

第81号

2011年10月1日発行

医療法人社団英明会
大西脳神経外科病院

〒674-0064
明石市大久保町江井島
1661-1
TEL 078-938-1238
FAX 078-938-1236

地域医療連携室
TEL 078-938-1288
FAX 078-938-0399
www.onc.akashi.hyogo.jp/
info@onc.akashi.hyogo.jp

O's news

オーズニュース



くも膜下出血と脳動脈瘤

副院長 久我 純弘

はじめに：くも膜下出血は、外傷を除くとその多くは脳動脈瘤の破裂により生じます。くも膜下出血は人口10万人当り年間10—20人ですが、脳出血が高血圧のコントロールにより減少傾向にあるのに対して、くも膜下出血は減少していません。くも膜下出血を生じると死亡率は30-60%と非常に高いことからその予防が重要になってきます。

くも膜下出血の症状：突然の激しい頭痛とそれに引き続いて生じる嘔吐が典型的です。「バットで殴られたような」と表現されるように、夕方から徐々に頭が痛くなってきたというような頭痛ではなく、「朝起きて顔を洗った時」などのように突然に生じます。そして、その頭痛は持続します。

出血が大量であれば、突然意識障害を生じて倒れてしまいます。通常は片麻痺、言語障害、視野障害などの脳局所の症状を伴いません。



治療：前述のような突然の激しい頭痛と嘔吐を生じた場合は様子を見ずにすぐに救急車を要請し、医療機関を受診する必要があります。脳動脈瘤が再破裂するとほとんどの場合、重篤な状態になってしまいます。専門病院ではCT、MRIの検査により容易に診断できます。くも膜下出血と確定した場合、再破裂を予防するために直ちに鎮静、鎮痛と血圧を下げ、出血原因（脳動脈瘤）の検索を行います。脳動脈瘤の部位が特定できれば、早期（発症から72時間以内）に再破裂予防のための治療を行います。これには開頭して行う脳動脈瘤クリッピング術と大腿部から挿入したカテーテルから脳動脈瘤をつめる血管内手術による方法があります。再破裂予防のための手術が終了後は、くも膜下出血後に生じる脳血管れん縮が大きな問題になります。血管れん縮が強いと意識障害、片麻痺などの後遺症を残しますので、これを軽減するために血管拡張剤などできる限りの治療を行います。

予防：脳動脈瘤が破裂してくも膜下出血を生じると死亡など非常に重篤な状態になることが多いので、破裂する前に脳動脈瘤を発見して破れそうな動脈瘤に対しては破裂予防のための手術を行うことが勧められます。そのためには他の病気の早期発見、予防も含め脳ドックを受診されるのがよいと思われます。



大西脳神経外科病院の理念

生命を尊厳し、科学の心と芸術的技術と人間愛をもって病める人々に奉仕する。

大西脳神経外科病院の基本方針

1. 生命と人権を尊厳した医療を実践する。
2. 神経疾患の専門的・高度医療を実践する。
3. 常に新しい医学の修得に励む。
4. 救急医療は医療の原点と考え、24時間対応する。
5. 地域の医療機関との連携を密にし、地域協力型の医療を志向する。

患者さまの権利と責務

1. ご病気になる場合は、私どもの良好な信頼関係のもと、平等・公平に当院における最高の医療をお受けいただく権利があります。
2. ご病気に関しては、わかりやすく納得いく説明を受け、治療をお受けいただく権利があります。
3. ご自身の診療記録については、開示を求める権利があります。適当と判断できれば、ご本人、あるいはご家族に診療記録を開示いたします。
4. また、その診療情報が他人に漏れないように求める権利もあります。
5. 治療方針については、第三者の意見を聞くことができる権利があります。その場合、私どもは、必要とされる医療情報の全てを提供いたします。
6. 私どもが、上記のことを達成し、良質で安全、効率的な医療をご提供するために、患者さまには、次のことをお願いいたします。
 - ①ご自身の健康に対する正しい情報の提供と、医療への積極的な参加
 - ②他の患者さまの診療に支障をきたさないためのご協力

お知らせ

他院にも掛っておられる方は、お薬手帳や血液検査データ、紹介状などもご持参下さい。

紹介状がある方も保険証は必要です。必ずご持参下さい。

JR大久保駅～山陽電鉄江井ヶ島駅間で無料送迎バスを運行しています。

受診予約はかかりつけの診療所からしていただけます。詳しくは地域医療連携室まで。

駐車料金は1時間毎に100円です。外来患者様にはサービス券をお渡しします。

お薬手帳を持ちましょう

薬剤部長 吉田 善子

いつもは近くの内科にかかっているが、虫歯の治療で歯医者にかかり痛み止めのくすりをもらった。内科のくすりと一緒に飲んでもいいのかな？熱がありカゼをひいて市販の風邪薬を買いたいのがのみあわせは大丈夫かな？「今他にくすりをのんでいませんか？今までにくすりをのんで具合が悪くなったことはありませんか？」と医師や薬剤師に聞かれることがあります。より安全により効果的にくすりを使うためにはどれも必要なことです。毎日のんでいるくすりでも案外くすりの名前は覚えにくいものです。こんなときに役立つのが「おくすり手帳」です。



- 今のんでいるくすりが記載されているので、薬局に提出するとおくすりの重なりや、飲みあわせのチェックを受けるのに便利で、安心しておくすりを飲むことができます。
- 市販のおくすりを買うときでも、今のんでいるくすりとの飲みあわせをチェックしてもらえます。
- おくすり副作用がでたことのある人は、そのくすりについて書いておくと、それ以外のより安全なおくすりを選んでもらうことができます。

おくすり手帳を上手に利用するためには

- (1)手帳は一冊にまとめましょう。
- (2)おくすり手帳は、全国のどこの薬局でも共通に使えます。
- (3)診察時に医師に見せましょう。
- (4)薬局では処方せんと一緒におくすり手帳を出しましょう。
- (5)病院の薬局でおくすりを貰うときもおくすり手帳を出しましょう。
- (6)休日や夜間、急に具合が悪くなった場合、救急外来を受診する場合もあるでしょう。そんな時も、『おくすり手帳』は忘れずに持って行きましょう。
- (7)お持ちでない方はかかりつけの薬剤師に相談して下さい。

神戸市薬剤師会 おくすり手帳の活用方法より

外来担当医表

(2011年11月より)

	月	火	水	木	金
1診(午前)	大西	埜本	久我	富永	児玉
(午後)	埜本	大西	久我	富永	児玉
2診(午前)	林	山下	—	—	福留
(午後)	林	山下	—	—	脊髄外来
3診(午前)	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医
(午後)	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医
5診(午前)	神経内科・上田	弘田	神経内科・服部	担当医	担当医
(午後)	神経内科・上田	弘田	神経内科・服部	担当医	担当医
6診(午前)	—	鈴木	—	—	—
(午後)	—	鈴木	—	—	—

※診察受付時間：月～金 午前8：30～11：30、午後13：30～16：30