

第83号

2011年12月1日発行

医療法人社団英明会  
大西脳神経外科病院

〒674-0064  
明石市大久保町江井島  
1661-1  
TEL 078-938-1238  
FAX 078-938-1236

地域医療連携室  
TEL 078-938-1288  
FAX 078-938-0399  
www.onc.akashi.hyogo.jp/  
info@onc.akashi.hyogo.jp

# O's news

オーズニュース



## 脳梗塞について

脳神経外科・部長 兒玉 裕司

脳梗塞とは、脳の血管が細くなるかつまってしまうことにより血流障害が生じ、その血管から血液を供給されている脳が壊死してしまう状態です。

脳は場所により機能が異なるため、運動神経の場所が脳梗塞になると片方の手足が動かなくなり、言葉の神経の場所であれば言語障害が出ます。



**脳梗塞には大きく分けて3種類**あります。ラクナ梗塞、アテローム血栓性梗塞、心原性脳梗塞です。**ラクナ梗塞**は、脳の奥深くへ行く細い動脈が閉塞します。小さな梗塞しかできませんが、運動神経を巻き込むことがよくあります。通常は高血圧症が原因となるため、日頃から正常範囲の血圧を維持することが大事です。

**アテローム血栓性梗塞**は、太い脳動脈や頸動脈の動脈硬化が原因で起こります。徐々に症状が進行したり、再発しやすい脳梗塞です。これを防ぐためには、動脈硬化の原因である高血圧症や糖尿病、脂質異常症などの治療を十分に行っておく必要があります。**心原性脳梗塞**は、不整脈など心臓の病気が原因で起こります。最も多いのは心房細動という不整脈です。この不整脈がある方は、治療について循環器内科（心臓内科）医に相談しましょう。

脳梗塞は一旦なってしまうと完全に元の状態には戻りません。症状が軽度であれば、点滴やリハビリにより見た目の症状は元の状態に戻り得ますが、脳細胞が生き返るわけではありません。そのため、予防することが何よりも重要です。不幸にしてなってしまった場合には、すぐに**救急車を呼ぶことが大事**です。発症から3時間以内であれば、詰まった血管を溶かす特種な薬があり、脳細胞が壊死する前に溶かすことができれば元の状態に戻ることもあるからです。

脳梗塞を疑う症状は、片方の手足の脱力（麻痺）やしびれ、言葉のもつれなどが主なものです。脳梗塞かも、と思ったときには遠慮せずすぐにご相談ください。脳梗塞はFASTです。F（face：顔のゆがみ）、A（arm：腕の脱力）、S（speech：言語障害）、T（time：3時間以内）。

### 大西脳神経外科病院の理念

生命を尊厳し、科学の心と芸術的技術と人間愛をもって病める人々に奉仕する。

### 大西脳神経外科病院の基本方針

1. 生命と人権を尊厳した医療を実践する。
2. 神経疾患の専門的・高度医療を実践する。
3. 常に新しい医学の修得に励む。
4. 救急医療は医療の原点と考え、24時間対応する。
5. 地域の医療機関との連携を密にし、地域協力型の医療を志向する。

### 患者さまの権利と責務

1. ご病気になられた場合は、私どもの良好な信頼関係のもと、平等・公平に当院における最高の医療をお受けいただく権利があります。
2. ご病気に関しては、わかりやすく納得いく説明を受け、治療をお受けいただく権利があります。
3. ご自身の診療記録については、開示を求める権利があります。適当と判断できれば、ご本人、あるいはご家族に診療記録を開示いたします。
4. また、その診療情報が他人に漏れないように求める権利もあります。
5. 治療方針については、第三者の意見を聞くことができる権利があります。その場合、私どもは、必要とされる医療情報の全てを提供いたします。
6. 私どもが、上記のことを達成し、良質で安全、効率的な医療をご提供するために、患者さまには、次のことをご守りいただきますようお願いいたします。
  - ①ご自身の健康に対する正しい情報の提供と、医療への積極的な参加
  - ②他の患者さまの診療に支障をきたさないためのご協力

お知らせ

他院にも掛っておられる方は、お薬手帳や血液検査データ、紹介状などもご持参下さい。

紹介状がある方も保険証は必要です。必ずご持参下さい。

JR大久保駅～山陽電鉄江井ヶ島駅間で無料送迎バスを運行しています。

受診予約はかかりつけの診療所からしていただけます。詳しくは地域医療連携室まで。

駐車料金は1時間毎に100円です。外来患者様にはサービス券をお渡しします。

## 理学療法ってご存知ですか？

理学療法士 牧野 裕一

「理学療法」とは、Physical Therapyを訳した言葉で、頭文字をとって「PT」と呼ばれています。

初めて理学療法を受けられる患者様からは「理学療法って何？どんなことをするの？」とよく聞かれます。

理学療法の目的は、身体に障害がある者に対し基本的動作能力の改善を図ることです。

基本的動作とは、「寝返り」・「起き上がり」・「座る」・「立つ」・「歩く」ことをいいます。

理学療法士は、これらの動作が障害によって出来ない場合、運動を治療として利用し、関節可動域の拡大、筋力や心肺機能の維持・増強を行いながら、基本的動作能力の改善・獲得を目指します。

当院の理学療法室では、現在11名の理学療法士が外来や入院中の患者様に対し治療や訓練を行っています。



### 年末年始休診のお知らせ

誠に勝手ながら

**12月30日～1月3日は休診させていただきます。**  
(救急患者はいつでも診察いたします。まずはお電話ください。)

**救急・時間外受付：078-938-1238**

### 外来担当医表

(H23.12現在)

	月	火	水	木	金
1診(午前)	大西	埜本	久我	富永	児玉
(午後)	埜本	大西	久我	富永	児玉
2診(午前)	林	山下	茶谷	—	福留
(午後)	林	山下	—	—	脊髄外来
3診(午前)	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医
(午後)	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医
5診(午前)	神経内科・上田	弘田	神経内科・服部	担当医	担当医
(午後)	神経内科・上田	弘田	神経内科・服部	担当医	担当医
6診(午前)	—	鈴木	—	—	—
(午後)	—	鈴木	—	—	—

※診察受付時間：月～金 午前8：30～11：30、午後13：30～16：30

「オースニュース」の内容に関するお問い合わせは地域医療連携室(078-938-1288)まで