくあります。

また、急にしびれが起こったか、またはじわじわといつの間にか起こってきたかによっても病気の原因は異なります。内科の病気に伴って「し



びれ」が起こることもよくあります。たとえば、糖尿病では末梢神経の障害を起こしやすく、いつの間にか手足の先にジンジン感が起こります。

一方で脊椎の病気、たとえば、椎間板ヘルニア

や変形性脊椎症では、脊髄や脊髄から末梢神経が出るところで圧迫を起こすと手や足の全体的な「しびれ」がみられます。脳卒中でも「しびれ」はよく出ます。

神経内科では、「しびれ」の起こり方、どこがしびれるかなどが尋ねられます。そして神経の異常を詳しく診察します。これで大体どういう病気の可能性があるかわかりますので、その後に必要な検査をします。末梢神経の病気が疑われる場合は、末梢神経の伝わり方を調べます(神経伝導検査といいます)。糖尿病などの原因になるような病気を調べるため血液検査もします。脳や脊髄の病気であれば、レントゲン写真やMRI等を撮影します。このような種々の検査で病気の原因がはっきりすることが大部分です。治療は、内科的な治療で済む場合もあれば、当院脳神経外科で



の手術が必要になる場合もときにあります。このように内科の病気であることも外科の病気であることもありますから、「しびれ」の場合には、まずは当院神経内科を受診してください。



# オープンホスピタル が開催されました



副院長兼統括看護部長 黒木みちる

当院恒例のイベントとなりましたオープンホスピタルが8月22日(土)に開催されました。このイベントは地域の皆さまに病院を解放して、医療現場や当院のことについて知っていただきたいとの思いで開催し、今回で5回目となりました。

医療や看護に興味をお持ちの方や、進学・就職を希望しておられる学生の方とご家族様等72名の参加がありました。

院内見学では医療職に興味を持っていただけるように、医療の専門職より手術の縫合や血管内治療体験、血圧測定・手洗い体験、AEDを用いた一次救命体験、血管画像などの立体視の体験、錠剤分包機体験、運動療法やちぎり絵による作業療法体験等の医療現場の治療、検査、看護、リハビリに関する様々な体験をしていただきました。

相談コーナーでは、医療・看護職を目指している方からの具体的な進路相談があり、引き続きサポートして参りますのでお気軽にお問い合わせいただきたいと思います。

「とても楽しく良い経験ができた」「もっと時間があれば良かった」「進路の参考になった」という参加されました方からのご意見を聞くことができましたので、来年度の参考にさせていただきます。

ご参加いただきました皆さま、ありがとうございました。



# 日本の四季暦「二十四節気と七十二候」のお話

ガーデンQoo 秋吉 美穂子

## 9月

ながつき  
**長月**

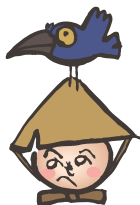
夜がだんだん長くなる頃、「夜長月(よながつき)」が変化して長月になったといわれています。稲刈月(いなかりづき)、稲熟月(いなあがりづき)とも。

### 二十四節気

#### 十四節気

しよしよ

## 処暑



#### 十五節気

はくろ

## 白露

昼夜の気温の寒暖差で、朝の草花に露を結ぶ頃です。澄んだ空気の中、「秋」の到来を感じます。

## 白露



#### 十六節気

しゅうぶん

## 秋分

昼と夜の長さがほぼ同じになる秋分の日をはさんだ七日間が、秋のお彼岸です。まっ赤な彼岸花は別名「曼珠沙華」(まんじゅしゃげ)。



### 七十二候

9/2~7(四十二候) **禾乃登** こくものすなわちみのる

禾(こくもの)は実った穂を表す象形文字です。黄金色に輝く稲が実り、重みで頭を垂れる日本の豊かな風景が広がります。



9/8~12(四十三候) **草露白** くさのつゆしろし

早朝、外を歩くと、草についた露が白く光っている様子を見つけ、小さな季節の変わり目を感じます。9/9は「重陽の節句」。菊を飾り、菊を浮かべた菊酒をいただき、邪気を払い長寿を祝います。

9/13~17(四十四候) **鶺鴒鳴** せきれいなく

せきれいは人の身近に巣をつくる習性があり、当病院内でもよく見かけます。空を見上げると、いわし雲が秋空に遠く浮かんでいます。

9/18~22(四十五候) **玄鳥去** つばめさる

子育てを終えたつばめがまた南へ帰ってゆきます。香りの高い松茸、土瓶蒸し、松茸ご飯など、秋の味覚の代表です。ほかのキノコ同様、加熱により、うまみが増すので、生で食べてもうまみは感じません。

