

O's news

オーズニュース

2015

第125号

6

2015年6月1日発行

〒674-0064 兵庫県明石市大久保町江井島1661-1 TEL:078-938-1238/FAX:078-938-1236 mail info@onc.akashi.hyogo.jp

地域医療連携室 TEL:078-938-1288/FAX:078-938-0399

<http://www.onc.akashi.hyogo.jp/>

発行責任者:院長 大西 英之 編集責任者:事務次長 瀧原 健司

めまいに隠れた脳神経外科疾患

脳神経外科 医長 高村 慶旭

めまいは、体のバランスを保つ機能に障害が起こると生じます。めまいの感じ方は、「自分の体が回っている」、「自分のまわりの景色が回っている」、「雲の上を歩くようにふわふわする」など、さまざまです。めまいを大きく分けると、耳から生じるめまいと、脳から生じるめまいの2つに分けることができます。耳から生じるめまいでは難聴、耳鳴りなどが同時に現れます。脳が原因で起こるめまいでは、物が二重に見える、顔や手足がしびれる、力が入らないなどの症状が現れます。

以下、めまいを起こす脳神経外科疾患について説明します。

1. 脳卒中[脳梗塞(図1)、脳出血(図2)]

脳卒中によって平衡感覚の経路のどこかが障害を受けると、めまいが起こります。めまいの症状や程度は障害が生じた場所によって異なります。



図1



図2

2. 椎骨脳底動脈循環不全(図3)

大動脈から分岐して脳幹や小脳へ血流を送るのが椎骨動脈であり、脳底動脈です。この血管の血流が悪くなるとめまいを起こします。特に動

脈硬化によって椎骨脳底動脈に狭窄がある人では起こりやすいです。



図3

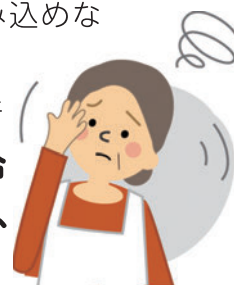


図4

3. 聴神経腫瘍(図4)

聴神経を包む細胞から発生する良性の腫瘍で、比較的多く認められるものです。この腫瘍のできている場所は小脳と脳幹(橋と呼ばれる部分)の間にあるわずかな隙間で、「小脳橋角部腫瘍」と呼ばれる一群の腫瘍に含まれるものです。聴力の神経である蝸牛神経と平衡の神経である前庭神経から発生するので難聴、耳鳴り、めまいが代表的な初期症状です。腫瘍が大きくなるとまわりにあるものを圧迫してその働きを障害し、顔がしびれたりゆがむ、物が二重に見える、まっすぐに歩こうと思っても歩けない、食べ物をうまく飲み込めない、などの症状が出現してきます。

これらの疾患はMRI検査にて診断ができます。めまいでお困りの場合や上記の症状に当てはまる場合は、お気軽にご相談ください。



手術室とはどんなところ？

手術室看護師 戎 高弘

手術室と言えば、みなさんどのようなイメージをお持ちでしょうか？

手術と言えば痛いもの、苦しいもの、怖いものというイメージが強いと思います。今の手術は、手術技術はもちろんのことですが麻酔技術も進歩しており、傷の範囲はできるだけ狭く、創の痛みもコントロールできるようになってきています。手術後、全身状態が安定した段階で手術室看護師が患者さまのもとにお伺いすると、「思ったより痛くなかった。しんどくなかった。」と言われることが多くなりました。手術がしんどくなくなってきたことはいいことですよね。しかしそれに伴って手術に使う機材や薬品の種類は増え、術式は複雑になってきています。複雑になればなるほど、手術の時間が長くなります。手術時間が長引けば、合併症の出るリスクが上がります。そのようなこと



