

# O's news

オーズニュース

2015

第120号

2015年1月1日発行

1

〒674-0064 兵庫県明石市大久保町江井島1661-1 TEL:078-938-1238/FAX:078-938-1236 mail info@onc.akashi.hyogo.jp

地域医療連携室 TEL:078-938-1288/FAX:078-938-0399

<http://www.onc.akashi.hyogo.jp/>

## 特発性正常圧水頭症とは

脳神経外科 前岡 良輔

**脳**は頭蓋骨の中で脳脊髄液という透明な液体に浮かんでいる状態にあります。(例えると、お味噌汁の豆腐(脳)、器(頭蓋骨)と味噌汁(髄液)のような関係。)これにより脳は外からのダメージを受けにくくなります。髄液は脳の周囲を循環していますが、この髄液が脳室と呼ばれる脳の内側にある部屋に溜まることで、内側から周囲の脳を圧迫し、それにより歩きにくさ(歩行障害)、認知症、尿失禁などを起こしてしまう病気を水頭症と言います。

この水頭症はくも膜下出血、脳腫瘍、外傷、脳出血などを原因に起きることが多いですが、年齢を重ね、お年寄りになった時に特別な原因がなく起きてしまうことがあり、これを特発性正常圧水頭症と言います。65歳以上の1%前後がこの病気と言われています。

この病気の重要なところは外科的手術によって治るといことです。よく聞かれると思いますが、**治る認知症**と言われるものの一つです。

外科的手術は脳室に溜まった髄液を、頭から腹部までの皮膚の下に通したチューブにより腹部に流すシャント手術と呼ばれるもの。

頭の中で余計に溜まった髄液は、このチューブを伝ってお腹の中に流れ、お腹の中で再び体内に取り込まれます。

特発性正常圧水頭症の代表的な症状は、歩きにくさ(歩

行障害)、認知症、尿失禁の3つです。手術の効果は、歩行の改善が90%、物忘れと失禁の改善が50%程度です。中には劇的に生活レベルが改善する人もいます。病気が進行してしまうと、治療効果が少なくなりますので、早めの受診をお勧めします

お年寄りになると、物忘れが多くなったり、歩き方が不自由(歩行障害)になったりすることがあります。しかし、認知症が進行してきたことを、一概に「年のせい」、歩きにくくなってきたのを「腰のせい」、「膝のせい」とあきらめるのではなく、当院にお越しください。



認知症

歩行障害

尿失禁

### 大西脳神経外科病院の理念

生命を尊厳し、科学の心と芸術的技術と人間愛をもって病める人々に奉仕する。

### 大西脳神経外科病院の基本方針

1. 生命と人権を尊厳した医療を実践する。
2. 神経疾患の専門の高度医療を実践する。
3. 常に新しい医学の修得に励む。
4. 救急医療は医療の原点と考え、24時間対応する。
5. 地域の医療機関との連携を密にし、地域協力型の医療を志向する。

### 患者さまの権利と責務

1. ご病気になられた場合は、私どものとのお互いの良好な信頼関係のもと、平等・公平に当院における最高の医療をお受けいただく権利があります。
2. ご病気に関しては、わかりやすく納得いく説明を受け、治療をお受けいただく権利があります。
3. ご自身の診療記録については、開示を求める権利があります。適当と判断できれば、ご本人、あるいはご家族に診療記録を開示いたします。
4. また、その診療情報が他人に漏れないように求める権利もあります。
5. 治療方針については、第三者の意見を聞くことができる権利があります。その場合、私どもは、必要とされる医療情報の全てを提供いたします。
6. 私どもが、上記のことを達成し、良質で安全、効率的な医療をご提供するのために、患者さまには、次のことをお守りいただきますようお願いいたします。
  - ① ご自身の健康に対する正しい情報の提供と、医療への積極的な参加
  - ② 他の患者さまの診療に支障をきたさないためのご協力

## 映像作品を見て言語聴覚士をもっと身近に

言語療法室 特命主任 笹岡 岳

皆様は言語聴覚士をご存知でしょうか？話す（言語障害）、聞く（聴覚障害）、飲み込み（嚥下障害）の専門職として働いています。他の医療職に比べて、1997年と国家資格になったのは遅れ、有資格者は23,000人（2014現在）と少ないです。日本での知名度は決して高いとは言えませんが、アメリカでは2013年にBest Jobsの25位に入っています。