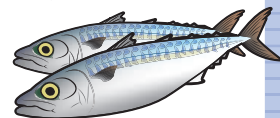


9/23~27(四十六候) **雷乃収声** かみなりすなわちこえをおさむ

夏の間、時々聞こえた雷も鳴り響かなくなる頃、春分の「雷乃発声」と対になっていて、昔の人々が雷を季節の移り変わりの大切な指標としていたことがわかります。中秋の名月(十五夜)は月見団子、薄、里芋をお供えし、収穫を感謝する祭りでもあります。

9/28~10/2(四十七候) **蟄虫坏戸** むしかくれてとをふさぐ

小さな虫たちが冬に向けて準備を始めます。季節の魚、鯖。栄養価が大変高く、塩鯖、シメ鯖など、味わい方もいろいろです。「鯖を読む」という言葉、鯖が大変傷みやすいので、数をごまかし素早く数えたことに由来しているそうです。



## 9月の季節の花

## ベゴニア

シュウカイドウ属シュウカイドウ科 / 原産地: 熱帯~亜熱帯  
花期: 4月~10月、非耐寒性多年草 / 花言葉: 片想い



公園や花壇で、最も親しまれている花のひとつが「ベゴニア」。正式には「ベゴニア・センパフローレンス」という種類で、四季咲き性の多年草。丈夫で育てやすく、長期間咲き続け花色も豊富です。

ベゴニアの種類は多種多様で、主に室内で鉢花として親しまれている「リーガスベゴニア」、日本に自生する風情のある「秋海棠(しゅうかいどう)」もベゴニアの仲間です。緩効性肥料を植え付け時に必ず混ぜ込み、乾燥気味に育てましょう。ぶ厚い葉っぱは水切れにも強く、全体がこんもりと育ち、次々と花が咲く、良い事づくめの優等生…♪ やさしい花色の一鉢は園芸初心者さんにおすすめです。



Ohnishi Neurological Center

# 外来担当医表

		月	火	水	木	金
1診	午前	大西	埵本	久我	林	兒玉
	午後	埵本	大西	久我	林	兒玉
2診	午前	高橋	高村	前岡	埵本	岡本
	午後	高橋	高村	前岡	村上	岡本
3診	午前	担当医	藤田	角田	藤田	担当医
	午後	担当医	藤田	担当医	藤田	担当医
5診	午前	担当医(第1・3丸山)	担当医	担当医	担当医	担当医
	午後	担当医(第1・3丸山)	担当医	角田	担当医	担当医
6診	午前	脳血管内治療外来 高橋	辻	脳血管内治療外来 大西(宏)	—	脳血管内治療外来 岡本
	午後	—	辻	脊椎・脊髄外来 林	脊椎・脊髄外来 久我	—
7診	午前	神経内科 立花	—	神経内科 藤田	内科 竈門(カマド)	神経内科 上田
	午後	神経内科 立花	—	—	内科 竈門(カマド)	<13:00~> 麻酔科 鈴木
脳ドック		埵本	埵本	久我	埵本	兒玉

※診察受付時間:月~金 <午前>8:30~11:30 <午後>13:30~16:30 (H27.9)

## 連携協力医療機関のご紹介 (No.86)

### 岡医院

院長 岡光一

診療科目:内科・小児科

住所:明石市大久保町高丘5丁目20-2

電話:078-935-8888

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
午前(8:30~12:00)	○	○	○	○	○	○	/
午後(16:30~19:00)	○	○	○	/	○	/	/

## 岡院長からのメッセージ

病診・診診連携を大切にして一般診療や在宅医療を行っています。



## 連携協力医療機関のご紹介 (No.87)

### 谷崎循環器内科クリニック

院長 谷崎 俊郎

診療科目:循環器内科・内科

住所:神戸市西区曙町1096-3

電話:078-927-8707

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
午前(9:00~12:00)	○	○	○	/	○	○	/
午後(16:00~19:00)	○	○	○	/	○	/	/

## 谷崎院長からのメッセージ

循環器疾患を中心に診療しておりますが、患者さんにとって診断、治療が最善の選択になるよう努力いたします。



## お知らせ

他院にも掛っておられる方は、お薬手帳や血液検査データ、紹介状などもご持参ください。紹介状がある方も保険証は必要です。必ずご持参ください。

JR大久保駅~山陽電鉄江井ヶ島間で無料送迎バスを運行しています。受診予約はかかりつけの診療所からいただけます。詳しくは地域医療連携室まで。駐車料金は1時間毎に100円です。外来患者様にはサービス券をお渡しします。