がないように看護師は1秒でもより短い時間で手術が進行できるように日々技術の習得に励んでいます。

また、手術の前日に、手術当日に立ち会う看護師が患者さまのもとにお伺いし、手術前から手術までの流れをご説明し、手術当日をイメージしていただきます。不安な事やしてほしい事をお聞きし、患者さまに安心して手術を受けていただけるよう努力をしています。私たち看護師に、気になることや不安に思うこと、手術中にかけてほしい音楽や手術室内の温度等、ご希望をお気軽にお申し出ください。



無線LAN(Wi-Fi)サービス開始 ITシステム管理室 副室長 中田隆司

患者様・ご家族様など来訪者の皆様に、より良い病院環境を提供するサービスの一環として無線LAN(Wi-Fi)サービスを開始しました。

この無線LANサービスはお手持ちのノートパソコン、スマートフォン、タブレット等の無線LAN機能を利用してインターネットに接続できる環境を提供します。

利用に際して周囲の方への配慮と公序良俗を守って頂き快適なインターネット環境をご利用ください。

なお利用方法や注意事項などを「Wi-Fi」マークの掲示案内に記載しておりますのでご利用の際はご一読ください。

病院内一般エリア



フリー

日本の四季暦「二十四節気と七十二候」のお話

ガーデンQoo 秋吉 美穂子

6月

みなづき

水無月

旧暦の6月は夏のまっ盛り。水もかれてしまうので「水無月」という説や、田に水が張ってある「水張り月」など諸説があります。色とりどりの紫陽花が、この季節によく似合い、目を楽ませてくれます。

二十四節気

八節気

しょうまん

小満



七十二候

6/1~5(二十四候) 麦秋至 ばくしゅういたる

麦の穂が黄金色に実る季節。梅雨入りを前に刈入れて忙しくなります。鱈(さず)は春から夏が旬。上品な味のその白身は、塩焼き、刺身、てんぷらなどでおいしくいただけます。



九節気

ぼうしゆ

芒



穀物・イネ科の種をまく時季。また、さつまいも、なすなど春に種をまいた苗を畑に植え付ける時季でもあります。秋にはごちらも豊かに実ります。

6/6~10(二十五候) 蜻蛉生 かまきりしょうず

冬を越した卵から小さな子どものかまきりが一斉に生まれ散り散りに巣立つ頃です。雪国では卵を雪に埋もれない高さに産みつけるので、その年の雪の高さを予想できるといわれています。



6/11~15(二十六候) 腐草為蛸 くされたるくさほたるとなる

蛸が暗闇に舞う季節。その期間は一週間から10日程で時間も夜7時頃から、9時か10時くらいまでの間です。6/11日頃が暦の上で入梅、梅雨入りです。どこからともなくくちなしのよい香りが漂います。

種



6/16~21(二十七候) 梅子黄 うめのみきばむ

梅雨(つゆ)は、梅の実が熟す頃の雨という意味。青々と大きくなった梅の実が黄色に色づき出します。梅干し・梅酒・ジャムなど楽しみ方も様々です。



十節気

げし

夏至

一年で昼が一番長く、夜が短い頃。冬至と比べると、東京では昼間が五時間と長くなります。実際には梅雨の長雨の真っ最中です。六月最後の日、各地の神社で夏越の祓(なごし)のほらえが行なわれます。

6/22~26(二十八候) 乃東枯 なつかれくさかる

乃東とは、紫色のうつぼ草のこと。夏にかけて緑が深まる中、この時季に枯れてゆきます。昔から漢方で生薬として、花を乾燥させ、利尿・消炎・抗菌として、利用されてきました。



6/27~7/1(二十九候) 菖蒲華 あやめはなさく

あやめは漢字で書くと「菖蒲」または「文目」、五月の菖蒲湯しょうぶの菖蒲と間違えそうですが、この菖蒲とは別ものだそうです。「いずれ菖蒲か杜若」は、「どちらも優れていて選ぶことを迷うこと」を意味しています。

