



O'S

NEWS

顔の痛みと痙攣に対する低侵襲な外科治療について

脳腫瘍・頭蓋底外科センター長 高橋 賢吉

三叉神経痛と顔面けいれんは異なる症状の病気ですが、症状を起こすメカニズムが似ており、同じ脳外科の手術で治療できます。脳幹からは多くの脳神経がでており、その周りには血管も多く並走しています。若いころはまっすぐの動脈が加齢による動脈硬化により、蛇行して走るようになります。その蛇行した血管が脳神経を圧迫するようになると、神経の働きに応じた症状が出現します。このような病気の代表的なものが三叉神経痛と顔面けいれんです。

三叉神経痛

三叉神経という顔面の感覚神経を脳動脈が圧迫することで生じる病気で、顔面の激痛を主症状とします。痛みは「電撃がはしる」「ナイフで刺される」と形容され、食事や会話、髭剃り等で誘発されることが特徴です。あごに痛みがあり、歯痛と間違われて歯科で歯を抜かれることもあります。診断は問診と頭部MRIにより神経の圧迫を確認することで行います。治療は内服治療、脳外科手術、神経ブロック、放射線治療の4通りに分かります。まず初めにテグレトールという神経の働きを調整する薬による治療を行いますが、ふらつきやアレルギーなどの副作用が強く継続できないことや徐々に効果がなくなってくることも多いです。最も効果的な治療法は脳外科手術であり、全身麻酔で耳の後ろの皮膚を小切開し小開頭を行います。顕微鏡を見ながら三叉神経を圧迫している脳動脈を移動させて減圧します。通常は術直後から痛みは消失し90%以上の確率で改善します。その他、手術を行えない場合には、神経ブロックや放射線治療を考慮しますが、顔面のしびれの副作用や効果が一時的であることも多く第一選択の治療とはなりません。

顔面けいれん

顔面神経という顔面の運動神経を脳動脈が圧迫することで生じる病気で、顔面の片側の筋肉がけいれんします。まぶたの下のぴくつきから始まり、顔面の片側全体に広が

ることが多いです。ひどい場合にはけいれんのために目が開けにくくなります。診断は問診と頭部MRIにより行います。治療は脳外科手術とボツリヌスの局所注射の2通りに分かれ、内服治療は効果が乏しいことが多いです。最も効果的な治療法は脳外科手術であり、全身麻酔で耳の後ろの皮膚を小切開し小開頭を行い、顕微鏡を見ながら顔面神経を圧迫している脳動脈を移動させて減圧します。通常は術直後からけいれんは消失し90%以上の確率で改善します。ボツリヌスの局所注射は、筋肉を一時的に麻痺させるボツリヌス毒素をけいれんしている筋肉に注射する方法です。効果は一時的なため、繰り返しの注射で費用も高額になるため、第一選択の治療とはなりません。

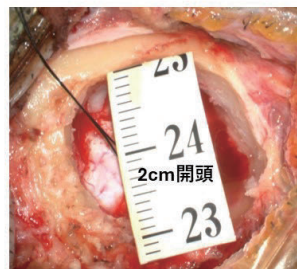
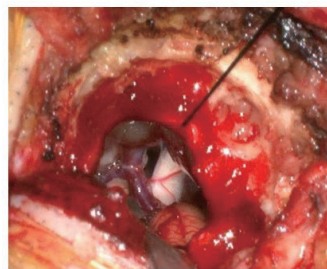
手術経験の多い、熟練した術者が手術をすれば、4cmの小切開と2cmの小開頭で2時間程度の手術で治療できます。

片側の顔面の痛みやけいれんがあれば、気軽に外来にてご相談ください。

顔面の痛みとけいれんの専門外来
毎週月曜日終日 担当医 高橋 賢吉

三叉神経痛

小切開、小開頭による
微小神経血管減圧術



ウイルスをもらわない・うつさないために

臨床検査科 臨床検査技師 高 静夏

毎年冬に大流行するインフルエンザですが、今年も例年の如く猛威を振るっています。

インフルエンザの主な症状は急な発熱、筋肉痛や鼻水など様々ありますが、今年は胃腸の不調を訴える方も多いみたいです。感染性胃腸炎も冬に流行しやすく、胃腸炎かな?と放置してしまう方も多いのですが、高熱や頭痛がある場合は、インフルエンザの可能性もあるため注意しましょう。

感染対策としては、手洗いうがいをしっかり行う、部屋は適度な湿度(50~60%)にしてこまめに換気する、人混みでは不織布製マスクをするなどがあります。感染対策を徹底し、ウイルスをもらわない・うつさないようにしましょう。