さて、言語聴覚士をもっと身近に感じていただくために、言語聴覚士が重要な役柄で出ている作品を紹介します。

1. 潜水服は蝶の夢を見る（2008, 角川エンタテインメント）、

2. 英国王のスピーチ（2012, Happinet）、

3. はつ恋（2012, バップ）です。構音障害、吃音、失語症と

いったそれぞれの言語障害に対して言語聴覚士の関わり方が紹介されています。



医師、看護師が主役の医療ドラマ、映画は数多くありますが、ぜひ一度ご鑑賞下さい。

## 外来クラークについて

外来クラーク 度會 さやか



外来クラークとは、医師が行う業務のうち、事務的な業務をサポートする職種で、当院ではドクターズクラークという認定資格を持った5名のスタッフが業務を担当しています。

診察室に同席し、医師がオーダーした検査の予約や紹介状作成などの医師事務作業補助業務と、ご来院いただいた患者様が安心して診察を受けていただけるように、医師、外来看護師と協力して業務を行っております。

海外における医師事務作業補助者の歴史は非常に長いもので、1920年代にはアメリカで同様の職種があり、診療録の記載などで活躍したと言われていました。わが国でも2008年に診療報酬制度で定義されてから医師事務作業補助者が徐々に定着しつつあります。

診察室の中だけでなく、待合室でも予約のご案内をしていますので、お困りの際はお気軽にお声掛けください。





# 日本の四季暦「二十四節気と七十二候」のお話

ガーデンQoo 秋吉 美穂子

## 睦月 むつき

新年を迎えて、親類や親しい人同士が互いに行き来して、仲睦まじくする月「睦び月」というのが語源となりました。元旦の朝、初めて井戸から汲む水を「若水」と呼び、神棚に供え、その水でお雑煮が作られました。

### 二十四節気

#### 二十二節気

とうじ

## 冬至

#### 二十三節気

しょうかん

## 小寒

小寒から節分までの30日を「寒の内」。一年で最も寒い時季です。「小寒」とは「寒気は最大までいかない」という意味ですが、「小寒の水、大寒に解く」という故事があるように、大寒より寒くなることも多くあります。

#### 二十四節気

たいかん

## 大寒

最も寒いこの時季ではありますが、日差しは少しずつ強まり、梅の開花の便りも届きます。空気の澄んだ冬の日、山並みはつぎり美しく、冬の星座も輝きます。寒仕込みの酒や味噌作りが行われます。

### 七十二候

#### 1/1~5(六十六候) 雪下麦出 ゆきわたりてむぎいずる

雪の下でも麦はひっそりと芽吹いているという意味です。新しい年の始まり、お節料理を囲み、家族が集います。



#### 1/6~9(六十七候) 芹乃栄 せりさかう

せりが冷たい沢の水辺で生えてくる頃です。日本古来より五節句のひとつとして、1月7日の朝に「七草粥」をいただく風習は、邪気を払い万病に効くとされました。

#### 1/10~14(六十八候) 水泉動 しみずあたたかをふくむ

厳しい寒さの中、地中で凍った泉が動きはじめる頃、春への小さな足音です。冬の花水仙が清楚に咲き、小松菜、ほうれん草などビタミン豊富でおいしくなります。神様に供えた鏡餅をいただく「鏡開き」。「割る」「砕く」とはいわずに「開く」と縁起のよい表現を使います。

#### 1/15~19(六十九候) 雉始雉 きじはじめてなく

雉のオスが「ケーン、ケーン」と鳴き始め、春の近い証です。日本の国鳥で「桃太郎」にも登場する昔からかわりの深い鳥です。

#### 1/20~24(七十候) 款冬華 ふきのとうはなさく

「款冬」フキノトウの字は、氷を破るように生えることに由来しているそうです。春の象徴で独特の香りとほろ苦さがあります。ミカン、キンカン、イヨカン、ユズの柑橘類が豊富です。こたつでミカンを食べる光景は日本の冬の風物詩ですね。

