医療法人社団 英明会　大西脳神経外科病院

広報誌 オーズニュース第219号

2023 4

2023年4月1日発行

O's NEWS

認知症と車の運転について　～いつまで運転していいの?～

脳神経外科　細川 真

今回は車の運転についてのお話です。

昨今高齢者の事故がクローズアップされ社会問題になっています。その一方で、自動車運転はご高齢の方にとっても生活の足、社会参加や人生を豊かにする手段として大きな役割を果たしている場合があります。ですから運転の可否というのは、ご本人、ご家族、そして主治医にとっても非常に悩ましい問題です。今回は認知症における運転の可否についてご紹介します。

「認知症」であることが判明した場合は、道路交通法に基づき、免許の取消し等となり、自動車等を運転することはできません。では、認知症が疑われた場合、具体的にどのように対処すれば良いのでしょうか。

まず、ご家族からみて認知機能低下が疑われた場合、あるいは違反・免許更新時に「認知症の疑いがある」とされた場合、医療機関(できればかかりつけ医)に相談します。必要に応じて画像検査、認知機能検査が施行されます。検査の結果、医師から認知症と診断された診断書の提出を受けた後、運転免許の取消し等の行政処分が行われる場合は、本人からの聴聞等の手続を経て、都道府県公安委員会の判断と責任において処分が決定されます。今後認知機能の改善が見込める特殊な認知症の場合(特発性正常圧水頭症の場合は、比較的簡単な手術で治ります)は、6ヶ月の停止処分となることもあります。

ここで知っておいて頂きたいのは、運転免許証の自主返納等の制度が設定されており、自主返納した方には、バス・タクシーの割引など、公共交通機関や自治体等による優遇措置があるということです。優遇措置の内容は、自治体等のホームページを参照してください。大事なことは、都道府県公安委員会による運転免許の取消しの処分を受けた方はその後、自主返納することはできないということです。他方、例えば、認知機能検査の結果、認知症の疑いがあると判定され認知症の診断を受けた段階の方は、自主返納をすることができます。

ご自身と周囲の方々の安全のため、運転に不安がある方はぜひ早めにご相談ください。

Akashi 明石で英国気分♪

秘書課 係長　度會 さやか

今年は十年に一度の最強寒波が猛威を振るいましたが、暖かい春が訪れホッとしている方が多いのではないでしょうか。

明石公園にも四季折々の花が咲き誇り、春の訪れを告げてくれます。園内には約1400本の桜の木があり、明石城との見事なコラボレーションや、剛ノ池を360度囲む桜もあり『日本さくら名所100選』の地に選ばれていることはあまりにも有名です。また、5月には東側の芝生広場にあるバラ園が見頃を迎えます。ボランティアの方々が熱心にお世話されていることで、四季咲きのバラが多く植えられているため、6月上旬に見頃のピークを迎えた後も、12月まで少しずつ咲き続けるそうです。

明石駅前クリニックへお越しの患者さんは、明石公園を散策したり、魚の棚で買い物される方も多いようです。薬診察や血液検査目的の本院患者さんの御来院も増えてきています。クリニックへお越しの際は、英国ガーデンのようなバラ園へ足を延ばしてみてはいかがでしょうか。

【診療科】 脳神経外科・脳神経内科

診療時間		月	火	水	木	金
午前	受付時間　8：30～11：30 診療時間　9：00～12：00	○	○	○	○	○
午後	受付時間　14：30～17：30 診療時間　15：00～18：00	○	○	○	○	○

休診日：土曜日、日曜日、祝日　　TEL：078-911-0024

脳卒中の栄養管理～栄養状態の評価と栄養療法の選択～

栄養管理科 管理栄養士　田中 まや

脳卒中は突然発症する病と言われ、患者様の病態、栄養状態は多岐に渡ります。栄養状態の中で低栄養状態は予後が悪くなるリスク因子であるため、栄養状態の評価と安定して栄養が確保できる栄養療法の選択が重要になります。

