

# O's news

オースニュース

2015

第126号

7

2015年7月1日発行

〒674-0064 兵庫県明石市大久保町江井島1661-1 TEL:078-938-1238/FAX:078-938-1236 mail info@onc.akashi.hyogo.jp

地域医療連携室 TEL:078-938-1288/FAX:078-938-0399

<http://www.onc.akashi.hyogo.jp/>

発行責任者:院長 大西 英之 編集責任者:事務次長 瀧原 健司

## 視力、視野障害を訴える 脳外科疾患(下垂体腫瘍)について

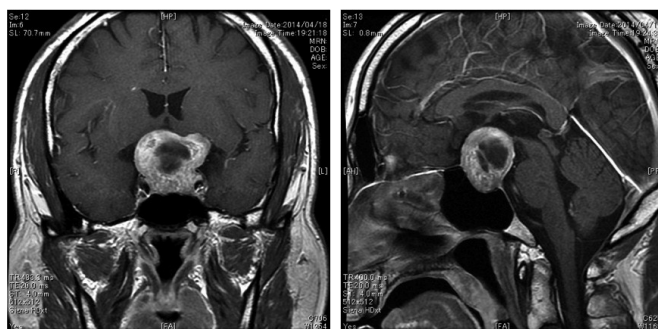
脳神経外科 手術部長 高橋 賢吉

下垂体とは脳のほぼ真ん中の視神経の下にある小指の先くらいの小さな臓器で、いろいろなホルモンを分泌する役割を果たしています。この臓器の腺細胞が増える腫瘍が下垂体腺腫という病気です。増えてくる腺細胞が何のホルモンを作っているかにより、いろいろな症状を出しますが、ホルモンの分泌に関わらず共通する症状が視力、視野障害です。腫瘍が大きくなり、下垂体の上にある視神経を圧迫することで徐々に目が見えにくくなったり、一部の視野(特に両眼の外側)が欠けるような症状が出てきます。診断は血液によるホルモン検査とMRIによる画像検査を行います。腫瘍が大きくなることで視力視野障害が出現したり、ホルモンの過剰な分泌による症状が出現した場合には治療が必要となります。薬物で治療ができる場合もありますが、主な治療法は手術による摘出で、全部取ることができれば病気は完全に治ります。手術は全身麻酔下で、鼻の穴から内視鏡を挿入し、カメラの画像を見ながら鼻の奥にある下垂体の腫瘍を取ることができます。当院でも、内視鏡を用いた低侵襲な摘出治療を行っており、特に脳の中心部の深い場所は手術中に腫瘍全体をみわたすことは難しく、いろいろな角度から観察が可能な内視鏡を使うことで腫瘍の取り残しが少なくなります。また当院には術中にMRIを撮影する設備があるため、手術中にMRIを撮って腫瘍が残っていないかを確認し、そのまま追加で腫瘍を取ることも可能です。



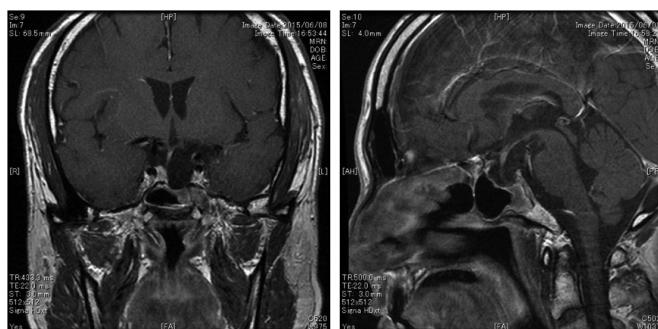
代表的な症例を紹介します。39歳男性、徐々に進行する視力視野障害にて眼科を受診され、当院に紹介となった方です。MRI画像では下垂体部に長径40mm大の巨大な下垂体腺腫を認めました。(画像①)

### 画像① 術前MRI



来院時は重度の視力低下と視野障害で日常生活を送ることも困難な状態でした。当院にて内視鏡と術中MRIを用いて全摘出を行い、術後のMRI画像では腫瘍は完全になくなり完治しました。(画像②)

### 画像② 術後MRI



手術後は視力と視野は正常に回復し元気に退院されています。

早期発見、早期治療が重要ですので、目が見えにくい、視野が欠ける等の症状があればMRIによる画像検査をお勧めします。

当院の病理検査室では、術中迅速病理標本作製を中心とした業務を行っています。術中迅速病理標本作製というのは、脳腫瘍の手術中に採取した腫瘍の一部を凍らせて薄く切った後に染色液で細胞を染色し、顕微鏡で観察できるように標本を作成する事です。作成後は、それを医師が顕微鏡で観察(図1)して腫瘍の種類を診断します。手術中に腫瘍の種類を診断することで、その後の手術の方針が決まります。手術前にはMRI画像など他の検査結果から腫瘍の種類は予測はついでありますが、はっきりと診断がつくのは、手術で腫瘍を採取して病理診断を行った後になります。手術中に病理診断を行う為には、なるべく早く標本を作成する必要があります。標本作製に要する時間は、HE染色という通常の染色で15分、迅速免疫染色という特殊な染色で30分程度です。正確な病理診断が患者さまの治療に生かされるよう、早くきれいな病理標本を作成する事を日々心がけています。

