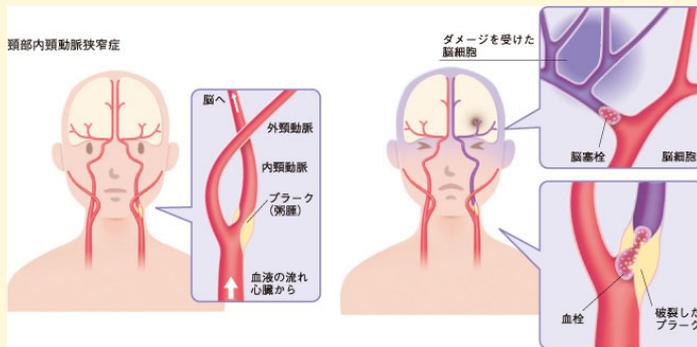




## 頸部内頸動脈狭窄症について

脳神経外科 河合 寿詔

一般に脳を養う血管は4本の太い動脈によって結ばれており、そのうち大脳へ血流を送っているのが左右の内頸動脈です。これが動脈硬化により細くなるのが内頸動脈狭窄症です。内頸動脈狭窄症の患者さんは脳梗塞になり易いことがわかっています。その原因の一つは、内頸動脈の狭窄によって脳血流が低下することです。もう一つの原因は、狭窄を来している頸動脈病変に生じる血栓（血の塊）です。狭窄部分の血管壁は血栓が出来やすくなっています。この血栓が剥がれ、末梢へ流れつくことによってそこから先の血流が途絶え、脳梗塞を来します。いったん脳梗塞に陥ると、手足の麻痺、言語障害、知覚障害などの元に戻らない症状が後遺症として残ります。また、梗塞の範囲が大きい場合には死に至ることもあります。脳梗塞を来しやすい状態まで進行した狭窄症には、治療が必要です。治療としては①薬物療法、②頸動脈内膜剥離術、③血管内手術（頸動脈ステント留置術）があります。



脳梗塞予防のための薬物としては抗血小板薬とスタチンがあります。血栓を作りにくくすることで血管の閉塞や新たな脳梗塞の発症を予防します。スタチンは動脈硬化の進行を予防する薬です。高度狭窄の場合、頸動脈内膜剥離術は、第1選択になる方法で、狭窄した血管内膜を剥離、除去することによって血管壁を元に戻す方法です。第2の選択肢である血管内手術は、金属性のステントを留置して狭窄部分を拡張させる治療です。この治療は、カテーテルを介して行われる治療ですので頸部の傷がつかず、低侵襲な治療といえます。しかし、治療の際に血栓が末梢へ流れ、脳梗塞を生じる危険性が若干あります。当院では、外科的治療および血管内治療の両方を行うことができますが、病態に応じてより安全な方法を選択しています。頸部内頸動脈狭窄症は頸動脈エコー（超音波検査）で簡単に検査することができますので高血圧症、糖尿病、高コレステロール血症などの動脈硬化の原因となる病気をお持ちの方はお気軽に担当医にお尋ねください。

### 大西脳神経外科病院の理念

生命を尊厳し、科学の心と芸術的技術と人間愛をもって病める人々に奉仕する。

### 大西脳神経外科病院の基本方針

1. 生命と人権を尊厳した医療を実践する。
2. 神経疾患の専門的・高度医療を実践する。
3. 常に新しい医学の修得に励む。
4. 救急医療は医療の原点と考え、24時間対応する。
5. 地域の医療機関との連携を密にし、地域協力型の医療を志向する。

### 患者さまの権利と責務

1. ご病気になられた場合は、私どもとの良好な信頼関係のもと、平等・公平に当院における最高の医療をお受けいただく権利があります。
2. ご病気に関しては、わかりやすく納得いく説明を受け、治療をお受けいただく権利があります。
3. ご自身の診療記録については、開示を求める権利があります。適当と判断できれば、ご本人、あるいはご家族に診療記録を開示いたします。
4. また、その診療情報が他人に漏れないように求める権利もあります。