安静の度合いや制限、麻痺による廃用症候群（筋肉の痩せや衰え、関節の動きが悪くなるなど身体に生じた様々な状態）に注意をしながら、早期のリハビリテーションと適切な栄養管理が求められます。

栄養状態の他、早期の腸管使用のため、意識レベル、嚥下機能も確認していきます。

消化管出血や腸閉塞、難治性の下痢など腸管の使用が困難な場合は腸管使用の適応にはなりませんが、腸管の使用が可能な場合、腸粘膜・免疫機能の維持、カテーテル感染症などの合併症の回避などがメリットとしてあげられます。その後は、摂取量の不足と合併症に注意してモニタリングを行う必要があります。このように、栄養管理を行うことで、予後不良リスクを減らし、治療へ貢献させていただくことが出来るよう日々学びを深めて参ります。

日本の四季暦

二十四節気と七十二候のお話

ガーデンQoo　秋吉 美穂子

4月（卯月）

桜の花が風に舞い、気持ちも新たにスタート♪
つくし、ホトケノザ、オオイヌノフグリ、スミレ・・・
春を探してお散歩に出かけましょう。

四節気 **春分**

3/31～4/4（第十二候）雷乃発声／かみなりこえをはっす

春の気配に心も軽くなるこの頃、遠くで春雷が聞こえます。3/31は年度末、4/1からは様々な場所で新しいステージが始まります。1886(明治16年)年に「年度のはじまりは4月1日」と定まりました。

五節気 **清明**

4/5～9（第十三候）玄鳥至／つばめきたる

「玄鳥至」つばめきたるの「玄」は黒を表し、燕尾服（えんびふく）のモデルですね。春の野原を彩る白詰草（しろつめくさ）。別名「クローバー」白詰草を編んで、首飾りにした思い出が♪

4/10～14（第十四候）鴻雁北／がんきたへかえる

冬鳥の雁は、シベリア・アラスカへ約四千キロを渡って帰っていきます。春に咲く白い小花、小手毬（こでまり）と雪柳（ゆきやなぎ）。早春の頃に、枝垂れる枝に雪が降った様に咲く「雪柳」。まるい手毬のようにポンポンとひとかたまりが連なるのが「小手毬」です。

4/15～19（第十五候）虹始見／にじはじめてあらわれる

春の深まりを知らせてくれる季節のサイン「虹」があらわれる頃。1800年4月19日伊能忠敬が蝦夷地（北海道）へ測量の旅へ出発した日、別名「最初の一歩の日」。55才から71才まで17年間、4万km、地球一周分を歩き測量しました。

万物が春の光の中でその命を輝かせる「清明」。花や緑につつまれます。

六節気 **穀雨**

4/20～24（第十六候）葭始生／あしはじめてしょうず

「窓あけて見ゆる限りの春惜しむ。高田蝶衣」昔の大阪湾には、波間に葦が生い茂っていたそうです。よい香りのフリージア♪幕末に伝わり、黄色い花を水仙に見立てて、「浅黄水仙」と名づけられました。

4/25～29（第十七候）霜止出苗／しもやんでなえいづる

霜の心配もなくなり、田植えを待つ苗も順調に育ちます。4～5月に実をつける「山椒」（さんしょう）。鰻の蒲焼きにひと振り♪ちりめん山椒や、佃煮に～。縄文時代の石器にも実山椒の痕跡があり、香辛料として長い間親しまれてきました。

煙るようにしとしとと降る雨、生命を育みます。

「苺」その1

バラ科　多年草

甘酸っぱいまっ赤な苺。みんな大好きですね。「深紅のダイヤモンド」と言われ、生食の消費は、日本は世界一♪平安時代、野イチゴが食用とされた記述がありますが、江戸末期に「オランダイチゴ」として伝えられました。品種改良を重ね、戦後アメリカから「ダナー」が導入され、「宝交早生」の時代が続きます。その後、「女峰」、「豊の香」から、現代の「とちおとめ」「さちのか」「さがほのか」へ品種更新が一。「紅ほっぺ」「あすかルビー」「あきひめ」など甘さ、傷みにくさが改良され益々美味しく!

