



椎間板ヘルニアについて

副院長 久我 純弘

背骨は椎骨が積み重なって形成されています。椎骨と椎骨の間には椎間板がありクッションの働きをしています。椎間板は中心部にゼリー状の髄核があり、その周囲を繊維輪という頑丈な組織が取り囲むように上下の椎体と繋がっています。椎間板に強い力が加わったり、繊維輪の弾力性がなくなり、破れたりすると内部の髄核が繊維輪から脱出してしまいます。これが椎間板ヘルニアで、生じた部位により頸椎椎間板ヘルニアとか腰椎椎間板ヘルニアと呼ばれます。



この脱出した椎間板により神経が圧迫されることにより症状が出現します。症状は部位によって異なりますが、頸椎椎間板ヘルニアの場合は首の痛みやこりが最も多く、後頭部や肩のこりや痛みも多く見られます。神経根が圧迫されると首から肩、肩から腕、腕から手指など神経に沿って強い痛みやしびれが出現します。頸椎椎間板ヘルニアの場合、脊髄が圧迫されると手・足のしびれや手指を器用に動かせず、ボタンがけし難くなったり、うまく字が書けなくなったりします。また、階段の昇降がしにくい、早く歩けないなどの足の運動障害の症状も出現します。

腰の椎間板ヘルニアの場合は急に生じる激しい腰、下肢の痛みが特徴的です。臀部から足へと痛みが走るいわゆる坐骨神経痛が多く見られます。特に前屈みなったりすると強い痛みが出現します。

診断にはMRI検査が重要です。X線検査では骨は見えますが、椎間板や神経は見えません。MRIならこれらを描出することができるのでほぼ確定診断がつかます。多くは保存的治療で症状は回復しますが、強い麻痺があったり、しびれ痛みなどの神経症状が非常に強い場合には手術を行います。頸椎椎間板ヘルニアの場合、頭頸部痛、肩こりや神経根症状だけではなく、脊髄圧迫による手足の症状がある場合は回復が困難なので早期に手術を行う必要があります。

手足のしびれ、首の痛み、後頭部痛など脳卒中とよく似た症状を呈することもあるので、異常を感じたら早期に受診することをお勧めします。

大西脳神経外科病院の理念

生命を尊厳し、科学の心と芸術的技術と人間愛をもって病める人々に奉仕する。

大西脳神経外科病院の基本方針

1. 生命と人権を尊厳した医療を実践する。
2. 神経疾患の専門的・高度医療を実践する。
3. 常に新しい医学の修得に励む。
4. 救急医療は医療の原点と考え、24時間対応する。
5. 地域の医療機関との連携を密にし、地域協力型の医療を志向する。

患者さまの権利と責務

1. ご病気になられた場合は、私どもの良好な信頼関係のもと、平等・公平に当院における最高の医療をお受けいただく権利があります。
2. ご病気に関しては、わかりやすく納得いく説明を受け、治療をお受けいただく権利があります。
3. ご自身の診療記録については、開示を求める権利があります。適当と判断できれば、ご本人、あるいはご家族に診療記録を開示いたします。
4. また、その診療情報が他人に漏れないように求める権利もあります。

5. 治療方針については、第三者の意見を聞くことのできる権利があります。その場合、私どもは、必要とされる医療情報の全てを提供いたします。
6. 私どもが、上記のことを達成し、良質で安全、効率的な医療をご提供するために、患者さまには、次のことをご守りいただきますようお願いいたします。
 - ①ご自身の健康に対する正しい情報の提供と、医療への積極的な参加
 - ②他の患者さまの診療に支障をきたさないためのご協力

作業活動を通して

作業療法士 永友 幸

作業療法室には、日常生活動作訓練や家事動作訓練に必要な物品の他に、木工や手工芸等に使用する様々な物品があります。作業療法士は運動麻痺や感覚障害によって拙劣となった運動機能や筋持久力の改善を図る為、作業活動を用いて治療を行います。一見遊んでいるように見える事も、目的を持って行っています。

作業療法室の一角には、患者さんの作品コーナーがあります。作品を見たとき患者さんからは様々な感想がきかれます。作業活動を行う中で、断片的な作業だけでなく小さな作品でも作品作りを行うことで、運動機能の改善だけでなく、精神的な変化が得られることもあります。その変化を見逃さず、入院中や退院後の生活がその人らしく過ごすことができるように関わっています。



外来担当医表

(H25.3)

	月	火	水	木	金
1診(午前)	大西	埜本	久我	林	兒玉
	埜本	大西	久我	林	兒玉
2診(午前)	矢木	高倉	松島	埜本	福留
	矢木	高倉	—	河合	脊髄外来
3診(午前)	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医
	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医
5診(午前)	神経内科・上田	内科・竈門(加ド)	内科・竈門(加ド)	担当医	内科・竈門(加ド)
	神経内科・上田	内科・竈門(加ド)	内科・竈門(加ド)	担当医	内科・竈門(加ド)
6診(午前)	—	鈴木	—	—	—
	—	鈴木	—	—	—

※診察受付時間：月～金 午前8：30～11：30、午後13：30～16：30

連携協力医療機関のご紹介 (No.26)

わだクリニック 院長 和田 賢三

<和田院長からのメッセージ>

精神科一般及び認知症の診察を行っています。
初診は予約制とさせていただきますので電話での予約をお願いします。思春期(20歳未満)及び摂食障害には対応しておりません。

診療科目 ★ 心療内科 精神科

住 所 ★ 明石市二見町西二見駅前4-18

電 話 ★ 078-941-2100

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
午前(9:30~12:30)	○	○	/	/	○	○	/
午後(4:00~7:00)	○	○	/	/	○	/	/

連携協力医療機関のご紹介 (No.27)

仁十クリニック 院長 三井 俊博

<三井院長からのメッセージ>

当院では急性期の外傷の対応とともに腰痛など慢性疼痛に対するリハビリを行っています。
脳梗塞の方の機能訓練も行います。

診療科目 ★ 整形外科 リハビリテーション科

住 所 ★ 明石市魚住町清水2356-1

電 話 ★ 078-943-3450

ホームページ ★ <http://www.ninju-hp.or.jp/ninjuyc.html>

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
午前(8:30~12:00)	○	○	○	○	○	○	/
午後(4:00~6:30)	○	○	○	/	○	/	/

お知らせ

他院にも掛っておられる方は、お薬手帳や血液検査データ、紹介状などもご持参下さい。

紹介状がある方も保険証は必要です。必ずご持参下さい。

JR大久保駅～山陽電鉄江井ヶ島駅間で無料送迎バスを運行しています。

受診予約はかかりつけの診療所からしていただけます。詳しくは地域医療連携室まで。

駐車料金は1時間毎に100円です。外来患者様にはサービス券をお渡しします。