

医療法人社団 英明会 大西脳神経外科病院



# O's News

2024

9

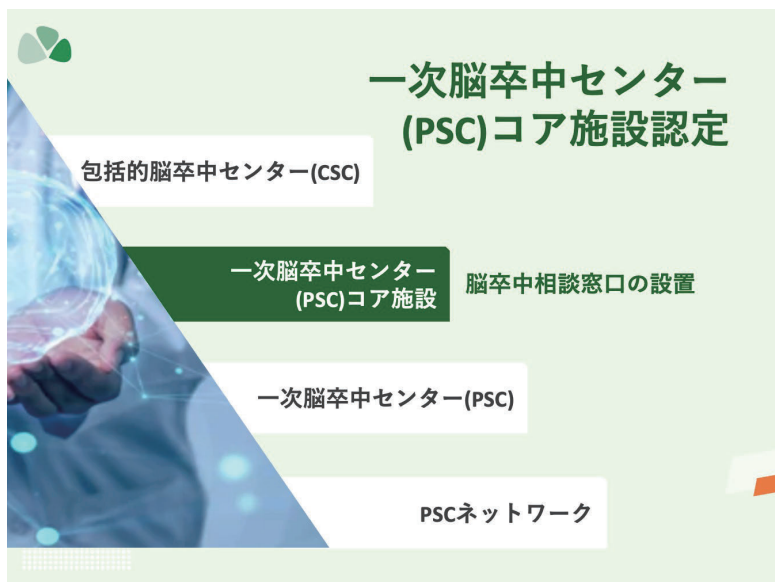
## 脳卒中診療のセンター化構想が進んでいます

理事長・院長 脳卒中センター長 大西 宏之

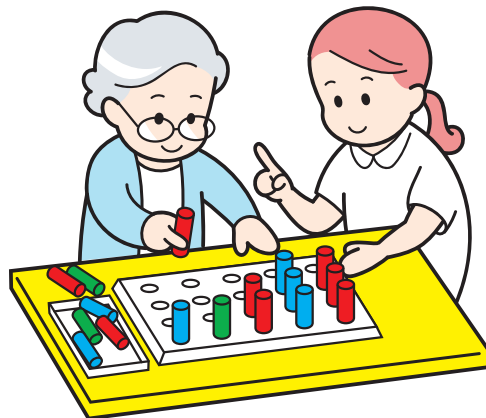
脳卒中は、迅速な対応が患者の予後を大きく左右する重大な疾患です。現在、高齢化社会の進展に伴い発症率が高く、医療費の負担が大きい疾患の一つである脳卒中の治療には、専門的な治療が行える医療機関の整備が求められています。本邦では2018年に脳卒中循環器病対策基本法が制定され、「脳卒中センター化構想」が進められています。この構想は、脳卒中の専門治療を提供する医療施設を集中的に整備し、効率的かつ効果的な治療体制を構築することを目的としています。脳卒中センターとしての役割としては、迅速な診断と治療だけでなく、脳卒中の予防や再発防止のための教育・指導も行います。また生活習慣の改善や薬物療法の継続など、患者とその家族に対するサポートも担っています。具体的な取り組みとしては、地域連携の強化、専門医の育成、最新医療技術の導入、そしてデータの収集や分析などを行っています。このように脳卒中センターに求められる役割は多岐にわたるため、現在ではその機能分担のための階層化を図ることを基本構想として、「一次脳卒中センター(Primary Stroke Center:PSC)」および「一次脳卒中センターコア施設(PSCコア)」に分類されています。当院は日本脳卒中学会が定める「PSCコア施設(全国296施設、兵庫16施設)」に認定され、機械的血栓

回収療法などの専門的治療を24時間365日実践し、また脳卒中相談窓口では脳卒中患者に対して医療及び介護に関する適切な情報提供なども行なっています。

脳卒中センター化構想は、日本の高齢化社会において、脳卒中患者の予後を改善し、医療費の削減を図るための重要な取り組みです。地域医療機関との連携強化や専門医の育成、最新医療技術の導入など、多角的なアプローチが必要とされます。これにより、脳卒中患者が迅速かつ適切な治療を受けられる環境が整い、多くの人々の健康と生活の質の向上が期待されています。これを機に、一度お住まいの地域における脳卒中センターを調べておくことが有事に備え大事になってくるかもしれません。



