

おしらせ
 新任医師着任のため
 外来担当医が変更と
 なっております。
 ご注意ください。

O's news

オーズニュース



新年のご挨拶

大西脳神経外科病院
 〒674-0064
 明石市大久保町江井島
 1661-1

TEL 078-938-1238
 FAX 078-938-1236

ホームページ <http://www.onc.akashi.hyogo.jp>

Eメール
info@onc.akashi.hyogo.jp

検査予約問い合わせ

TEL&FAX
 078-938-0399

診察受付時間

月～金 8:30～11:30
 13:30～16:30

外来診療表

		午前	午後
月	1診	西川	西川
	2診	小早	小早
	3診	担当医	担当医
火	1診	埜本	埜本
	2診	兒玉	兒玉
	3診	鈴木	担当医
水	1診	久我	久我
	2診	久保田	久保田
	3診	担当医	担当医
木	1診	埜本	久我
	2診	中嶋	中嶋
	3診	富永	富永
金	1診	大西	大西
	2診	市岡	市岡
	3診	担当医	担当医

新年あけましておめでとうございます。旧年中は大変お世話になり、有難うございました。

さて、報道では、健康保険の負担増やノロウイルスの流行など、心配なニュースが昨年も多くありました。また、医療事故などの報道によって、皆さまにご心配をおかけしたことは、医療に携わる一人として誠に遺憾であります。

当院には毎日200名前後の外来患者が来られており、年間約2000名の方に入院していただいております。これら一人一人の患者様にご満足いただける医療を目指して、今年も努力して参ります。

昨年は10月に最高位の7対1看護体制の認可を受け、以前より手厚い看護を受けていただく体制が整いました。今年には「脳卒中ケアユニット」という形で脳卒中になられた方の医療をさらに充実させていく一方、リハビリ部門の拡充、脳神経疾患研究所の設立などを計画しております。また、4月には法人化を予定しております。

このように脳神経系疾患の医療の充実を図りながら、一方では患者様への奉仕という、医療の原点を忘れることなく、精進して参ります。今年もどうぞ宜しくお願い申し上げます。

大西英之

運動すること

病気になると確かに運動不足になります。だからといって闇雲に体を動かせばよいというものではありません。

特に脳疾患に関しては適度な運動による、痛みや筋肉の硬さが回復を遅らせることも少なくありません。

テレビで健康体操のような一

般向けの運動がありますが、その運動が自分に適度かどうかは明確ではありません。たいていの場合、つついやり過ぎてしまう傾向があります。

無理をせず、物足りないくらいから、少しずつ行なうことが運動の秘訣です。

(リハビリテーション科)