6月の季節の花 ラベンダー

シソ科/常緑低木/原産地:地中海沿岸
花期:4月~6月の種類、周年の種類
花言葉:期待、疑惑、優美

ハーブの中でも香り高く、春から初夏にかけて、紫色の花が美しいラベンダー。日本には19世紀以降に楽しめるようになりました。さわやかで独特のその香りは、古代ギリシャから珍重され、浴槽に入れて香りを楽しむことから、ラテン語の「洗う lavare」に由来するといわれています。4月~6月花期の一季咲きのイングリッシュラベンダー、フレンチラベンダーなどの品種、ほぼ周年咲くレースラベンダー、デンタータラベンダーなどの品種に大きく分かります。香りのよいのは、一季咲きのイングリッシュラベンダーの種類。大西病院では、リハビリ室外花壇に植えられています。日本の夏の暑さが苦手なラベンダー。上手な切り戻しと、風通しを心がけましょう。ラベンダーのその香りは、入浴剤や、石けん、ポプリ、香水など、私たちの生活を豊かにいっしょしてくれます。





Ohnishi Neurological Center

外来担当医表

		月	火	水	木	金
1診	午前	大西	埵本	久我	林	兒玉
	午後	埵本	大西	久我	林	兒玉
2診	午前	高橋	高村	山田	埵本	岡本
	午後	高橋	高村	山田	村上	岡本
3診	午前	担当医	藤田	角田	藤田	担当医
	午後	担当医	藤田	担当医	藤田	担当医
5診	午前	担当医(第1・3丸山)	担当医	担当医	担当医	前岡
	午後	担当医(第1・3丸山)	担当医	角田	担当医	担当医
6診	午前	脳血管内治療外来 高橋	辻	脳血管内治療外来 大西(宏)	—	脳血管内治療外来 岡本
	午後	—	辻	脊椎・脊髄外来 林	脊椎・脊髄外来 久我	—
7診	午前	神経内科 立花	—	神経内科 藤田	内科 竈門(カマド)	神経内科 上田
	午後	神経内科 立花	—	—	内科 竈門(カマド)	<13:00~> 麻酔科 鈴木
脳ドック		埵本	埵本	久我	埵本	兒玉

※診察受付時間:月~金 <午前>8:30~11:30 <午後>13:30~16:30 (H27.6)

連携協力医療機関のご紹介 (No.80)

橋本整形外科リウマチクリニック

院長 橋本 圭祐

診療科目:リウマチ科・整形外科科・リハビリテーション科
住所:神戸市西区小山3-7-3 山幸ビル2F
電話:078-929-8251

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前(9:00~12:00)	○	○	○	○	○	○
午後(16:00~19:30)	○	○	○	/	○	/

※木曜日はリウマチ予約外来のみ ※日曜日・祝日は休診

橋本院長からのメッセージ

関節リウマチの治療では、基礎療法、薬物療法、外科的療法、リハビリテーションの4本柱が必要です。当院では4つの療法をバランス良く提供できるように心がけています。



連携協力医療機関のご紹介 (No.81)

ししだ眼科クリニック

院長 宍田 克己

診療科目:眼科
住所:明石市野々上2丁目10-16 エクセレント西明石1F
電話:078-928-7911

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前(9:00~12:00)	○	○	○	○	○	○
午後(14:30~17:30)	○	/	○	/	○	/

宍田院長からのメッセージ

当院では先進医療認定施設として多焦点眼内レンズを用いた日帰り白内障手術を行っています。



お知らせ

他院にも掛っておられる方は、お薬手帳や血液検査データ、紹介状などもご持参ください。紹介状がある方も保険証は必要です。必ずご持参ください。

JR大久保駅~山陽電鉄江井ヶ島間で無料送迎バスを運行しています。受診予約はかかりつけの診療所からいただけます。詳しくは地域医療連携室まで。駐車料金は1時間毎に100円です。外来患者様にはサービス券をお渡します。