作業療法は主に、応用的動作能力の回復を目的にしています。応用的動作は食事や着替え、排泄といった日常生活上で必要な動作のことを指しています。それだけでなく、作業には家事や仕事、余暇活動といった人々が営む生活行為と、それを行うために、必要な心身の活動が含まれます。作業療法士は何らかの障害を呈され、このような日々の作業に困難が生じている、または、それが予測される人々に対し、作業を通して治療や動作訓練を行っています。また、身体面だけではなく精神面にも寄り添い、患者さんの希望に沿った作業を考えて作業を提供しています。実際の治療場面では、関節の動きや筋肉の動きを考えつつ、輪投げや塗り絵、折り紙といった様々な作業活動を用いて治療を行っています。また、その作業が応用的動作にどう結び付くのか、考えながら提供しています。



## マイナ保険証への移行はお済ですか？

医事課長 國重 幸平

医療機関に行った時、マイナ保険証の受付機を見る機会が増えましたよね。今の健康保険証は2024年12月2日に廃止され、今後は、マイナンバーカードが保険証になるのですが、マイナンバーカードを保険証として利用するメリットにはどのようなものがあるのでしょうか？

### 1 窓口負担が減る

受診時に現在の保険証よりもマイナ保険証を使うことで医療費3割負担の患者さんであれば、初診で10円下がることとなります。わずかな金額ではありますが少しでも負担が減ることはうれしいですね。

### 2 より良い医療を受けることができる

患者さんの同意のもと、過去のお薬情報や健康診断等のデータを確認することができるため初めてかかる医療機関でも安心して治療を受けることができます。またお薬の飲み合わせや分量の調節をしてもらうこともできます。

### 3 高額療養費の申請が不要

高額療養費制度は、1ヵ月にかかる医療費が自己負担額を超えると超えた分が払い戻される制度です。一旦窓口で医療費を立て替え、後日、加入する健康保険に高額療養費を申請するのですが、マイナ保険証を利用すると、窓口での負担は自己負担限度額までになりますので、一度に支払う金額の負担が軽くなります。

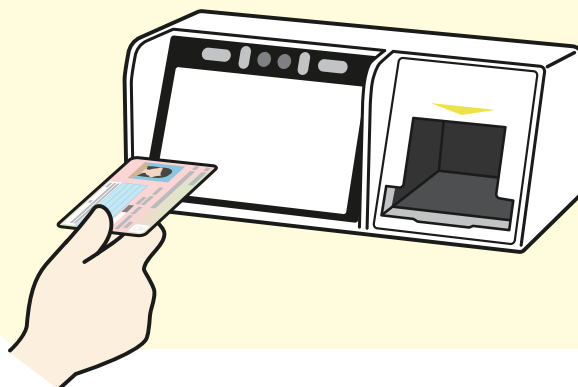
この他にも医療費控除の手続きが簡単になったり自身の医療情報の確認がオンライン上でできたりとマイナ保険証はメリットが多いものとなっています。

### ●マイナンバーカードを保険証にするリスクは？

マイナンバーカードにはICチップが組み込まれているため、紛失した時の情報漏洩リスクが怖いと思う人もいるかもしれません。しかし、ICチップには、そもそも税や年金、医療などに関する情報は記録されておらず、記録されているのは、マイナンバー記載の氏名、住所など、その他本人であることを電子的に証明する電子証明書と住民票コードです。また、ICチップから不正に情報を読み出そうとすると、ICチップが壊れて、読み出せなくなる仕組みとなっているようです。

### ●マイナ保険証の利用実績は7.73%

厚生労働省からの情報によると、2024年5月のマイナ保険証利用実績は7.73%と、まだまだ利用されていない人が多いのかなといったところですが、しかし、現行の保険証は2024年12月に廃止されますので、早めにマイナ保険証に慣れておいた方がいいかもしれませんね。



