

O's news

オーズニュース

2015

第121号

2

2015年2月1日発行

〒674-0064 兵庫県明石市大久保町江井島1661-1 TEL:078-938-1238/FAX:078-938-1236 mail info@onc.akashi.hyogo.jp

地域医療連携室 TEL:078-938-1288/FAX:078-938-0399

<http://www.onc.akashi.hyogo.jp/>

2015年1月ご挨拶

院長 大西 英之



今年7月に第18回日本臨床脳神経外科学会の会長を仰せつかっていますので、なんとしてでもこの会は成功させないといけないと思っています。また、10月にはネパールで脳神経外科学会の会長も仰せつかっており、今年は2つの学会が重なり忙しい年になることが予想されます。これは非常に名誉なことなので、頑張ってやっていきたいと考えています。

昨今、高齢化社会が進んでおり、この年末年始の緊急入院患者の多くも高齢者の方だったようです。2025年問題と世間では言われていますが、今から10年経ちますと、戦後のベビーブームで生まれた団塊の世代が後期高齢者である75歳となり、超高齢化がピークに達しますので、若い少ない世代で高齢者の医療を支えなくてはなりません。現在、介護保険の報酬が減少傾向ですが、医療の方も今後厳しくなってくると想像しています。私たちの病院は脳卒中の高齢者が多く、脳卒中の患者さんは減る事はないので、この10年間はなんとか、厳しい中でもやっていけるのでは無いかと考えています。しかし、恐いのはその先ですね。高齢者も人口も減って来るとなると、今で言う学校のように、もう病院は要らないという時代が来てしまいます。よって、2025年のその先において、我々はどのように事業を展開していくのかが問われるようになってきます。日本は高齢化社会の後に少子化で人口が減ってきますが、中国やイン

ドネシアのように、これから東南アジアはどんどん人口が増えていくと思います。ご存知かと思いますが、外国には公的医療保険制度がほとんどありません。自分が入らないと医療が受けられませんので、高額な保険に入らざるを得なかったり、また逆にお金が無いから入れず医療自体が受けられなくなったりします。よって、世界で一番優れた保健医療制度のシステムを外国に適応させたり、また日本の優れた医療技術を海外に輸出し展開させたり、外国の患者さんの為に活用させるということも、一つのやり方かなと思います。あるいは外国の人に日本に来てもらい、医療をしていくことも良いのではないかと思います。

私どもの病院は昨年1年間で手術件数が810件を超えました。800件を超える施設は日本でもそう多くは無いです。今は手術室が3室ありますので救急は自由に取れますし、血管造影も出来ます。昨年の統計を見ますと、我々の持っているパワーがどんどん大きくなっていくように感じました。

今年は色々な学会がありますが、大いに皆さんの若い力を集結させて素晴らしい1年にしましょう。本年もどうぞ、よろしくお願い致します。



新任医師の紹介



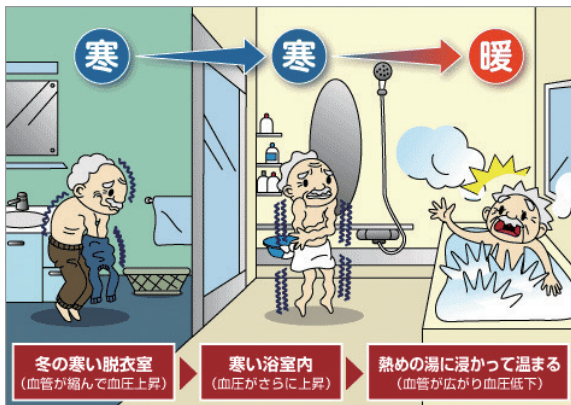
むら かみ とし はる
村上 敏春 医師

1月より勤務しております村上敏春と申します。
以前は奈良と大阪堺市で働いていました。明石の
脳神経医療の発展のため、少しでも皆様のお役に
たてるよう頑張らせていただきます。
どうぞよろしくお願い致します。



冬將軍到来! 自宅で脳卒中予防の秘訣!!