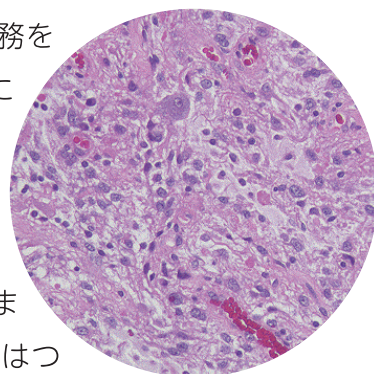
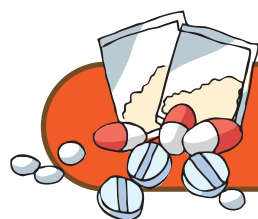


図1



## お薬の正しい飲み方

薬剤部 高見 一徳

風邪で熱が出たとき、高血圧や糖尿病などと診断されたとき、病院でお薬が出されます。お薬は用法・用量を守って飲むことで、有効性を発揮します。しかし、飲み忘れや用法・用量以外の飲み方、自己判断で飲むのを止めたりすると病気が再発したり、悪化することもあります。そのため、用法・用量を守り、正しく服用することが大切です。

### ●飲むタイミングは？



**起床時:**朝、起きてすぐ。

**就寝前:**寝る約30分前。(睡眠導入剤のなかには寝る直前に飲むものもあります)

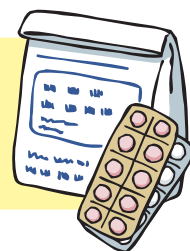
**頓服:**痛い時や気分の悪い時などの症状に応じて。(食後等の決まった時間ではありません)



痛い時

気分の悪い時

あまり「30分」にこだわる必要はありません。時間が多少ずれても、飲み忘れない事が大切です。



### ●どの位の水で飲めば良いの？

コップ一杯(約200mL)の水かぬるま湯で飲みましょう。

水以外の飲み物で飲むと、お薬の効き方が変わったりすることがあります。また、水なしで飲むとお薬の溶け方が悪く効き方、食道に引っかかり炎症などを起こすことがあります。



# 日本の四季暦「二十四節気と七十二候」のお話

ガーデンQoo 秋吉 美穂子

ふみづき

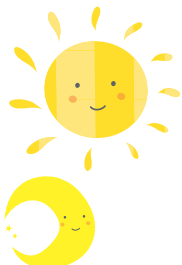
文月

短冊に歌を書くなど、書道の上達を願った七夕の行事に由来し「文被月(ふみひらきづき)」が「文月」となったという説が有力です。

## 二十四節気

十 節 気

げし  
夏至



## 七十二候

7/2~6(三十候) 半夏生ず はんげしょうず

夏至から11日目の雑節の「半夏」の頃は、田植えを終える大きな節目とされました。葉の半分が白くなり、薬草にもなる半夏生が花を咲かせます。枝豆のおいしい季節。緑色をしています。品種は大豆といっしょで、早く収穫され、未成熟なものが「枝豆」として出荷されています。



十一 節 気

しょうしよ  
小暑

この小暑の頃に梅雨も明け、本格的な夏の到来となります。七月七日は七夕。願い事を書いた色とりどりの短冊の笹飾りが風に揺れます。

7/7~12(三十一候) 温風至 あつかぜいたる

暑い風が吹き、蒸し暑くなってきます。浅草のほおずき市、入谷の朝顔市などがひらかれます。蝉の音が響き始め、青空に入道雲が現れます。涼を感じるそうめんは、奈良県桜井市が発祥の地といわれています。

7/13~17(三十二候) 蓮始開 はすはじめてひらく

夏の夜明け、蓮の花がひっそりと咲き始めます。昼前には閉じてしまうことを4日程くり返し散ってゆきます。仏教とともに渡来し、蓮華(れんげ)とも呼ばれました。旧暦のお盆の行事も行なわれます。



