

# 「世界脳卒中デー」ってご存知ですか？

## 「世界脳卒中デー」とは…

世界脳卒中機構が結成されたことを記念して、10月29日を「世界脳卒中デー」と定め、脳卒中予防を呼びかけています。

### 日本脳卒中学会より

脳卒中を発症しやすい要因として

- △高血圧
  - △不整脈
  - △糖尿病
- などをあげています。

生活習慣を改善することが脳卒中を防ぐうえで重要となります。

症状は

- △顔のゆがみ
  - △片方の腕の麻痺
  - △呂律が回らないなどの言葉の異常
- などがあります。

こうした症状が出た場合は、迷わず救急車を呼びましょう！！



毎年、脳卒中について理解を深めてもらおうと各地のランドマークがシンボルカラーにちなんだ藍色にライトアップされます。

当院も10月29日に藍色にライトアップします！

脳卒中は、国の統計では第4位の死因となっているほか、麻痺などの後遺症が残る人も多く、寝たきりの最大原因となっていて、高齢化が進む中、予防に加えて早期発見と治療が課題となっています。

「脳卒中 予防で伸ばす 健康寿命」



大西脳神経外科病院