看護部 南3階病棟 釣 由美



私たちの南3階病棟・SCUも冬本番を迎えました。まずは病棟の
特徴をお話したいと思います。南3階病棟の特徴は、脳卒中です。
主な疾患名は脳梗塞やくも膜下出血、脳内出血などがあります。

冬になると室内外の気温差はもちろんのこと、実は家の中でも気
温差が生まれます。暖房がついている居間や寝室はすごしやすいも
のですが、浴室や脱衣所などはどうでしょう
か?冬のお風呂は暖かく気持ちが良いも
のですが、実は危険がいっぱいです。

暖かい部屋から寒い脱衣所へ、そしてま
た暖かい浴槽に入る。短時間で温度差が生じてしまいます。これが体に負担がかかり、中
には脳梗塞や出血を起こす場合もあります。ヒートショックと世間では言うそうですが、まだま
だ冬本番です。皆さま、どうぞ脱衣所も暖かくしてヒートショックを予防して下さい。

脱衣所に暖房ひとつで
脳卒中予防!



医療機器を安全に使用するために

臨床検査技師兼臨床工学技士 池田 紘二

看護師「先生!患者さんの心臓が止まりました!」

医師 「心臓マッサージ開始。除細動します、皆離れて、“ドン”」

看護師「心拍再開しました」

テレビドラマなどでこのような場面見た事ありますよね?

この除細動する力、どの程度だと思いますか?強さは医師が設定して使用しますが、
最大で360ジュールです。1ジュールは「リンゴ1個を1m持ち上げる力」なので、分かり
やすく例えると、「リンゴを東京タワー(333m)のてっぺんまで持ち上げる程度の強さ」
です。とても大きな力ですよ。

もし1分1秒を争う場面で、除細動器が動かなかつたら…、故障で設定以上の強い力
を与えてしまったら…患者さんは助からないかもしれません。

病院内の医療機器が安全に使用できるように日々メンテナンスを行うこと。それが我々、臨床工学技士の仕事です。





日本の四季暦「二十四節気と七十二候」のお話

ガーデンQoo 秋吉 美穂子

きさらぎ

如月

新暦の上の二十四節気と春とは、「立春」から「穀雨」まで2/4~5/4をさします。寒さの残るこの時季、「衣」(きぬ)を更に着るとい意味の「衣更着」(きさらぎ)、草木の芽が張り出す「草木張り月」など諸説あります。



二十四節気

一節気

りっしゅん

立

春

「立春大吉、春の始まりです。寒(小寒、大寒)が終わわり、立春になることを寒明けと呼びます。まだまだ寒い日が続きますが、梅のつぼみも膨み始め、日が伸びてきて、小さな春の足音が感じられます。

七十二候

2/4~8(一候) 東風解凍 はるかせこおりとく

旧暦では、一年の始まりと考えられる立春は、この風情のある候で始まります。東方から吹く春風が、厚い氷を解かし始めるという意味です。立春(2/4)を過ぎた頃に、その年最初に吹く南風がいわゆる「春一番」ですが、翌日は寒くなることも多く、まだまだ春は遠いこの頃です。

2/9~13(二候) 黄鶯睨皖く うぐいすなく

「春告げ鳥」と呼ばれ、夏は山地で、冬は低地に降りてくる習性があります。うぐいすに似せて、両端をつまんだ形の青豆きな粉をまぶしたうぐいす餅は、季節の和菓子です。梅の花がよい香りをただよわせ、早春の香りを届けます。

2/14~18(三候) 魚上氷 うおこりにあがる

水がぬるみ、氷の割れ間から、魚が跳ねる様子を表現しています。大正時代の「早春賦」は長野県安曇野地方の早春の様子を歌にしました。水仙、猫柳、雪割草、満作、スノードロップ…冬景色の中に、ひっそりと春を告げる花たちです。



二節気

うすい

雨

水

寒さがゆるみ、雪が雨にかわり、氷や雪が解けはじめる時季、昔から、農耕の準備を始める目安とされてきました。近づく春の気配に、草木が蘇り、ゆつくりと動き出します。

2/19~23(四候) 土脉潤起 つちのしょううるおいおこる

冷たく固く閉じていた大地に、春の優しい雨が降り潤って、眠っていた植物たちも芽吹き始めます。花や木に養分を与えるこの時季の雨を養花雨(ようかう)、慈雨(じう)と呼び、昔の人たちの春を心待ちにしていた思いが感じられます。

2/24~28(五候) 霞始翳 かすみはじめてたなびく

雨により土が潤い、大気中に水分が増え、山々に霧がかかりぼんやりと見えます。春霞(はるがすみ)です。「雨水」の季語でもある沈丁花のつぼみもほころび、よい香りを放ちます。苺、いよかん、はっさくのおいしい季節、ビタミンCもたっぷりです。