つづく ^‿^

外来担当医表

〈血〉血管内治療　〈顔〉顔面の痛み・けいれん　〈FUS〉集束超音波治療

		月	火	水	木	金
1診【予約制】	午前	髙　橋〈顔〉	大西(宏)	久　我	茶　谷	河　田
	午後	髙　橋〈血〉	大西(宏)〈血〉	久　我	茶　谷	河　田
2診【予約制】	午前	吉　村	砂　田	角　田	冨士井	担当医〈血〉
	午後	吉　村	砂　田	角　田	矢　野	脊椎・脊髄外来 山本
3診	午前	担当医	担当医	担当医	佐　藤	担当医
	午後	担当医	担当医	担当医	佐　藤	担当医
5診	午前	担当医	担当医	担当医	担当医	細　川
	午後	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医
6診【予約制】	午前	脳神経内科 小坂田	ー	脳神経内科 赤谷	第4週 てんかん 田村	第1・3週 脳神経内科 阿部
	午後	脳神経内科小坂田〈FUS〉 脊椎・脊髄外来　山本	脊椎・脊髄外来 山本	脊椎・脊髄外来 山本	第4週 てんかん 田村 第1・3週 脳神経内科 森原	第1・3週 脳神経内科 阿部

※診察受付時間：月～金　<午前>8:30～11:30　<午後>13:30～16:30　※毎週金曜日13:00～　7診　麻酔科 鈴木　(2023.4)
※第1・3週金曜日9:30～12:30、13:30～16:30　6診　脳神経内科 阿部

連携協力医療機関のご紹介

No.3

竹田内科クリニック

院長：竹田 武彦

【認定資格・所属学会】医学博士、日本内科学会総合内科専門医、日本消化器病学会専門医、日本消化器内視鏡学会専門医、日本医師会認定産業医、日本アレルギー学会、ジョージア(旧グルジア)小児アレルギー・臨床免疫学会名誉会員
【診療科目】内科、アレルギー科
【住　所】明石市西明石南町2丁目2番5号 池内西明石ビル4F
【電　話】078-921-5151

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00～12:00	○	○	○	○	○	○	／	／
16:00～19:00	○	○	／	○	／	／	／	／

休診日：水・金・土午後、日曜、祝日

竹田院長からのメッセージ

診療は一般内科やアレルギー疾患などに関して行っていますが、御依頼があれば往診、訪問診療も行っています。

No.252

こうの心療クリニック

院長：河野 将英

【認定資格・所属学会】日本精神神経学会専門医 指導医、日本総合病院精神医学会一般病院連携精神医学専門医 指導医、精神保健指定医、緩和ケア・精神腫瘍学の基本教育に関する指導者、認知症サポート医、厚生労働省認定臨床研修 指導医、日本精神神経学会、日本総合病院精神医学会、日本児童青年精神医学会など所属
【診療科目】精神科、心療内科
【住　所】明石市小久保2-6-9 プレフォートメディカルビル4F
【電　話】078-924-6655

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00～12:00	○	○	○	／	○	○	／	／
16:00～19:00	○	○	○	／	○	／	／	／

休診日：木曜、土曜午後、日曜、祝日

河野院長からのメッセージ

1993年卒で、約30年、神戸大学精神科の関連病院で勤務してきました。
大西脳神経外科病院にも患者さんのことでお世話になったことがあります。よろしくお願い致します。

〒674-0064 兵庫県明石市大久保町江井島1661-1
TEL：078-938-1238／FAX：078-938-1236　mail info@onc.akashi.hyogo.jp　http://www.onc.akashi.hyogo.jp/
地域医療連携室 TEL：078-938-1288／FAX：078-938-0399
発行・編集責任者：理事長・院長　大西 宏之

公式LINE　ホームページ