#### 1/25~29(七十一候) 水沢腹堅 みずさわあつくかたし

流れる川の水が凍る程寒いという意味の候です。厳寒の山河の一場面が浮びます。風邪のひき始めに、おろした生姜と砂糖に熱湯をそそいだ生姜湯がおすすめ♪生姜が風邪に効くことは世界中で知られている知恵です。

#### 1/30~2/3(七十二候) 鶏始乳 にわとりとやにつく

本来、冬には産卵しない鶏が、春の兆しを感じ、卵を産み始めます。2月3日は立春の前日「節分」です。鰯の頭、柊で邪気払いを行い、豆まきをして福を招き入れましょう。



### 季節の花 プリムラ primrose

サクラソウ科プリムラ属／原産地：ヨーロッパ、アジア／  
花期：耐寒性多年草12~3月／花ことば：可憐、青春の喜び

北風の冷たいこの季節に、黄色・ピンク・赤・白・紫など明るい色あいは、冬の庭や窓辺を明るく元気してくれます。

春一番に咲くために、「最初」を意味するprimusから名づけられました。

日本に自生し、親しまれているサクラソウもプリムラ属の一つで、プリムラ・マラコイデスと呼ばれます。プリムラの中でも最も親しまれているのがプリムラジュリアンで、プリムラポリアンサも人気です。

苗を購入する時は、葉色のよいもの、蕾の多いもの、ぐらついていないものを選び、緩効性肥料を入れた用土に植え替え、花がらつみを忘れずに日あたりのよい寒風を避けた場所で、楽しみましょう。

黄色いプリムラをドイツでは「鍵の花」といわれ「春への鍵を開ける花」とされました。株の奥をのぞいてみると、たくさんの蕾が次々とふくらんで、そのかわいらしい花色、花姿は春を待つ心にそっと寄り添ってくれます。



プリムラの花





Ohnishi Neurological Center

# 外来担当医表

		月	火	水	木	金
1診	午前	大西	埜本	久我	林	兒玉
	午後	埜本	大西	久我	林	兒玉
2診	午前	脳血管内治療外来 高橋	高倉	山田	高村	脳血管内治療外来 岡本
	午後	高橋	高倉	山田	高村	岡本
3診	午前	担当医	担当医	角田	担当医	担当医
	午後	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医
5診	午前	担当医(第1・3丸山)	辻	担当医	担当医	前岡
	午後	担当医(第1・3丸山)	辻	角田	担当医	担当医
6診	午前	村上	—	脳血管内治療外来 大西(宏)	埜本	—
	午後	脊椎・脊髄外来 久我	脊椎・脊髄外来 林	担当医	—	<13:00~> 麻酔科 鈴木
7診	午前	神経内科 立花	—	—	内科 竈門	神経内科 上田
	午後	神経内科 立花	—	—	内科 竈門	—
脳ドック		埜本	埜本	久我	埜本	兒玉

※診察受付時間:月~金 <午前>8:30~11:30 <午後>13:30~16:30 (H27.1)

## 連携協力医療機関のご紹介 (No.70)

### 増井神経内科 院長 増井 美保子

診療科目:心療内科・精神科

住所:明石市和坂 12-16

電話:078-925-3288

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
午前(9:00~12:00)	○	○	/	/	○	○	/
午後(16:00~18:30)	○	○	/	/	○	/	/



## 連携協力医療機関のご紹介 (No.71)

### いのうえ医院 院長 井上 和則

診療科目:消化器科(胃腸科)・外科

住所:明石市大久保町高丘 3-1-2-88

電話:078-938-6622

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
午前(9:00~12:00)	○	○	○	○	○	○	/
午後(15:30~18:30)	○	○	○	/	○	/	/

### 井上院長からのメッセージ

広く浅くプライマリーケアをめざしています。そんな中で脳外科救急疾患に対し迅速に対応していただける貴院には大変心強く感じ深謝申し上げます。



## お知らせ

他院にも掛っておられる方は、お薬手帳や血液検査データ、紹介状などもご持参ください。紹介状がある方も保険証は必要です。必ずご持参ください。

JR大久保駅~山陽電鉄江井ヶ島間で無料送迎バスを運行しています。受診予約はかかりつけの診療所からしていただけます。詳しくは地域医療連携室まで。駐車料金は1時間毎に100円です。外来患者様にはサービス券をお渡します。