また、インフルエンザには複数の亜型をもつものもあり、同じシーズンに再び感染する可能性もあります。そのため、一度は感染したとしても、感染予防は継続することが大切です。



帯状疱疹ワクチン／をご存じですか？

感染対策室 主任・感染管理認定看護師 出口 英典

寒さもようやく薄れ、少しずつ暖かさを感じる季節となりました。この冬は、インフルエンザが全国的に大流行し、感染者も過去最多となりました。皆様は、いかがお過ごしでしたか？

今回私からは、「帯状疱疹ワクチン」についてお伝えさせていただきます。帯状疱疹は80歳までに3人に1人が発症すると言われており、更にコロナ禍以降で急増しています。帯状疱疹は、過去に水ぼうそうに感染した人が、加齢や体調不良・ストレスなどがきっかけで発症します。帯状に痛みを伴う水ぶくれが出現し、思わぬ合併症の危険もあります。



そんな帯状疱疹ですが、ワクチン接種により予防効果が期待できます。ワクチンの安全性と予防効果の高さから、令和7年4月より主に65歳以上を対象として定期接種(一部公費負担対象)となります。この機会にワクチン接種のご検討はいかがでしょうか？

(※対象者や費用の詳細は、お住まいの自治体へお問い合わせください。)

二十四節気と七十二候のお話

ガーデンQoo
秋吉 美穂子



3月^{やよい}(弥生) 土も大気も潤い、草木が芽吹き、次々と春の花が開花する心浮き立つ季節です。

二節気
雨水

2/28~3/4(第六候) 草木萌動 / そうもくめばえうごく

この時期に降る雨を「木の芽起こし」と呼びます。草木の芽の成長を促す大切な雨ですね。3月3日は「ひな祭り」、「桃の節句」とも♪ひな人形を飾るようになったのは室町時代、その後江戸幕府が公式な季節の節目の行事として定めたことにより庶民にも広まりました。近づく春を感じる「桃の節句」は、現代の私達にも楽しみな行事です♡



三節気
啓蟄

3/5~9(第七候) 蟄虫啓戸 / すごもりのむしとをひらく

土の中でねむっていた虫達が目覚める頃。春の気配が日に日に感じられます。3月9日は「サン・キュー」の語呂あわせで「ありがとうの日」。その語源は「有り難し」「滅多にない」といった意味として感謝の言葉となりました。ある調査では、日本人が一日に「ありがとう」を口にする回数は七回とか。「ありがとう」の多い人は、ストレスを引きずりにくいというデータも(^ ^)。

「啓」は「開く」、「蟄」は「冬眠している虫」という意味です。菜の花、たんぽぽ、スミレ... 春の花も続々と咲きます。

3/10~14(第八候) 桃始笑 / ももはじめてさく

枝に沿って花を咲かせるバラ科の「桃」。古くから霊力を持つ木として大切にされました。春の味わい「あさり」♪産卵直前で身もふっくら、うま味の元のグリコーゲンが増加して美味しくなります。時短の砂抜きの方法は...。50度(真水)のお湯にあさりを入れ、こすり洗い。10~20分放置後ぬるま湯で洗えばOK!



3/15~19(第九候) 菜虫化蝶 / なむしちょうとなる

あちこちで小さな春を見つけるこの頃、蝶も舞い始めます。「雪ノ下になじん」をご存知ですか?2~3mの豪雪地帯で、秋に収穫せず、そのまま雪の下で冬を越した、糖度の高いになじんのことです。雪の下は、凍ることはなく湿度も一定。人参臭がなく、甘みの強いおいしい人参に。雪が溶けてくる3/中~が収穫の時期。食べてみたいですね♡。



四節気
春分

3/20~24(第十候) 雀始巢 / すずめはじめてすくう

かつては、雀が家に巣をつくと、繁栄の吉兆として喜んだとか。ハウチョウ、ツル、ガンなどの冬鳥が、北へ旅立つ「北帰行」の頃。大空をV字に飛行する鳥達。鳥が羽ばたくと、横に上昇気流が発生する為に、楽に飛び、単独で飛びより、距離がかなり伸びるそうです。



春のお彼岸の頃。「暑さ寒さも彼岸まで」あた

3/25~29(第十一候) 桜始開 / さくらはじめてひらく

誰もが待ち焦がれた桜の開花の頃。「ふるさとは／遠きにありて思ふもの／そして悲しくたふもの／ー」(小景異情より)石川県出身 室生犀星の命日3月26日が「犀星忌さいせいぎ」です。新年度を前に、出会いと別れが交錯する時季ですね。

「キウイフルーツ」

一日一個のキウイがオススメ!