## 9月(長月)

ながつき

長かった暑さもようやく収まり、虫の音の心地よい季節です。



### 9/2~6(第四十二候) 禾乃登 / こくものすなわちみのる

「禾」の文字は、穂を垂れる様子をかたどった象形文字。実りの時を前に、台風シーズンを迎え、農家の方々は気の抜けない毎日です。9月3日は、あの「ドラえもん」の誕生日♪「藤子・F・不二雄ミュージアム」のある川崎市は、ドラエモンを特別住民として登録。体重は129.3キロ、身長129.3センチ、胸囲129.3センチだそうです。(^^)



### 9/7~11(第四十三候) 草露白 / くさのつゆしろし

草木に光る白い露を「玉(宝石)」に見立てて、和歌に詠まれる秋の訪れ。初夏に顔を出した筍は、すくすく育ちこの頃にいきいきとした若葉を茂らせ、「竹の春」と呼ばれます。涼しげな竹の若葉に中秋の月が美しい頃です。



夏  
の  
疲  
れ  
が  
出  
や  
す  
い  
時  
期  
、  
お  
風  
呂  
で  
ゆ  
つ  
く  
り  
あ  
た  
た  
ま  
り  
ま  
し  
よ  
う。

### 9/12~16(第四十四候) 鶴鴒鳴 / せきれいなく

秋の味覚は沢山ありますが、その代表格「栗」。栗の主成分は炭水化物、「桃栗三年柿八年」の言葉通り、成長が早く固く腐りにくい為、古くから木材として利用。明治時代には線路の枕木として活躍!ちなみに人気のモンブラン。フランス語で「モン=山」「ブラン=白」という意味で栗とは関係ないそうです。



### 9/17~21(第四十五候) 玄鳥去 / つばめさる

今年は何院玄関から、子ツバメが元気に、巣立ちしましたね。子ツバメも元気に育ち、4000キロの空を飛んで帰ってゆきます。夏~秋花壇に鮮やかなピンクのまるい花「千日紅」。「百日紅(さるすべり)」より花期が長いことから、名づけられたそうです。



### 9/22~27(第四十六候) 雷乃収声 / かみなりすなわちこえをおさむ

黄金色に色づき豊かに実った稲刈りの頃、雷の音は聞こえなくなります。機械化される前の農村は、子供達も学校がお休みにになり、一家総出の一大イベントでした。かつてはモグラ退治(彼岸花の毒)の為に、水田や墓のまわりに彼岸花が植えられたとか。



「暑さ寒さも彼岸まで」  
真西に沈む太陽にぶこ  
先祖様へ思いを馳せる  
お彼岸です。

### 9/28~10/2(第四十七候) 蟄虫坏戸 / むしかくれてとをふさぐ

小さな虫たちが冬支度を始める頃。  
美味しい落花生♡国内シェアは千葉県80%でダントツ。夏から秋にかけて咲いた花の下から、つるが下へのび、地面にもぐって、鞘をつくり、あの落花生に~。ピーナッツは世界中で愛されていますね。



## その2 きゅうり物語

「キュウリには栄養がない…」という話を聞いたことありませんか。実はキュウリは「Least Calorific fruit (最も熱量が低い果実)」としてギネス世界記録に認定されたことにより、誤解されてしまったとか…。「カリウム」=血圧低下やむくみ予防、「ビタミンC」=免疫力の強化をサポート、「食物繊維」=腸内環境を整える、「B-カロテン」などなど栄養素もいっぱいです!世界中に500種類以上もあるキュウリ、現在日本でスーパーに並ぶキュウリの9割を占めているのが「白イボきゅうり」です。10年程前までは、白い粉のついた「ブルーム(粉)きゅうり」が主流でしたが 白い粉=農薬?と勘違いした消費者の声の為に店頭には並ばなくなりました。ブルームのお話は 次回へ(^^)



