



O's news

オーズニュース

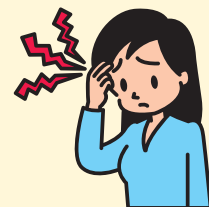


頭痛とは・・・

脳神経外科 医師 前岡 良輔

頭痛は脳神経外科を受診する方に最も多くみられる症状です。日本人の30-40%が1年間に頭痛を自覚すると言われるほどです。

頭痛の原因は非常に多く、診断が難しいものも含まれますが、大きく2つに分けることができます。1つは頭痛そのものが病気である（1次性頭痛；片頭痛や緊張性頭痛など）であり、もう1つは別の病気が原因で頭痛を生じるもの（2次性頭痛；くも膜下出血や脳出血、脳腫瘍など）です。一般的には、「以前から続いている」「どんどん悪化するものでない」頭痛であれば1次性のことが多く、「最近生じた」あるいは「今までにない」頭痛であれば2次性頭痛を考える必要があります。



1次性頭痛は生命に関わることはなく、一般的には後遺症を残す心配もありません。また、片頭痛などの頭の病気だけでなく、首（頸椎）が原因の場合も多くみられます。2次性頭痛は、元の病 気により脳そのものの障害を引き起こし、手足の麻痺や言語障害などの後遺症を来したり生命に関わることもあるため、手術などの治療が必要となります。もし、頭痛だけでなく手足のしびれや脱力、言葉の障害など他の症状がみられる場合には、脳の一部の活動が低下していることがあり、2次性頭痛の可能性が高くなります。2次性頭痛かどうかを判断するにはCTやMRIなどによる「画像診断」が必要です。

皆様方が御自分でこれらを見分けるのは難しい場合が多く、心配になる症状があれば当院の外来を受診して頂ければと思います。その際、「いつから」、「どんなふうに；締め付けるような、脈打つような、さし込むような、など」、「どれくらい；人生で一番、10点満点中何点か」、「どういうときに」みられる頭痛なのか、あるいは「どのようにすると楽になるか」などを教えて頂くとより診断しやすくなります。

主な頭痛の鑑別疾患表（一部のみ記載）

病 名	1次性頭痛		2次性頭痛（危険なのはこちら）				
	片頭痛	緊張型頭痛	くも膜下出血	脳内出血	髄膜炎	脳底動脈解離	脳腫瘍
発症様式	発作性、繰り返す	慢性、徐々に	突然	突然	緩徐～急	突然	徐々に進行
性 質	拍動性、ズキズキと痛い	ぐーっと締め付けられる、圧迫感	ハンマーで殴られたような、人生最大	頭痛無いときも	頭部全体の鈍痛 風邪と間違われることも	電撃が走るような。痛みが移動することも	限局性 朝に痛く、夕はまし。夜間に痛みで起きることも
部 位	片側（60%）、 両側（40%）	両側	片側性	全体、片側	全体～首の後ろ	全体～首の後ろ	限局される
誘発因子	月経、ストレス、 睡眠不足、過眠、 光、騒音など	ストレス、長時間 の同じ姿勢	なし （早朝に多い）	なし	なし	首の回旋、進展、 外傷	睡眠・起床
他の症状	嘔吐、嘔気、光過 敏、音過敏	肩こり、めまい感	嘔吐、嘔気、意識 障害	高血圧、嘔吐、嘔 気、麻痺症状	発熱、首が痛くて 前後に曲げられない	めまい、脳梗塞、 視野障害	嘔気、嘔吐など多 彩

※番外編に「緑内障発作」、「一酸化炭素中毒」などもあります。失明、生命に関するのももちろん2次性です。

新任医師の紹介



高橋 賢吉 (たかはし けんきち)
脳神経外科専門医

昨年12月より着任いたしました高橋賢吉と申します。東播磨地区の脳神経外科医療に少しでも貢献し、地

域の皆様のお役に立てるよう日々努力していきたくと考えております。何卒宜しくお願い申し上げます。



高村 慶旭 (たかむら よしあき)
脳神経外科専門医

1月より勤務しております高村慶旭と申します。

これまで奈良、三重、大阪と赴任し、このたび明石の地にやってまいりました。まだ間もありませんが、一日でも早く皆様のお役にたてるよう頑張りたいと思っております。よろしくお願い致します。

外来担当医表

(H26.2)

	月	火	水	木	金
1診 (午前)	大西	埜本	久我	林	兒玉
(午後)	埜本	大西	久我	林	兒玉
2診 (午前)	高橋	高倉	山田	埜本	福留
(午後)	高橋	高倉	山田	渡邊	福留
3診 (午前)	担当医	担当医	角田	担当医	担当医
(午後)	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医
5診 (午前)	神経内科・立花	担当医	神経内科・上田	内科・竈門(ｶﾞﾄﾞ)	担当医
(午後)	神経内科・立花	担当医	角田	内科・竈門(ｶﾞﾄﾞ)	担当医
6診 (午前)	前岡	—	—	—	麻酔科・鈴木
(午後)	高村	—	—	—	麻酔科・鈴木

※診察受付時間：月～金 午前8：30～11：30、午後13：30～16：30

連携協力医療機関のご紹介 (No.48)

鍋嶋医院 院長 鍋嶋 康司

＜鍋嶋院長からのメッセージ＞

当院では脳卒中、脳出血との関連のある高血圧、高脂血症、糖尿病等の生活習慣病の方が多く通院されており、今後も大西脳神経外科病院との連携は重要と考えています。

- 診療科目 ★ 内科 放射線科
- 住 所 ★ 明石市鳥羽二本松1421-28
- 電 話 ★ 078-924-1627

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
午前(9:00~12:30)	○	○	○	○	○	○	/
午後(4:00~7:00)	○	○	○	/	○	/	/

連携協力医療機関のご紹介 (No.49)

かしはら内科医院 院長 柏原 渉

＜柏原院長からのメッセージ＞

当院は地域のかかりつけ医を目指しておりますが、めまい、頭痛等の患者様に対し、速やかな診断、治療を頂き助かっております。

- 診療科目 ★ 内科 消化器科
- 住 所 ★ 神戸市西区白水1-2-1
- 電 話 ★ 078-976-1181

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
午前(8:30~12:30)	○	○	○	○	○	○	/
午後(4:30~7:30)	○	○	/	○	○	○	/

※ 土曜日午後の診療時間は3:00~5:00

お知らせ

他院にも掛っておられる方は、お薬手帳や血液検査データ、紹介状などもご持参下さい。紹介状がある方も保険証は必要です。必ずご持参下さい。
JR大久保駅～山陽電鉄江井ヶ島駅間で無料送迎バスを運行しています。受診予約はかかりつけの診療所からしていただけます。詳しくは地域医療連携室まで。駐車料金は1時間毎に100円です。外来患者様にはサービス券をお渡しします。