暑



十二 節 気

たいしよ  
大暑

その字の通り、暑さも厳しく一年で最も気温の高い夏本番の頃です。立秋までの土用の期間、丑の日の鰻や土用餅などで暑さをのりきり元気に過ごしましょう。

7/18~22(三十三候) 鷹乃学習 たかすなわちわざをならう

春に生まれた鷹が幼鳥となり、飛ぶこと、獲物を捕ることを覚える時期です。7/20は海の日。学校も夏休みに入り、海や山での楽しい遊びの季節です。緑のカーテンで植えられたゴーヤも収穫の頃。ビタミンたっぷり夏バテに効果満点です。



7/23~27(三十四候) 桐始結花 きりはじめてはなをむすぶ

初夏に咲いた紫色の花が卵形の実を結ぶ頃です。五百円玉の表に描かれているのは、桐の葉と花で、内閣総理大臣の紋章も桐がデザインされています。花火大会が全国各地で催されます。

7/28~8/1(三十五候) 土潤溽暑 つちうるおいてむしあつし

土が湿って蒸し暑くなってくる時季です。ひまわりやカンナ、さるすべりなどの夏の花たちが太陽の陽をあび元気に咲きます。すいかはカリウムも豊富で、疲労回復にも効果があり、水分補給にもなります。



## 7月の季節の花 ひまわり

キク科ヒマワリ属 / 一年草 / 原産地: テキサス・カリフォルニア

花期: 7月~8月 / 花言葉: 私はあなただけを見つめる

夏の太陽の下、明るい黄色い花を元気に咲かせるひまわり。コロンブスの新大陸発見の後、原産地の北アメリカからヨーロッパに紹介されました。英名は「サンフラワー」と呼ばれ、日本には17世紀に伝わったとされます。花が太陽の方へ向きながら回るということから和名を「ひまわり」と名づけられましたが、実際に回るのは、つぼみをつけ大きくなるまでの時期だけで、花が開く頃には、東を向いたままほとんど動きません。背の高い高性種、鉢植え向きの矮性種、枝分かれする分枝性種に種類は分けられます。観賞用の他、種を絞って油の採取も行なわれ、様々な形で親しまれています。





Ohnishi Neurological Center

# 外来担当医表

		月	火	水	木	金
1診	午前	大西	埜本	久我	林	兒玉
	午後	埜本	大西	久我	林	兒玉
2診	午前	高橋	高村	前岡	埜本	岡本
	午後	高橋	高村	前岡	村上	岡本
3診	午前	担当医	藤田	角田	藤田	担当医
	午後	担当医	藤田	担当医	藤田	担当医
5診	午前	担当医(第1・3丸山)	担当医	担当医	担当医	担当医
	午後	担当医(第1・3丸山)	担当医	角田	担当医	担当医
6診	午前	脳血管内治療外来 高橋	辻	脳血管内治療外来 大西(宏)	—	脳血管内治療外来 岡本
	午後	—	辻	脊椎・脊髄外来 林	脊椎・脊髄外来 久我	—
7診	午前	神経内科 立花	—	神経内科 藤田	内科 竈門(カマド)	神経内科 上田
	午後	神経内科 立花	—	—	内科 竈門(カマド)	<13:00~> 麻酔科 鈴木
脳ドック		埜本	埜本	久我	埜本	兒玉

※診察受付時間:月~金 <午前>8:30~11:30 <午後>13:30~16:30 (H27.7)

## 連携協力医療機関のご紹介 (No.82)

### そうのクリニック

院長 宗野 和彦

診療科目:内科・消化器内科

住所:明石市西新町3丁目12-12

電話:078-926-1585

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前(9:00~12:00)	○	○	○	○	○	○	/
午後(16:00~19:00)	○	○	○	/	○	/	/

## 宗野院長からのメッセージ

消化器・呼吸器・循環器等、CT、ホルター心電図にてかかりつけ医として幅広い疾患に対応しております。



## 連携協力医療機関のご紹介 (No.83)

### 水野整形外科クリニック

院長 久保 晴司

診療科目:整形外科・リウマチ科・リハビリテーション科

住所:明石市大明石町1-2-1明石商工会議所1階

電話:078-917-6800

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前(9:00~12:00)	○	○	○	○	○	○	/
午後(13:30~15:30)	/	/	○	○	○	/	/
午後(16:30~19:30)	○	○	○	○	○	/	/

## 久保院長からのメッセージ

MRIも有しており、正確な診断に基づいた治療を行っています。その上で患者さんそれぞれの生活に最適な方法を考えます。



## お知らせ

他院にも掛っておられる方は、お薬手帳や血液検査データ、紹介状などもご持参ください。紹介状がある方も保険証は必要です。必ずご持参ください。

JR大久保駅~山陽電鉄江井ヶ島間で無料送迎バスを運行しています。受診予約はかかりつけの診療所からいただけます。詳しくは地域医療連携室まで。駐車料金は1時間毎に100円です。外来患者様にはサービス券をお渡します。