# 外来担当医表

(血)血管内治療 (顔)顔面の痛み・けいれん (FUS)集束超音波治療

		月	火	水	木	金
1診 【予約制】	午前	高橋(顔)	大西(宏)	久我	茶谷	三好
	午後	高橋(血)	大西(宏)(血)	久我	茶谷	三好
2診 【予約制】	午前	前岡	岡本	角田	富士井	担当医(血)
	午後	前岡	岡本	角田	祖父江	脊椎・脊髄外来 山本
3診 5診	午前	担当医	担当医	担当医	3診 佐藤	5診 酒井
	午後	担当医	担当医	担当医	3診 佐藤	担当医
6診 【予約制】	午前	—	—	—	—	—
	午後	脊椎・脊髄外来 山本	脊椎・脊髄外来 山本	脊椎・脊髄外来 山本	平林	麻酔科 鈴木
7診 【予約制】	午前	脳神経内科 樹下	—	脳神経内科 赤谷	てんかん 第4週 田村	脳神経内科 第1・3週 阿部 第2・4・5週 小坂田
	午後	脳神経内科 樹下	—	—	てんかん 第4週 田村	脳神経内科 第1・3週 阿部 第2・4・5週 小坂田(FUS)

※診察受付時間:月~金 <午前>8:30~11:30 <午後>13:30~16:30 ※毎週金曜日13:00~ 6診 麻酔科 鈴木 (2024.9)  
※第1・3週金曜日9:30~12:30,13:30~16:30 7診 脳神経内科 阿部

## 連携協力医療機関のご紹介

No.90

### フェニックス 岩岡クリニック

院長:吉栖 一生

【認定資格・所属学会】日本外科学会認定医、日本消化器外科学会認定医、日本消化器病学会、医学博士

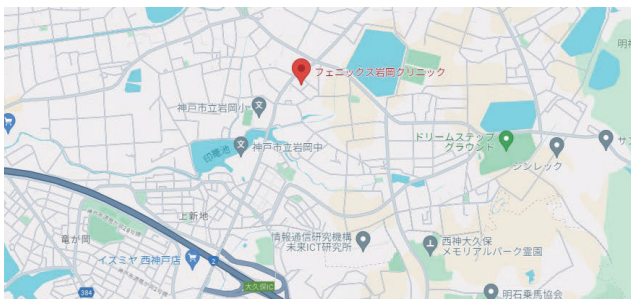
【診療科目】内科、外科、循環器科、胃腸科、呼吸器科、整形外科、放射線科、リハビリテーション科、乳腺科、肛門科、人工透析

【住 所】神戸市西区岩岡町岩岡917-12

【電 話】078-967-0303

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	○	/
16:00~19:00	○	○	○	/	○	/	/	/

日によって担当医師が変わります。詳細は直接確認ください。  
休診日:木曜・土曜・日曜午後、祝日



#### 吉栖院長からのメッセージ

当院は地域密着型の急性期有床診療所として平成14年12月に開院しました。大西脳神経外科病院とは病診連携をしていただき、地域の皆様に信頼と安心の医療を提供しております。

No.118

### うえの内科

院長:上野 洋

【認定資格・所属学会】医学博士、日本内科学会認定内科医、日本循環器病学会専門医、日本製薬医学会認定医

【診療科目】内科、循環器内科

【住 所】明石市相生町2丁目2-18 未定ビル1階

【電 話】078-939-3500

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	/	/
16:30~19:00	○	※	○	/	○	/	/	/

※14:30~19:00予約検査・訪問診療 休診日:木曜・土曜午後、日曜、祝日



#### 上野院長からのメッセージ

当院では高血圧・糖尿病・高脂血症等の生活習慣病、心臓疾患・呼吸器疾患・アレルギー疾患(舌下免疫療法)・睡眠時無呼吸症候群等幅広く内科疾患全般の診療を行っています。訪問診療や認知症相談も行っていますのでお年寄りの方も安心してお越しください。



公式LINE

〒674-0064 兵庫県明石市大久保町江井島1661-1

TEL:078-938-1238 / FAX:078-938-1236 mail info@onc.akashi.hyogo.jp <https://www.onc.akashi.hyogo.jp/>

地域医療連携室 TEL:078-938-1288 / FAX:078-938-0399

発行・編集責任者:理事長・院長 大西 宏之



ホームページ