季節の花

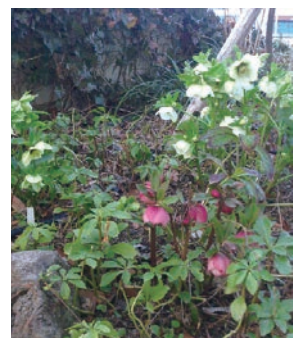
クリスマスローズ

キンポウゲ科ヘレボルス属

原産地:地中海沿岸~中欧 / 花期:耐寒性多年草12~2月 / 花ことば:慰め、追憶

「クリスマスローズ」。その素敵なお名前はイギリスで毎年クリスマスの時期に咲きだし、5枚の花びらが一重の野バラに似ている「ニゲル」と呼ばれる品種から、呼ばれるようになりました。クリスマスローズは、大きく分けて「ガーデン・ハイブリット」「有茎種」「ニゲル」の3つのタイプに分けることができ、一般的に育てられているのは「ガーデン・ハイブリット」です。花色、形も豊富で育てやすく、日本の気候にも適応して、最近では愛好家も多く広く親しまれています。

日本には明治期に薬草として渡来し、「初雪おこし」や「寒芍薬」などの和名で、茶花に利用されました。ポット苗は開花まで2年程かかるので、初心者の方は、開花株からスタートするのをおすすめします。庭植えには、落葉樹の下が最適。秋から春は日なたで、夏は遮光される場所を好みます。鉢植えの場合も夏の直射日光を避けましょう。うつむき加減に咲く横顔は魅力にあふれ、花の少ない時期を長い間楽しませてくれます。花びらに見えるのは萼片ですが、散ることはありません。「落ちない」という語呂合わせで、受験シーズン、合格の縁起かつぎにもなっています。



クリスマスローズ



Ohnishi Neurological Center

外来担当医表

		月	火	水	木	金
1診	午前	大西	埵本	久我	林	兒玉
	午後	埵本	大西	久我	林	兒玉
2診	午前	脳血管内治療外来 高橋	高倉	山田	高村	脳血管内治療外来 岡本
	午後	高橋	高倉	山田	高村	岡本
3診	午前	担当医	担当医	角田	担当医	担当医
	午後	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医
5診	午前	担当医(第1・3丸山)	担当医	担当医	担当医	前岡
	午後	担当医(第1・3丸山)	担当医	角田	担当医	担当医
6診	午前	村上	—	脳血管内治療外来 大西(宏)	埵本	—
	午後	脊椎・脊髄外来 久我	脊椎・脊髄外来 林	担当医	—	<13:00~> 麻酔科 鈴木
7診	午前	神経内科 立花	—	—	内科 竈門	神経内科 上田
	午後	神経内科 立花	—	—	内科 竈門	—
脳ドック		埵本	埵本	久我	埵本	兒玉

※診察受付時間:月~金 <午前>8:30~11:30 <午後>13:30~16:30 (H27.2)

連携協力医療機関のご紹介 (No.72)

宮地医院

院長 宮地 陽吉

診療科目:内科・小児科

住所:加古川市平岡町土山 158-3

電話:078-943-5678

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
午前(8:30~12:00)	○	○	○	○	○	○	/
午後(16:00~18:30)	○	/	○	/	○	/	/

※木曜日は11:30まで ※第3木曜日は休診

宮地院長からのメッセージ

健康・病気に関してどんなことでも気軽に相談出来る地域のかかりつけ医です。病診連携、診診連携を積極的に行っています。



連携協力医療機関のご紹介 (No.73)

坂本眼科

院長 谷口 朋子

診療科目:眼科

住所:明石市本町 1-3-11 コンポーズビル 1F

電話:078-918-4100

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
午前(9:30~12:30)	○	○	○	○	○	○	/
午後(16:00~19:00)	○	手術	○	○	○	/	/

谷口院長からのメッセージ

眼の疾患には頭蓋内病変によるものもあり、貴院には迅速に的確な御高診を頂き大変感謝致しております。今後も地域医療に貢献できるように、精進致す所存ですので何卒よろしくお願い申し上げます。



お知らせ

他院にも掛っておられる方は、お薬手帳や血液検査データ、紹介状などもご持参ください。紹介状がある方も保険証は必要です。必ずご持参ください。

JR大久保駅~山陽電鉄江井ヶ島間で無料送迎バスを運行しています。受診予約はかかりつけの診療所からいただけます。詳しくは地域医療連携室まで。駐車料金は1時間毎に100円です。外来患者様にはサービス券をお渡します。

