



## 後縦靭帯骨化症

副院長 久我 純弘

後縦靭帯骨化症という病名はあまり聞き慣れないかもしれませんが。椎骨を支える靭帯は椎体の前にある前縦靭帯、後ろにある後縦靭帯があります。この後縦靭帯が厚くなり硬くなって骨化してしまう病気です。原因はわかりませんが、遺伝的な要素もあり日本人に多く見られます。部位的には頸椎に多く見られます。非常にゆっくりと進行するのでかなり脊髄が強く圧迫されるまで症状がでません。首の痛み、肩こり、手のしびれが徐々に出現しますが、転倒などのちょっとした外傷や椎間板ヘルニアを生じたときなどに急激に発症することがあります。この場合、首の痛みや手足の痛みしびれ、箸がうまく使えない、字がうまく書けないなどの巧緻運動障害や、足が突っ張って歩きにくくなるなどの歩行障害も出現します。



診断は頸椎X線検査でわかりますが、CTが最もよくわかります。脊髄の圧迫の有無をみるにはMRIが優れています。薬物療法や頸椎カラーなどでの頸椎の安静でも症状が改善しない場合は外科的な治療が必要になります。

手術の方法は首の前方からアプローチし骨化病巣を切除し、脊髄の圧迫を取り除く方法と、首の後ろから手術して脊柱管という脊髄を入れている骨（椎弓）を広げる方法があります。手術方法は主に病巣の広がりによって決めます。

後縦靭帯骨化症と診断されても症状がなければ治療は必要ありませんが、転倒など強い衝撃が首にかからないように普段から注意して下さい。

また、特定疾患に指定されていますので治療が必要な場合にはご相談下さい。

### 大西脳神経外科病院の理念

生命を尊厳し、科学の心と芸術的技術と人間愛をもって病める人々に奉仕する。

### 大西脳神経外科病院の基本方針

1. 生命と人権を尊厳した医療を実践する。
2. 神経疾患の専門的・高度医療を実践する。
3. 常に新しい医学の修得に励む。
4. 救急医療は医療の原点と考え、24時間対応する。
5. 地域の医療機関との連携を密にし、地域協力型の医療を志向する。

### 患者さまの権利と責務

1. ご病気になられた場合は、私どもの良好な信頼関係のもと、平等・公平に当院における最高の医療をお受けいただく権利があります。
2. ご病気に関しては、わかりやすく納得いく説明を受け、治療をお受けいただく権利があります。
3. ご自身の診療記録については、開示を求める権利があります。適当と判断できれば、ご本人、あるいはご家族に診療記録を開示いたします。
4. また、その診療情報が他人に漏れないように求める権利もあります。

5. 治療方針については、第三者の意見を聞くことができる権利があります。その場合、私どもは、必要とされる医療情報の全てを提供いたします。
6. 私どもが、上記のことを達成し、良質で安全、効率的な医療をご提供するために、患者さまには、次のことをお守りいただきますようお願いいたします。
  - ①ご自身の健康に対する正しい情報の提供と、医療への積極的な参加
  - ②他の患者さまの診療に支障をきたさないためのご協力

# 外来受診される皆様へ

看護部 外来主任看護師 平田 結里

当院の外来には毎日平均185名の患者様が来院されます。

頭痛、痺れ、めまい、様々な症状で受診されますが、中には脳卒中発症直後であるにも関わらず、歩いてこられる方もあります。

脳卒中発症後は早期対応が予後に影響するため、当院では2011年より看護師による院内トリアージを導入しています。

患者様に問診票を記入していただいた後、患者様のもとへ伺い、症状を診させていただき、診察、治療の優先順位を判断しています。

救急車が重複したり、外来が混みあうと待ち時間が延長してしまう状況になることもありますが、速やかな診察ができるように努力をしています。

診察、待ち時間など何か気になることがありましたら、どうぞ遠慮なくご相談ください。

## 外来担当医表

(H26.3)

	月	火	水	木	金
1診(午前)	大西	埜本	久我	林	兒玉
(午後)	埜本	大西	久我	林	兒玉
2診(午前)	高橋	高倉	山田	埜本	福留
(午後)	高橋	高倉	山田	渡邊	福留
3診(午前)	担当医	担当医	角田	担当医	担当医
(午後)	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医
5診(午前)	神経内科・立花	担当医	神経内科・上田	内科・竈門(ｶﾞｯﾄﾞ)	担当医
(午後)	神経内科・立花	担当医	角田	内科・竈門(ｶﾞｯﾄﾞ)	担当医
6診(午前)	前岡	—	—	—	麻酔科・鈴木
(午後)	高村	—	—	—	麻酔科・鈴木

※診察受付時間：月～金 午前8：30～11：30、午後13：30～16：30

## 連携協力医療機関のご紹介 (No.50)

### 四方整形外科 院長 四方 義朗

<四方院長からのメッセージ>

整形外科専門で診療を行っています。大西脳神経外科病院は、いつも迅速に対応していただき感謝しています。

診療科目 ★ 整形外科  
リハビリテーション科

住 所 ★ 明石市樽屋町7-2

電 話 ★ 078-918-6161

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
午前(9:00~12:00)	○	○	○	○	○	○	/
午後(5:00~7:00)	○	/	○	/	○	/	/

## 連携協力医療機関のご紹介 (No.51)

### 末広内科 院長 末廣 厚夫

<末廣院長からのメッセージ>

医療の質を保ちながら、患者様の経済的負担が最小限になるように心掛けて診療を行っています。

診療科目 ★ 内科

住 所 ★ 明石市魚住町錦が丘

3丁目1-17

電 話 ★ 078-946-0480

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
午前(9:00~12:00)	○	○	○	○	○	○	/
午後(5:00~7:00)	○	/	○	/	○	/	/

## お知らせ

他院にも掛っておられる方は、お薬手帳や血液検査データ、紹介状などもご持参下さい。紹介状がある方も保険証は必要です。必ずご持参下さい。

JR大久保駅～山陽電鉄江井ヶ島駅間で無料送迎バスを運行しています。

受診予約はかかりつけの診療所からしていただけます。詳しくは地域医療連携室まで。

駐車料金は1時間毎に100円です。外来患者様にはサービス券をお渡しします。