ニュージーランドの国鳥「キウイ」にその形が似ていることから、「キウイフルーツ」と名づけられたことは、皆様ご存知ですね。改良が進みニュージーランドが主な産地ですが、原産国は中国。国内では、愛媛、福岡、和歌山が産地で11~4月が旬です。最強のフルーツ、「果物の王様」といわれる程、ビタミンC、ビタミンK、カリウム、マグネシウム、鉄も豊富。そして保水性と膨張性に優れた食物繊維が便秘、腹部不快感に効果絶大とのデータも。



外来担当医表

〈血〉血管内治療 〈顔〉顔面の痛み・けいれん 〈FUS〉集束超音波治療

		月	火	水	木	金
1診 【予約制】	午前	高橋〈顔〉	大西(宏)	久我	茶谷	三好
	午後	高橋〈血〉	大西(宏)〈血〉	久我	茶谷	三好
2診 【予約制】	午前	前岡	岡本	角田	富士井	酒井
	午後	前岡	岡本	角田	祖父江	脊椎・脊髄外来 山本
3診 5診	午前	5診 吉村	担当医	担当医	3診 佐藤	担当医
	午後	5診 吉村	担当医	担当医	3診 佐藤	担当医
6診 【予約制】	午前	—	—	—	—	担当医〈血〉
	午後	脊椎・脊髄外来 山本	脊椎・脊髄外来 山本	脊椎・脊髄外来 山本	平林	麻酔科 鈴木
7診 【予約制】	午前	脳神経内科 樹下	—	脳神経内科 赤谷	てんかん 第4週 田村	脳神経内科 第1・3週 阿部 第2・4・5週 小坂田
	午後	脳神経内科 樹下	—	—	てんかん 第4週 田村	脳神経内科 第1・3週 阿部 第2・4・5週 小坂田(FUS)

※診察受付時間：月～金 <午前>8:30～11:30 <午後>13:30～16:30

※毎週金曜日13:00～ 6診 麻酔科 鈴木

(2025.3)

※第1・3週金曜日9:30～12:30、13:30～16:30 7診 脳神経内科 阿部

連携協力医療機関のご紹介

No.263

よこやま小児科

院長：横山 純好

【認定資格・所属学会】日本小児科学会 認定小児専門医、日本小児科医会 地域総合医療認定医

【診療科目】小児科

【住 所】明石市大久保町西島298-7

【電 話】078-947-0562

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00～12:00	○	○	○	○	○	○	/	/
15:00～18:00	○	○	○	/	○	/	/	/

休診日：木曜・土曜午後、日曜、祝日



横山院長からのメッセージ

小児では頭部打撲などの脳外科疾患でも、多くは先ずはかかりつけ医である小児科の診療所を受診します。貴院には二次医療機関として、しばしば精密検査などしていただき、日ごろから大変お世話になっております。

今後も地域の連携医療機関としてよろしくお願いたします。

No.264

たちはら整形外科・肩とスポーツのクリニック

院長：立原 久義

【認定資格・所属学会】医学博士、日本整形外科学会専門医、日本整形外科学会運動器リハビリテーション医、日本整形外科学会認定スポーツ医、日本整形外科学会、日本肩関節学会、日本肘関節学会、日本関節鏡・膝・スポーツ整形外科学会(JOSKAS)、日本整形外科学会スポーツ医学会、日本臨床スポーツ医学会

【診療科目】整形外科・リハビリテーション科

【住 所】明石市大蔵天神町5-16

【電 話】078-915-1688

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00～12:30	○	○	●	○	○	○	/	/
15:30～19:00	○	○	●	○	○	/	/	/

休診日：土曜午後、日曜、祝日 ●…連携病院での手術日

※受付終了時間は診療時間終了の30分前までです。



立原院長からのメッセージ

当院は、肩の治療に力を入れております。肩の痛みの原因は多岐にわたり、診断も治療も難しい領域です。

治療のタイミングが遅れると、治りにくくなってしまいます。

肩の痛みでお困りの方は、できるだけ早めにご来院ください。



公式LINE

〒674-0064 兵庫県明石市大久保町江井島1661-1

TEL:078-938-1238 / FAX:078-938-1236 mail info@onc.akashi.hyogo.jp <https://www.onc.akashi.hyogo.jp/>

地域医療連携室 TEL:078-938-1288 / FAX:078-938-0399

発行・編集責任者：理事長・院長 大西 宏之



ホームページ