5. 治療方針については、第三者の意見を聞くことができる権利があります。その場合、私どもは、必要とされる医療情報の全てを提供いたします。
6. 私どもが、上記のことを達成し、良質で安全、効率的な医療をご提供するために、患者さまには、次のことをお守りいただきますようお願いいたします。
  - ①ご自身の健康に対する正しい情報の提供と、医療への積極的な参加
  - ②他の患者さまの診療に支障をきたさないためのご協力

脳血管疾患、脳腫瘍などの病気のためにご自分で食事を摂ることができない患者様に、少しでも“口”から食べていただけるようにリハビリテーションと並行して食事の工夫をしています。まず、患者様の「食べる機能の評価」をさせていただきます。そして、患者様の希望をお聞きして、管理栄養士と共に食事形態を選択しますが、喉越しの良いゼリーやきざんだ野菜、口の中でまとまりやすい餡かけなどを工夫します。また、栄養を補うためのジュースなどの補食、水分でむせる方へのお茶ゼリーなどの提供も合わせて行います。食べることが患者様の楽しみとなり、よりおいしく食べていただけるようにこれからも工夫を重ねるつもりです。



## ご迷惑をおかけします。

6月より既存棟（北館）の改修工事を行います。

工事期間中は外来待合や通路が狭くなったり、通れないところも出てきます。また、騒音などで環境が悪くなることが予想されます。患者様にはご不便やご迷惑をおかけするかとと思いますが、何卒ご理解の程よろしくお願いたします。ご不明な点はお気軽に職員にお尋ねください。



## 外来担当医表

(H25.6)

	月	火	水	木	金
1診(午前)	大西	埜本	久我	林	兒玉
(午後)	埜本	大西	久我	林	兒玉
2診(午前)	矢木	高倉	担当医	埜本	福留
(午後)	矢木	高倉	—	担当医	脊髄外来
3診(午前)	担当医	担当医	角田	担当医	担当医
(午後)	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医
5診(午前)	神経内科・立花	内科・竈門(加ド)	神経内科・上田	内科・竈門(加ド)	内科・竈門(加ド)
(午後)	神経内科・立花	内科・竈門(加ド)	角田	内科・竈門(加ド)	内科・竈門(加ド)
6診(午前)	—	鈴木	—	—	—
(午後)	—	鈴木	—	—	—

※診察受付時間：月～金 午前8：30～11：30、午後13：30～16：30

## 連携協力医療機関のご紹介 (No.32)

### 森岡内科医院 院長 森岡 秀記

＜森岡院長からのメッセージ＞

当院は専門性などという意味では、あまり特徴のない医療機関かと思えます。「町医者」として利用して頂ければと思います。

診療科目 ★ 内科 消化器科

住 所 ★ 神戸市西区竜が岡1-15-3

電 話 ★ 078-967-0019

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
午前(9:00~12:00)	○	○	○	○	○	○	/
午後(4:00~7:00)	○	○	○	/	○	/	/

## 連携協力医療機関のご紹介 (No.33)

### 中村クリニック外科・胃腸科 院長 中村 守

＜中村院長からのメッセージ＞

今後増加傾向にある脳神経疾患については、大西脳神経外科病院の諸先生方及びスタッフの方々のご支援を頂きながら、在宅医療の充実に努めていきたいと思えます。

診療科目 ★ 消化器科(胃腸科) 外科

住 所 ★ 明石市大久保町  
ゆりのき通1-4-2 3-102

電 話 ★ 078-938-0477

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
午前(9:00~12:00)	○	○	○	○	○	○	/
午後(4:00~7:00)	○	○	○	/	○	/	/

## お知らせ

他院にも掛っておられる方は、お薬手帳や血液検査データ、紹介状などもご持参下さい。紹介状がある方も保険証は必要です。必ずご持参下さい。

JR大久保駅～山陽電鉄江井ヶ島駅間で無料送迎バスを運行しています。

受診予約はかかりつけの診療所からしていただけます。詳しくは地域医療連携室まで。

駐車料金は1時間毎に100円です。外来患者様にはサービス券をお渡しします。